

5月献立内容表

2020.5 新発田市学校給食北共同調理場

献立名		材 料	
7	黒糖パン	小麦粉・イースト・塩・ショートニング・砂糖・スキムミルク・黒砂糖	
	キャベツメンチカツ	豚肉・鶏肉・キャベツ・玉ねぎ・パン粉・砂糖・塩・こしょう・酵母エキス・ウスターソース・にんにく・しょうが・小麦粉・米油	
	夏みかんサラダ	夏みかん缶・キャベツ・きゅうり・塩・米油・りんご酢・こしょう	
木	ポークビーンズ	ベーコン・玉ねぎ・にんじん・マッシュルーム・豚肉・赤ワイン・じゃがいも・白いんげん豆水煮・コンソメ・チキンからスープ・クッキングソース・ケチャップ・ハヤシルウ・中濃ソース・塩・こしょう・砂糖	
	牛乳	—	牛乳
8	ごはん	※	
	さばごまてりやき	さば・しょうゆ・砂糖・みりん風調味料・ごま	
	じゃがいものカレーきんぴら	米油・こんにゃく・にんじん・ベーコン・じゃがいも・砂糖・しょうゆ・カレー粉・ピーマン	
金	なめこ汁	大根・にんじん・豆腐・なめこ・いりこだしの素・みそ・小松菜・長ねぎ	
	牛乳	—	牛乳
11	麦ごはん	※・麦	
	—	—	
月	ひじきと豆のサラダ	ひじき・しょうゆ・大豆水煮・枝豆・ もろり ・キャベツ・コーン缶・しょうゆ・ごま油・酢・砂糖	
	ハヤシライス	米油・にんにく・豚肉・赤ワイン・セロリー・玉ねぎ・にんじん・じゃがいも・マッシュルーム水煮・コンソメ・塩・こしょう・トマトピューレ・ハヤシルウ・ローリエ	
	牛乳	豆乳パンナコッタ	牛乳
12	ごはん	※	
	かつおフライ	かつお・加工でん粉・アミノ酸等・パン粉・小麦粉・塩・乳化剤・増粘多糖類・米油	
	ごまびたし	キャベツ・ほうれん草・にんじん・しょうゆ・みりん・ごま	
火	若竹汁	たけのこ水煮・わかめ・じゃがいも・ 厚揚げ ・いりこだしの素・ あやめみそ ・ 長ねぎ	
	牛乳	ソース	牛乳
13	ごはん	※	
	ポークシューマイ	玉ねぎ・豚肉・鶏肉・デボンドポーク・パン粉・砂糖・塩・たん白加水分解物・こしょう・ピロリン酸第2鉄・小麦粉・グルテン	
	切り干し大根の中華サラダ	切り干し大根・しょうゆ・にんじん・キャベツ・砂糖・酢・ごま油	
水	豆腐のせけん風煮	米油・にんにく・しょうが・トウバンジャン・豚肉・酒・たけのこ水煮・にんじん・きくらげ・豆腐・もやし・ごま油・中華スープの素・がらすープ・砂糖・しょうゆ・オイスターソース・チンゲン菜	
	牛乳	—	牛乳
14	大麦めん	小麦粉・大麦粉・塩	
	青のりポテトビーンズ	じゃがいも・いり大豆・米油・ちりめんじゃこ・塩・青のり	
	ブロッコリーサラダ	ブロッコリー・にんじん・キャベツ・コーン缶・りんご酢・オリーブ油・塩・こしょう	
木	カレー南蛮汁	にんじん・玉ねぎ・鶏肉・酒・油あげ・しめじ・かまぼこ・和風だしの素・カレーパウダー・みりん・しょうゆ・ 長ねぎ	
	牛乳	—	牛乳
15	ごはん	※	
	チキンたれかつ	鶏肉・パン粉・小麦粉・米油・酒・みりん・砂糖・しょうゆ	
	すき昆布のいため煮	ごま油・にんじん・ごぼう・こんにゃく・さつまあげ・すき昆布・和風だしの素・酒・みりん・砂糖・しょうゆ	
金	キャベツのみそ汁	キャベツ・えのきたけ・じゃがいも・油あげ・玉ねぎ・いりこだしの素・みそ	
	牛乳	—	牛乳
18	中華風まぜご飯	※・豚肉・小松菜・しょうゆ・にんじん・砂糖・ごま油・酒・大豆油・塩・干ししいたけ・しょうが	
	春巻き	豚肉・にんじん・玉ねぎ・キャベツ・植物油・豚脂・しょうゆ・小麦粉・ショートニング・春雨・でん粉・しょうがペースト・ポークフィヨン・ポークエキス・発酵調味料・乳化剤	
	もやしとにらのナムル	もやし・にら・にんじん・しょうゆ・砂糖・ごま油	
月	中華かきたまスープ	干ししいたけ・しめじ・にんじん・豆腐・たまご・酒・がらすープ・しょうゆ・塩・こしょう・でん粉・ 長ねぎ ・ごま油	
	牛乳	—	牛乳
19	ごはん	※	
	さばのみそ煮	さば・でん粉・みそ・砂糖・発酵調味料	
	アーモンドきんぴら	ごま油・豚肉・酒・にんじん・こんにゃく・ごぼう・和風だしの素・みりん・砂糖・しょうゆ・アーモンド	
火	ごにもん	だしパック・干ししいたけ・にんじん・ごぼう・ふき水煮・鶏肉・酒・こんにゃく・たけのこ水煮・じゃがいも・ほたて・かまぼこ・和風だしの素・みりん・砂糖・塩・しょうゆ	
	牛乳	—	牛乳
20	ごはん	※	
	肉だんご	豚肉・大豆たんぱく・玉ねぎ・パン粉・小麦でん粉・醸造調味料・砂糖・米油・塩・しょうが・ガーリックパウダー・こしょう・しょうゆ・みりん風調味料・酒・馬鈴薯でん粉・かつおだし	
	カレーもやし	カレー粉・もやし・にんじん・ほうれん草・しょうゆ・みりん・塩	
水	とん汁	いりこだしの素・豚肉・酒・豆腐・にんじん・じゃがいも・ごぼう・大根・こんにゃく・しめじ・みそ・ 長ねぎ	
	牛乳	ミルメクコーヒー	牛乳
21	米粉アップルパン	小麦粉・イースト・塩・ショートニング・砂糖・スキムミルク・アップルチップ(りんご・砂糖・クエン酸)	
	スペイン風オムレツ	たまご・フライドポテト・玉ねぎ・鶏肉・ほうれん草・馬鈴薯でん粉・砂糖・植物油・酢・塩・ワインタイプ醸造調味料・フィヨン・酵母エキス・こしょう	
	フレンチサラダ	キャベツ・ もろり ・にんじん・塩・オリーブ油・酢・こしょう	
木	コーンポタージュ	米油・玉ねぎ・じゃがいも・コーンペースト(とうもろこし)・ホールコーン缶・白いんげん豆ペースト・チキンからスープ・コンソメ・ホワイトルウ・牛乳・塩・こしょう	
	牛乳	—	牛乳
22	わかめごはん	※・塩蔵わかめ・塩・砂糖・酵母エキス	
	とりのからあげ	鶏肉・還元水あめ・しょうゆ・しょうゆもろみ・塩・酵母エキス・香辛料・でん粉・小麦粉・米粉・粉末状植物性たんぱく・植物油・揚げ油・重曹・加工でん粉・増粘多糖類・米油	
	小松菜とポテトのサラダ	じゃがいも・コーン缶・小松菜・キャベツ・しょうゆ・ノンエッグマヨネーズ(食用植物油・醸造酢・塩・砂糖・粉末状植物性たんぱく・香辛料・酵母エキスパウダー・増粘剤・調味料・香辛料抽出物)	
金	春雨スープ	にんじん・干ししいたけ・春雨・豚肉・酒・メンマ・チキンからスープ・中華スープの素・しょうゆ・塩・こしょう・ 長ねぎ ・チンゲン菜	
	牛乳	アセロラゼリー	牛乳
25	ツナピラフ	※・玉ねぎ・ツナ缶・にんじん・グリーンピース・大豆油・白ワイン・塩・野菜フィヨン・こしょう	
	ハンバーグケチャップソース	鶏肉・植物性たんぱく・玉ねぎ・豚脂・豚肉・乾燥マッシュポテト・ワイン・植物油・砂糖・ケチャップ・塩・香辛料・炭酸Ca・着色料・焼成Ca・ピロリン酸鉄・中濃ソース・みりん	
	アーモンドキャベツ	キャベツ・ もろり ・にんじん・塩・しょうゆ・アーモンド	
月	ほうれん草スープ	にんじん・えのきたけ・ほうれん草・ベーコン・コーン缶・コンソメ・塩・こしょう	
	牛乳	—	牛乳
26	麦ごはん	※・麦	
	—	—	
火	海そうサラダ	海藻ミックス・ もろり ・キャベツ・にんじん・コーン缶・しょうゆ・ごま油・酢・砂糖	
	ポークカレー	バター・にんにく・豚肉・赤ワイン・玉ねぎ・にんじん・じゃがいも・コンソメ・チャツネ・アップルソース・ケチャップ・中濃ソース・カレーパウダー・スキムミルク	
	牛乳	冷凍パイ	牛乳
27	ごはん	※	
	たらのわかなやき	たら・ノンエッグマヨネーズ・コーンクリーム・ほうれん草ピューレ・塩・こしょう	
	ひじきのいため煮	米油・にんじん・ひじき・油あげ・大豆水煮・こんにゃく・和風だしの素・砂糖・みりん・しょうゆ・酒	
水	さわにわん	だしパック・豚肉・酒・ごぼう・にんじん・えのきたけ・たけのこ水煮・じゃがいも・春雨・しょうゆ・塩	
	牛乳	—	牛乳
28	ゆで中華めん	小麦粉・かん水	
	かぼちゃのナッツがらめ	かぼちゃ・米油・砂糖・しょうゆ・アーモンド	
	こんにゃくサラダ	キャベツ・ もろり ・こんにゃく・酢・しょうゆ・砂糖・ごま油	
木	マーボーめんスープ	米油・にんにく・しょうが・豚肉・酒・トウバンジャン・にんじん・にら・メンマ・干ししいたけ・豆腐・がらすープ・中華スープの素・砂糖・みそ・黒みそ・テンメンジャン(みそ・砂糖・大豆油・ごま油)	
	牛乳	—	牛乳
29	ごはん	※	
	たまごやき	たまご・砂糖・麦芽糖・植物油・塩・かつおぶしエキス・発酵調味料・加工でん粉・クエン酸・香料・アナトー色素・その他キャリアーオーバー等	
	ごまあえ	ほうれん草・もやし・にんじん・すりごま・練ごま・砂糖・しょうゆ	
金	肉じゃが	米油・にんじん・玉ねぎ・豚肉・酒・干ししいたけ・こんにゃく・じゃがいも・和風だしの素・みりん・砂糖・しょうゆ	
	牛乳	のりの佃煮	牛乳

献立は都合により変更となる場合がありますのでご了承ください。 **太字**は地場産物と郷土料理です。