

2月 献立予定表

2021.2 新発田市学校給食北共同調理場

	月	火	水	木	金
	1	2 東豊小5年なし	3	4	5 二小3年なし
献立	昆布あえ ツナたまごの具 麦ごはん さつま汁	福豆 たくあんあえ 車ふフライ ごはん さけボールの かす汁	オータムボエムの のり酢あえ たまごやき いろいろ ごはん おじゃが もち汁	ブルーベリージャム ひじきと れんこん 豆のサラダ メンチカツ コッペパン クラム チャウダー	ぜんまいとたけのこの いため煮 さわらの西京やき ごはん わかめのみそ汁
赤	ツナ・たまご・昆布・とり肉・油 あげ・牛乳	あおさ・打ち豆・あつあげ・さ け・たらすり身・大豆・牛乳	たまご・ツナ・のり・とり肉・油 あげ・牛乳	スキムミルク・ぶた肉・ひじき・ 青大豆・ベーコン・あさり・牛乳	さわら・油あげ・あつあげ・わか め・牛乳
黄	米・麦・油・砂糖・でん粉・さつま いも	米・パン粉・車ふ・米パン粉・砂 糖・里いも・油・酒かす	米・砂糖・でん粉・じゃがいも	小麦粉・砂糖・米パン粉・油・ごま 油・バター・じゃがいも・水あめ	米・砂糖・油・じゃがいも
緑	しょうが・にんじん・玉ねぎ・枝豆・キャベ ツ・きゅうり・大根・ごぼう・しめじ・こんに やく・長ねぎ	大根・きゅうり・キャベツ・にん じん・しめじ・玉ねぎ・長ねぎ	青菜・とうもろこし・にんじん・うめ・かほ ちや・ほうれん草・オータムボエム・キャベ ツ・ごぼう・白菜・干しいたけ	玉ねぎ・れんこん・キャベツ・コーン・長 ねぎ・にんじん・ブルーベリー	にんじん・たけのこ・こんにやく・ぜんま い・玉ねぎ・えのきたけ
エネルギー	654 kcal 806 kcal	661 kcal 780 kcal	611 kcal 747 kcal	695 kcal 880 kcal	618 kcal 749 kcal
	8	9	10	11	12
献立	ゆずゼリー 海そうサラダ ポークカレー (麦ごはん)	あさり入り 切り昆布煮 かわいいのたつた あげ ごはん ゆばのかきたま みそ汁	もやし のナムル 春巻き わかめごはん キムチチゲ	建国記念の日 	ブロッコリー サラダ てりやきチキン コーンライス ミネスト ローネ
赤	海そうミックス・ぶた肉・スキム ミルク・牛乳	かわいい・こんぶ・打ち豆・油あげ・あ さり・とうもろこし・ゆば・たまご・牛乳	ぶた肉・やきどうふ・わかめ・牛乳		とり肉・ツナ・ベーコン・白いん げん豆・牛乳
黄	米・麦・ごま油・砂糖・バター・ じゃがいも・水あめ・でん粉	米・でん粉・小麦粉・油・砂糖・ じゃがいも	米・油・小麦粉・春雨・でん粉・ 米粉・粉あめ・砂糖・ごま油		米・大豆油・でん粉・オリーブ油・ 油・じゃがいも・砂糖
緑	きゅうり・キャベツ・にんじん・コー ン・しょうが・にんにく・玉ねぎ・ゆ ず	しょうが・こんにやく・にんじ ん・ほうれん草・長ねぎ	にんじん・玉ねぎ・キャベツ・しょうが・干しいた け・もやし・小松菜・えのきたけ・こんにやく・白菜・ りんご・にんにく・にら・長ねぎ		コーン・ブロッコリー・にんじん・キャ ベツ・にんにく・セロリー・玉ねぎ・トマト
エネルギー	686 kcal 838 kcal	652 kcal 779 kcal	645 kcal 816 kcal		650 kcal 781 kcal
	15	16	17 東豊小6年なし	18	19 ★中浦小リクエスト献立★
献立	うのはないり さばのカレーやき ごはん 青菜のみそ汁	かみかみ小魚 フルーツ ヨーグルトあえ マーボーあつあげどんの具 (麦ごはん)	おひたし 根菜つくね ごはん おでん	タルタルソース コーンとほうれん草の サラダ たらフライ チョコチップ パン マタリアン みそスープ	レモンシャベット カレーもやし チキンたれかつ ごはん こにもん
赤	さば・とり肉・豆乳・おから・油 あげ・牛乳	ヨーグルト・ぶた肉・大豆・あつ あげ・牛乳	とり肉・ちくわ・がんも・こんに やく・うすらたまご・牛乳	スキムミルク・スケソウタラ・ウ インナー・大豆粉・牛乳	とり肉・ほたて・かまぼこ・牛乳
黄	米・砂糖・油・じゃがいも	米・麦・砂糖・粉あめ・油・なた ね油・でん粉	米・里いも・パン粉・でん粉・砂 糖・ごま油・油	小麦粉・砂糖・パン粉・油・オ リーブ油・水あめ	米・パン粉・小麦粉・油・砂糖・ 里いも
緑	長ねぎ・干しいたけ・ごぼう・にんじん・ こんにやく・玉ねぎ・えのきたけ・小松菜	パイン・ルレクチェ・みかん・ピーチ・りん ご・にんにく・しょうが・長ねぎ・にんじ ん・玉ねぎ・たけのこ・干しいたけ・にら	玉ねぎ・れんこん・ごぼう・ほうれん草・も やし・にんじん・コーン・大根・こんにやく	コーン・ほうれん草・キャベツ・にんにく・ 玉ねぎ・にんじん・かぶ・しめじ・トマト・ パセリ・ピクルス・レモン・赤ピーマン	もやし・にんじん・ほうれん草・干しいた け・ごぼう・れんこん・こんにやく・たけの こ・レモン
エネルギー	673 kcal 816 kcal	660 kcal 811 kcal	615 kcal 749 kcal	650 kcal 811 kcal	664 kcal 817 kcal
	22	23	24	25	26
献立	スイートポテト アーモンド きんぴら さけの塩やき ごはん なめこ汁	天皇誕生日 	みかん れんこんサラダ ハヤシライス (麦ごはん)	切り干し大根の ツナサラダ もち入り しのだ煮 ゆでうどん とりごぼう汁	花野菜のごましょうゆ あえ ししゃものカリカリフライ (2個) ごはん 白菜のみそ汁
赤	さけ・ぶた肉・あつあげ・牛乳		ツナ・牛肉・牛乳	油あげ・ツナ・とり肉・牛乳	ししゃも・あつあげ・牛乳
黄	米・ごま油・砂糖・アーモンド・ さつまいも・水あめ		米・麦・油・じゃがいも	小麦粉・もち粉・砂糖・でん粉・ノンエッグ マヨネーズ	米・じゃがいも・でん粉・玄米粉・米粉・砂 糖・オリーブ油・油・ごま油・ごま
緑	にんじん・こんにやく・ごぼう・大 根・なめこ・小松菜・長ねぎ		コーン・れんこん・オータムボエム・キャベ ツ・にんにく・セロリー・玉ねぎ・にんじ ん・マッシュルーム・ローリエ・みかん	切り干し大根・キャベツ・きゅうり・ごぼ う・にんじん・白菜・こんにやく・干しい たけ・たけのこ・長ねぎ	ブロッコリー・カリフラワー・コーン・ぶな しめじ・白菜・長ねぎ
エネルギー	673 kcal 805 kcal		719 kcal 851 kcal	698 kcal 821 kcal	641 kcal 760 kcal
献立	日付 学校の給食予定				
献立	配膳図と献立名 太字は郷土料理と 地場産物です。				
赤	体をつくる食品				
黄	熱や力になる食品				
緑	体の調子を整える食品				
エネルギー	小学校のエネルギー 中学校のエネルギー				

お知らせ

- 2月の地場産物
米・とうもろこし・やきどうふ・あつあげ・おから・
長ねぎ・オータムボエム・大根・あやめみそ
- 小・中学校のエネルギー基準値
小学校中学年の基準：650kcal
中学校の基準：830kcal



* 献立は都合により変更となる場合がありますのでご了承ください。

* アレルギーをお持ちのおさんは献立内容表でご確認ください。