

# 3月献立内容表

2021.3 新井田市学校給食北共同調理場

献立名		材 料		
1月	麦ごはん	※・麦		
	チキンカツ	鶏肉・パン粉・小麦粉・揚げ油		
	福神あえ	キャベツ・きゅうり・福神漬(大根・なす・れんこん・しょうが・なたまめ・しその葉・異性化液糖・しょうゆ・塩・酵母エキス・唐辛子・酸味料)		
	ポークカレー	バター・にんにく・豚肉・赤ワイン・玉ねぎ・にんじん・じゃがいも・コンソメ・チャツネ・アップルソース・トマトケチャップ・中濃ソース・カレールウ・スキムミルク		
	牛乳	—	牛乳	—
2月	ごはん	※		
	豚肉とぜんまいのいためもの	米油・にんにく・しょうが・豚肉・酒・ぜんまい水煮・砂糖・しょうゆ・豆板醤		
	もやしナムル	もやし・ほうれん草・にんじん・しょうゆ・砂糖・ごま油		
	かきたま中華スープ	にんじん・たけのこ水煮・干しいたけ・豆腐・たまご・酒・がらすープ・中華スープの素・しょうゆ・塩・こしょう・わかめ・長ねぎ・ごま油		
	牛乳	中学のみデザート	牛乳	豆乳加工食品・砂糖・果糖ぶどう糖液糖・水あめ・いちご・ぶどう糖・粉あめ・ゼラチン・加工でん粉・増粘剤・酸味料・炭酸Ca・乳化剤・香料・pH調整剤・グル化剤・セルロース・着色料
3月	ちらしごはん	※・酢・れんこん・しょうゆ・砂糖・にんじん・たけのこ水煮・油揚げ・かんぴょう・塩・干しいたけ		
	たらわかなやき	たら・ノンエッグマヨネーズ・コーンクリーム・ほうれん草・塩・こしょう		
	じゃがいものきんぴら	米油・豚肉・酒・ごぼう・にんじん・こんにゃく・じゃがいも・砂糖・しょうゆ・さやいんげん・ごま・唐辛子粉		
	すまし汁	だしパック・にんじん・ぶなしめじ・たけのこ水煮・豆腐・和風だし・しょうゆ・みりん・塩・ほうれん草		
	牛乳	ひなまつりデザート	牛乳	豆乳加工食品・果糖ぶどう糖液糖・砂糖・水あめ・デキストリン・ぶどう糖・もも果汁・グル化剤・炭酸Ca・酸味料・香料・増粘剤・乳化剤・pH調整剤・セルロース
4月	黒糖パン	小麦粉・イースト・塩・ショートニング・砂糖・スキムミルク・黒砂糖		
	オムレツ	たまご・加工でん粉・砂糖・大豆油・塩・酢・酸味料		
	フレンチサラダ	キャベツ・きゅうり・コーン缶・塩・米油・酢・こしょう		
	ポークビーンズ	オリーブ油・にんにく・ベーコン・玉ねぎ・にんじん・マッシュルーム水煮・豚肉・赤ワイン・じゃがいも・トマト缶・白いんげん豆水煮・コンソメ・チキンがらすープ・クッキングソース		
	牛乳	—	牛乳	—
5月	ごはん	※		
	かつおフライ	かつお・加工でん粉・アミノ酸等・パン粉・小麦粉・塩・乳化剤製剤・増粘剤製剤・揚げ油		
	たくあんあえ	たくあん(大根・ぶどう糖果糖液糖・砂糖・発酵調味料・塩・酵母エキス・酢・ぬか)・キャベツ・にんじん・きゅうり		
	わかめのみそ汁	玉ねぎ・えのきたけ・厚揚げ・じゃがいも・いりこだしの素・あやめみぞ・わかめ		
	牛乳	小袋ソース	牛乳	砂糖・果糖ぶどう糖液糖・りんご・トマト・玉ねぎ・にんじん・とうもろこし・馬鈴薯・甘藷・塩・でん粉・酢・アミノ酸液・香辛料
6月	ごはん	※		
	キムタクどんの具	米油・しょうが・にんにく・豚肉・酒・白菜キムチ(白菜・玉ねぎ・にんじん・砂糖・塩・りんご・しょうゆ・昆布エキス・かつおエキス・唐辛子・アミノ酸等・香辛料抽出物・酸味料・唐辛子色素		
	切り干し大根の中華サラダ	切り干し大根・しょうゆ・キャベツ・きゅうり・しょうゆ・砂糖・酢・ごま油		
	もずくスープ	にんじん・豆腐・えのきたけ・じゃがいも・もずく・チキンがらすープ・中華スープの素・しょうゆ・塩・こしょう・長ねぎ・ごま油		
	牛乳	—	牛乳	—
7月	菜めし	※・広島菜・京菜・大根菜・砂糖・塩・酵母エキス・かつお削り節粉末		
	肉だんごあますあん	豚肉・玉ねぎ・タピオカでん粉・米パン粉・醸造調味料・砂糖・揚げ油・塩・しょうが・ガーリックパウダー・こしょう・酒・みりん・しょうゆ・みりん風調味料・馬鈴薯でん粉・酢・かつおだし		
	春雨サラダ	春雨・きゅうり・キャベツ・にんじん・ごま油・酢・しょうゆ・砂糖		
	豆腐の四川風煮	米油・にんにく・しょうが・豆板醤・豚肉・酒・たけのこ水煮・にんじん・さくらげ・豆腐・もやし・ごま油・中華スープの素・がらすープ・砂糖・しょうゆ・オイスターソース・チンゲン菜・でん粉		
	牛乳	—	牛乳	—
8月	ごはん	※		
	さばのみそ煮	さば・でん粉・みそ・砂糖・発酵調味料		
	コーンいりひたし	コーン缶・キャベツ・にんじん・ほうれん草・みりん・しょうゆ		
	さわにわん	だしパック・豚肉・酒・ごぼう・にんじん・えのきたけ・たけのこ水煮・じゃがいも・春雨・みりん・しょうゆ・塩		
	牛乳	—	牛乳	—
9月	ゆで中華めん	小麦粉・かん水		
	コーンシューマイ	とうもろこし・玉ねぎ・魚肉すり身・豚脂・でん粉・豆腐・植物性たん白・パン粉・みりん・焼酎・小麦粉・砂糖・塩・水あめ混合異性化液糖		
	のりナッツあえ	ほうれん草・もやし・にんじん・キャベツ・しょうゆ・みりん・のり・アーモンド		
	豆乳みそラーメンスープ	ごま油・にんにく・しょうが・豚肉・酒・にんじん・玉ねぎ・もやし・メンマ・さくらげ・チキンがらすープ・豆乳・大豆ペースト・中華スープの素・塩・しょうゆ・みそ・長ねぎ・チンゲン菜・こしょう		
	牛乳	—	牛乳	—
10月	ごはん	※		
	千草やき	たまご・チキンスープ・にんじん・長ねぎ・タピオカでん粉・砂糖・植物油脂・酢		
	きりざい	ひきわり納豆・たくあん(大根・ぶどう糖果糖液糖・砂糖・発酵調味料・塩・酵母エキス・酢・ぬか)・野沢菜漬(野沢菜・塩)・にんじん・しょうゆ・ごま		
	いも煮汁	米油・にんじん・ごぼう・豚肉・酒・こんにゃく・里いも・ぶなしめじ・白菜・長ねぎ・和風だし・素・砂糖・しょうゆ・みりん		
	牛乳	—	牛乳	—
11月	わかめごはん	※・塩蔵わかめ・塩・砂糖・酵母エキス		
	とりのからあげ	とり肉・還元水あめ・しょうゆ・しょうゆもろみ・塩・酵母エキス・香辛料・でん粉・小麦粉・米粉・粉末状植物性たん白・植物油脂・なたね油・パーム油・重曹・加工でん粉・増粘多糖類・揚げ油		
	小松菜のごましょうゆあえ	小松菜・もやし・にんじん・砂糖・しょうゆ・ごま油・ごま		
	ワンタンスープ	にんじん・メンマ・干しいたけ・もやし・豚肉・酒・チキンがらすープ・中華スープの素・塩・こしょう・しょうゆ・ワンタン(小麦粉・かん水・くちなし色素)・ほうれん草・長ねぎ		
	牛乳	—	牛乳	—
12月	ごはん	※		
	カマスしょうゆ漬けやき	カマス・しょうゆ加工品・発酵調味料・砂糖・酒		
	莖わかめのきんぴら	米油・にんじん・ごぼう・莖わかめ・豚肉・酒・こんにゃく・砂糖・しょうゆ・みりん・唐辛子粉		
	大根のみそ汁	にんじん・大根・じゃがいも・ぶなしめじ・大豆ペースト・油揚げ・いりこだしの素・みそ・長ねぎ		
	牛乳	—	牛乳	—
1月	ターメリックライス	※・コンソメ・ターメリック		
	カラフルビーンズサラダ	キャベツ・赤いんげん豆・きゅうり・ひよこ豆・コーン缶・枝豆・酢・米油・塩・こしょう		
	チキンドリアソース	バター・ベーコン・玉ねぎ・にんじん・マッシュルーム水煮・とり肉・白ワイン・白いんげん豆ペースト・コンソメ・チキンがらすープ・ホワイトルウ・ベシャメルソース・牛乳・チーズ・塩・こしょう・パセリ		
	アップルチップパン	小麦粉・イースト・塩・ショートニング・砂糖・スキムミルク・りんご・砂糖・酸味料・酸化防止剤		
	牛乳	デザート	牛乳	いちご・いちご果汁・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・ぶどう糖・植物油脂・豆乳・水あめ・大豆粉・グル化剤・酸味料・紅麹色素・乳化剤・香料・安定剤・pH調整剤・ピロリン酸第二鉄
2月	あじフリッター	あじ・しょうゆ・小麦粉・沖あみ・でん粉・砂糖・米粉・塩・アオサ・揚げ油・ベーキングパウダー		
	ごぼうサラダ	ごぼう・にんじん・キャベツ・ノンエッグマヨネーズ(食用植物油脂・酢・塩・砂糖・粉末状植物性たん白・香辛料・酵母エキスパウダー・増粘剤・調味料・香辛料抽出物)・しょうゆ・こしょう		
	ポトフ	ウインナー・鶏肉・セロリー・にんじん・玉ねぎ・大根・じゃがいも・ローリエ・チキンがらすープ・コンソメ・塩・こしょう		
		牛乳	—	牛乳
3月	ごはん	※		
	豆腐ハンバーグ	植物性たん白・玉ねぎ・鶏肉・豆腐・豚脂・でん粉・みりん・砂糖・塩・酵母エキス・香辛料・加工でん粉・セルロース・炭酸Ca・ピロリン酸鉄		
	いそかあえ	ほうれん草・もやし・にんじん・しょうゆ・みりん・のり		
	こんにゃく	だしパック・干しいたけ・にんじん・ごぼう・れんこん・鶏肉・酒・こんにゃく・たけのこ水煮・さといも・ほたて・かまぼこ・和風だし・素・みりん・砂糖・塩・しょうゆ		
	牛乳	りんご	牛乳	りんご・塩・酸化防止剤・pH調整剤

献立は都合により変更となる場合がありますのでご了承ください。 **太字は地場産物と郷土料理です。**