

6月献立内容表

2020.6 新発田市学校給食北共同調理場

	献立名	材 料
1月	ターメリックライス	米・コンソメ・ターメリックパウダー
	かみかみサラダ	キャベツ・ きゃうり ・青大豆水煮・コーン缶・くきわかめ・塩・しょうゆ・ごま油・酢
	チキンドリアソース	バター・ベーコン・鶏肉・白ワイン・にんじん・玉ねぎ・マッシュルーム水煮・コンソメ・牛乳・スキムミルク・白いんげん豆ペースト・ホワイトルウ・ベシヤメルソース・塩・こしょう・粉チーズ・ パセリ
2月	牛乳	アップルシャーベット
	ごはん	米
	豚肉のしょうがいため	米油・しょうが・豚肉・酒・たけのこ水煮・玉ねぎ・にんじん・さやいんげん・みりん・しょうゆ・でん粉
3月	アーモンドあえ	ほうれん草・にんじん・キャベツ・しょうゆ・みりん・砂糖・ダイスアーモンド・アーモンド粉
	わらびのみそ汁	わらび水煮・えのきたけ・じゃがいも・ 厚あげ ・大豆ペースト・いりこだしの素・ あやめみぞ
	牛乳	—
4月	梅ごはん	米・梅・塩・赤しそ液・ぶどう糖・でん粉・昆布エキス・酵母エキス・デキストリン・酸味料・炭酸カルシウム
	あじフリッター	あじ・しょうゆ・小麦粉・沖あみ・でん粉・砂糖・米粉・塩・あおさ・大豆油・ベーキングパウダー・米油
	きゅうり漬け	きゅうり・キャベツ・にんじん・酢・しょうゆ・砂糖・塩・ごま油・ごま
5月	とりごぼう汁	にんじん・ごぼう・鶏肉・酒・ 厚あげ ・こんにやく・大根・和風だし・みりん・塩・しょうゆ・長ねぎ
	牛乳	—
	背わりコッパパン	小麦粉・イースト・塩・ショートニング・砂糖・スキムミルク
6月	チリコンカン	米油・しょうが・にんにく・豚肉・赤ワイン・玉ねぎ・大豆水煮・マッシュルーム水煮・コンソメ・チリパウダー・トマト缶・中濃ソース・クッキングソース・パン粉・粉チーズ
	フルーツサラダ	みかん缶・パイン缶・ きゃうり ・キャベツ・オリブ油・りんご酢・塩
	コンソメスープ	ベーコン・セロリー・玉ねぎ・にんじん・あさり・白ワイン・じゃがいも・チキンからスープ・コンソメ・しょうゆ・塩・こしょう・ パセリ
7月	牛乳	徳と口の健康ゼリー
	牛乳	ナタデココ・砂糖・果糖・ぶどう糖果糖液糖・レモン果汁・ゲル化剤・乳酸カルシウム・香料・ビタミンC・甘味料・着色料・酸味料
	ごはん	米
8月	ますの西京やき	ます・みそ・砂糖・酒かす・ソルビット・調味料・着色料
	切り干し大根のやきそば風いため	米油・豚肉・酒・切り干し大根・キャベツ・にんじん・青ピーマン・ちくわ・焼きそばソース（砂糖・ぶどう糖・塩・たん白加水分解物・麦芽エキス粉末・香辛料・酵母エキス・オリブ油）・かつおぶし
	にらたま汁	にんじん・じゃがいも・豆腐・和風だし・しょうゆ・塩・でん粉・たまご・酒・にら
9月	牛乳	—
	麦ごはん	米・麦
	ツナたまごの具	米油・しょうが・にんじん・ツナ缶・酒・みりん・砂糖・しょうゆ・いりたまご（たまご・植物油・乾燥卵白・かつお節エキス・でん粉発酵調味料・こんにゃく・塩
10月	カレーもやし	カレー粉・もやし・にんじん・ほうれん草・しょうゆ・みりん・塩
	豆腐のみそ汁	大根・ぶなしめじ・大豆ペースト・じゃがいも・豆腐・いりこだしの素・みそ・長ねぎ
	牛乳	—
11月	ごはん	米
	たれかつ	豚肉・パン粉・小麦粉・米油・しょうゆ・砂糖・みりん・酒
	きんぴらごぼう	ごま油・にんじん・こんにやく・ごぼう・さつまあげ・和風だし・酒・みりん・しょうゆ・さやいんげん・ごま
12月	磯の香汁	えのきたけ・じゃがいも・豆腐・いりこだしの素・みそ・のり・長ねぎ
	牛乳	—
	ごはん	米
1月	さばのしょうが煮	さば・砂糖・しょうゆ・みりん・調味料・じゃがいも・でん粉・しょうが
	キャベツのおひたし	キャベツ・きゅうり・もやし・みりん・しょうゆ
	新じゃがのうま煮	米油・鶏肉・酒・にんじん・たけのこ水煮・こんにやく・干ししいたけ・じゃがいも・ 厚あげ ・和風だし・砂糖・しょうゆ・塩・さやいんげん
2月	牛乳	—
	ゆで中華めん	小麦粉・かん水
	ツナオムレツ	たまご・ツナ・かつお昆布だし・砂糖・でん粉・トレハロース・酢・しょうゆ・みりん・塩・植物油
3月	ぜんまいのナムル	もやし・ぜんまい水煮・ほうれん草・にんじん・しょうゆ・砂糖・ごま油
	だんだんめんスープ	ごま油・テンメシジャン（みそ・砂糖・大豆油・ごま油・発酵調味料・香辛料・酒精・カラメル色素）・しょうが・にんにく・豚肉・酒・大豆ミート（大豆）・にんじん・メンマ・からスープ・中華スープの素・玉ねぎ・みそ・黒みそ
	牛乳	—
4月	コーンピラフ	米・玉ねぎ・コーン・にんじん・グリーンピース・塩・野菜フイオン・こしょう
	かぼちゃのひき肉フライ	かぼちゃ・豚肉・玉ねぎ・豚脂・植物性たん白・パン粉・でん粉・小麦粉・植物油・還元水あめ・砂糖・しょうゆ・発酵調味料・小麦グルテン酵素分解物・ウスターソース・香辛料・加工でん粉・アミノ酸・乳化剤・着色料・米油
	こんにやくサラダ	キャベツ・ きゃうり ・にんじん・こんにやく・酢・しょうゆ・砂糖・ごま油
5月	豆乳クラムチャウダー	ベーコン・玉ねぎ・にんじん・あさり・白ワイン・豆乳・白いんげん豆ペースト・ホワイトルウ・ベシヤメルソース・塩・こしょう・プロックリー
	牛乳	—
	麦ごはん	米・麦
6月	海そうサラダ	海そうミックス・ きゃうり ・キャベツ・コーン缶・酢・砂糖・しょうゆ・ごま油
	アスパラみどりカレー	米油・にんにく・鶏肉・白ワイン・玉ねぎ・にんじん・じゃがいも・ほうれん草ピューレ・ アスパラピューレ ・ アスパラガス ・アップルソース・ホワイトルウ・ホワイトカレールウ・生クリーム・牛乳
	牛乳	ミルクココア
7月	わかめごはん	米・塩蔵わかめ・塩・砂糖・酵母エキス
	小いわしかりかりフライ	まいわし・還元水あめ・たん白加水分解物・砂糖・しょうが・塩・発酵調味料・じゃがいも・でん粉・玄米粉・米粉・オリブ油・イースト・植物油・酵母エキス・香辛料・なたね油・パーム油・米油
	にんじんしりしり	ごま油・にんじん・こんにやく・ツナ缶・いりたまご（たまご・植物油・乾燥卵白・かつお節エキス・でん粉発酵調味料・こんにゃく・塩・しょうゆ・トレハロース・増粘多糖類・カロテン色素）・酒・みりん・砂糖・さやいんげん
8月	ワタンスープ	にんじん・干ししいたけ・メンマ・もやし・豚肉・酒・チキンからスープ・中華スープの素・しょうゆ・塩・こしょう・ワタンスープ（小麦粉・かん水・くちなし色素）・長ねぎ
	牛乳	—
	ごはん	米
9月	豆腐ハンバーグの玉ねぎソースかけ	植物性たん白・玉ねぎ・鶏肉・豆腐・豚脂・でん粉・みりん・砂糖・塩・酵母エキス・香辛料・加工でん粉・セルロース・炭酸Ca・ピロリン酸Ca・豆腐用凝固剤・ソテオニオン（玉ねぎ）・しょうゆ・酢
	のりナッツあえ	ごまつな・もやし・にんじん・しょうゆ・みりん・アーモンド・のり
	絹さやのみそ汁	じゃがいも・にんじん・えのきたけ・ 厚あげ ・いりこだしの素・ あやめみぞ ・大豆ペースト・さやえんどう
10月	牛乳	—
	ブルーベリーパン	小麦粉・イースト・塩・ショートニング・砂糖・スキムミルク・ブルーベリー・植物油
	とり肉のマスタードやき	鶏肉・しょうゆ・マスタード・酒・砂糖・塩・ パセリ
11月	ピーンズサラダ	きゃうり ・キャベツ・にんじん・大豆水煮・オリブ油・りんご酢・塩・こしょう
	トマトとたまごのスープ	ベーコン・ 玉ねぎ ・じゃがいも・チキンからスープ・コンソメ・塩・こしょう・しょうゆ・ トマト ・でん粉・たまご・酒・ パセリ
	牛乳	—
12月	ごはん	米
	いわしの梅煮	いわし・梅肉・砂糖・しょうゆ・発酵調味料・塩・加工でん粉
	アスパラのごまあえ	アスパラガス ・キャベツ・にんじん・練りごま・すりごま・しょうゆ・砂糖
1月	じゃがいものこんにゃく	だしパック・ごぼう・にんじん・干ししいたけ・こんにやく・たけのこ水煮・花なると巻（たら・還元水あめ・塩・発酵調味料・加工でん粉・調味料・炭酸Ca・リンゴ酸Na・ミョウバン・コチニール色素
	牛乳	—
	麦ごはん	米・麦
2月	春雨サラダ	春雨・にんじん・キャベツ・きゅうり・コーン缶・ごま油・しょうゆ・酢・砂糖・塩・ごま
	マーボーどんの具	ごま油・しょうが・にんにく・豚肉・酒・大豆ミート（大豆）・豆板醤・にんじん・メンマ・干ししいたけ・からスープ・中華スープの素・豆腐・みそ・しょうゆ・砂糖・オイスターソース・でん粉・にら・長ねぎ
	牛乳	さくらんぼゼリー
3月	牛乳	さくらんぼ果汁・砂糖・水あめ・果糖・ぶどう糖・乳酸Ca・加工でん粉・ゲル化剤・酸味料・香料・クエン酸Na・着色料・ビタミンC
	ごはん	米
	えびかつ	えび・パン粉・すけそうだら・パン粉・玉ねぎ・でん粉・小麦粉・砂糖・植物油・えびパウダー・塩・酵母エキス・しょうゆ・香辛料・魚醤パウダー・加工でん粉
4月	室わかめのきんぴら	米油・にんじん・こんにやく・くきわかめ・さつまあげ・酒・砂糖・しょうゆ・みりん・とうがらし
	新玉ねぎのみそ汁	にんじん・ 玉ねぎ ・じゃがいも・ 厚あげ ・しめじ・いりこだしの素・みそ
	牛乳	ソース
5月	牛乳	トマト・ブルーベリー・りんご・レモン・にんじん・玉ねぎ・醸造酢・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・塩・でん粉・酵母エキス・香辛料
	ひじきごはん	米・にんじん・しょうゆ・こんにやく・砂糖・ひじき・油あげ・大豆油・かつおだし
	ししゃもフライ	からふとししゃも・塩・パン粉・小麦粉・増粘多糖類・米油
6月	フロッキーのごましょうゆあえ	フロッキー・キャベツ・にんじん・しょうゆ・ごま油・ごま
	さわにわん	だしパック・豚肉・酒・ごぼう・にんじん・えのきたけ・たけのこ水煮・じゃがいも・糸かまぼこ・春雨・しょうゆ・塩・和風だし・素
	牛乳	—
7月	米粉めん	米粉ミックス粉（米粉・準強力粉・小麦グルテン・タピオカでん粉・食物繊維・増粘剤）・塩
	アスパラとコーンのサラダ	アスパラガス ・キャベツ・ きゃうり ・コーン缶・米油・塩・酢・砂糖・しょうゆ・こしょう
	大豆入りミートソース	オリブ油・しょうが・にんにく・豚肉・赤ワイン・ 玉ねぎ ・ソテオニオン（玉ねぎ）・にんじん・セロリー・マッシュルーム水煮・ダイス大豆水煮・大豆水煮・砂糖・ケチャップ・トマトピューレ
8月	牛乳	冷凍パイン
	牛乳	パインアップル
	ごはん	米
9月	五目野菜肉だんご	鶏肉・パン粉・ごぼう・玉ねぎ・にんじん・キャベツ・甘藷でん粉・ねぎ・砂糖・なたね油・粉末大豆たん白・しょうゆ・塩・しょうが・みりん・加工でん粉・かつお節エキス・カラメル色素・ごま油
	細切りポテトサラダ	じゃがいも・ きゃうり ・にんじん・コーン缶・ごま油・りんご酢・しょうゆ・塩・こしょう
	もずくたまごスープ	玉ねぎ ・にんじん・じゃがいも・たけのこ水煮・きくらげ・もずく・からスープ・中華スープの素・しょうゆ・塩・こしょう・でん粉・たまご・酒
10月	牛乳	ふりかけ
	牛乳	砂糖・ぶどう糖・塩・かつお節粉・とうもろこしでん粉・デキストリン・抹茶・酵母エキス・のり・かつお削り節・椎茸エキス・貝カルシウム・セルロース・酸化防止剤
	ごはん	米
11月	いわしのかばやき	いわし・でん粉・米油・砂糖・みりん・しょうゆ・ごま
	からしあえ	ごまつな・もやし・にんじん・しょうゆ・みりん・からし
	とん汁	ごぼう・大根・にんじん・豚肉・酒・こんにやく・じゃがいも・豆腐・いりこだしの素・みそ・長ねぎ
12月	牛乳	—
	麦ごはん	米・麦
	カラフルサラダ	きゅうり・キャベツ・にんじん・コーン缶・えだまめ・赤ピーマン・オリブ油・りんご酢・塩・こしょう
1月	ポーカカレー	バター・にんにく・豚肉・赤ワイン・ 玉ねぎ ・にんじん・じゃがいも・コンソメ・チャツネ・アップルソース・ケチャップ・中濃ソース・カレールウ・スキムミルク
	牛乳	あじさいゼリー
	牛乳	ぶどう果汁・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・水溶性食物繊維・ゲル化剤・酸味料・クエン酸鉄Na・香料・クチナシ色素・水あめ

献立は都合により変更となる場合がありますのでご了承ください。 **太字**は地場産物と郷土料理です。