

5月 献立予定表



2024.5 新発田市学校給食北共同調理場

	月	火	水	木	金
献立	<p>こんな時は手を洗いましょう</p> <p>家に帰った時 トイレの後</p>	<p>日付 学校の給食予定</p> <p>配膳図と献立名</p> <p>太字は郷土料理と地場産物です。</p>	<p>1 こどもの日献立</p> <p>笹だんご</p> <p>コーン入りおひたし</p> <p>ごはん</p>	<p>2</p> <p>細切りポテトサラダ</p> <p>ハンバーグ ケチャップソース</p> <p>横割り丸パン ミネストローネ</p>	<p>3 憲法記念日</p>
	赤	<p>体をつくる食品</p>	<p>ツナ缶・たまご・青大豆・厚揚げ・小豆・寒天・牛乳</p>	<p>とり肉・ぶた肉・ベーコン・あさり・大豆・牛乳</p>	
	黄	<p>熱や力になる食品</p>	<p>米・米油・砂糖・じゃがいも・うるち粉・もち粉・麦芽糖・でん粉・小麦粉・植物油</p>	<p>パン・豚脂・植物油・でん粉・じゃがいも・オリーブ油・砂糖</p>	
	緑	<p>体の調子を整える食品</p>	<p>しょうが・にんじん・玉ねぎ・とうもろこし・キャベツ・こまつな・たけのこ・えのきたけ・長ねぎ・よもぎ</p>	<p>きゅうり・にんじん・にんにく・セロリ・玉ねぎ・キャベツ・トマト</p>	
	エネルギー	<p>小学校:エネルギー 中学校:エネルギー</p>	<p>678 kcal 821 kcal</p>	<p>607 kcal 788 kcal</p>	<p>kcal kcal</p>
献立	<p>6 振替休日</p>	<p>7</p> <p>冷凍パン</p> <p>海藻サラダ</p> <p>ポークカレー (ごはん)</p>	<p>8</p> <p>じゃがいもの きんぴら</p> <p>ごはん</p>	<p>9</p> <p>のり豆あえ</p> <p>もち入りしのだ煮</p> <p>大麦めん 鶏ごぼう汁</p>	<p>10 第一中なし</p> <p>昆布あえ</p> <p>かつおフライの ごまみそかけ</p> <p>ごはん もすく汁</p>
	赤	<p>ぶた肉・スキムミルク・海藻ミック ス・牛乳</p>	<p>さば・ぶた肉・厚揚げ・わかめ・牛乳</p>	<p>油揚げ・のり・青大豆・とり肉・牛乳</p>	<p>かつお・塩昆布・かまぼこ・とう ふう・もすく・牛乳</p>
	黄	<p>米・米油・じゃがいも・カレー ルウ・砂糖・ごま油</p>	<p>米・米油・じゃがいも・砂糖・ごま</p>	<p>大麦めん・もち粉・でん粉・砂糖</p>	<p>米・小麦粉・パン粉・米油・砂糖・ごま油・ごま・じゃがいも</p>
	緑	<p>しょうが・にんにく・玉ねぎ・にん じん・チャツネ・アップルソース・きゅう り・キャベツ・とうもろこし・パン缶</p>	<p>ごぼう・にんじん・こんにゃく・さや いんげん・えのきたけ・玉ねぎ・キャベツ</p>	<p>きゅうり・もやし・にんじん・ごぼう・しいたけ・しめじ・こんにゃく・はくさ い・長ねぎ</p>	<p>にんにく・キャベツ・にんじん・きゅう り・たけのこ・えのきたけ・こまつな</p>
	エネルギー	<p>kcal kcal</p>	<p>623 kcal 779 kcal</p>	<p>667 kcal 813 kcal</p>	<p>619 kcal 743 kcal</p>
献立	<p>13 本丸中なし</p> <p>ヨーグルト</p> <p>春雨サラダ</p> <p>マーボー丼 (ごはん)</p>	<p>14</p> <p>ピリ辛もやし</p> <p>いわしのレモンソース</p> <p>ごはん</p> <p>じゃがいもの みそ汁</p>	<p>15</p> <p>春雨の炒め物</p> <p>肉だんご (2個)</p> <p>ごはん</p> <p>卵コーンスープ</p>	<p>16</p> <p>ソース</p> <p>コールスロー サラダ</p> <p>えびカツ</p> <p>米粉パン</p> <p>アスパラガスの ポターージュ</p>	<p>17 食育の日メニュー</p> <p>のり酢あえ</p> <p>さばのみそ煮</p> <p>ごはん</p> <p>じゃがいもの 小煮物</p>
	赤	<p>ぶた肉・大豆・とうふ・脱脂粉乳・全粉乳・ゼ ラチン・寒天・牛乳</p>	<p>いわし・油揚げ・牛乳</p>	<p>ぶた肉・とうふ・たまご・牛乳</p>	<p>えび・スケソウダラ・白いんげん 豆・牛乳</p>
	黄	<p>米・米油・でん粉・ごま油・春雨・ 砂糖・ごま</p>	<p>米・でん粉・米油・砂糖・ごま油・ じゃがいも</p>	<p>米・米パン粉・米粉・ごま油・砂糖・春 雨・じゃがいも・でん粉</p>	<p>米粉パン・パン粉・でん粉・小麦粉・米油・砂 糖・ノンエッグマヨネーズ・バター・じゃがい も</p>
	緑	<p>しょうが・にんにく・玉ねぎ・たけのこ・にん じん・しいたけ・にら・長ねぎ・もやし・きゅう り</p>	<p>レモン果汁・もやし・きゅうり・にん じん・えのきたけ・キャベツ</p>	<p>玉ねぎ・にんにく・しょうが・にんじん・たけ のこ・きくらげ・えだまめ・メンマ・とうもろ こし・長ねぎ・チンゲン菜</p>	<p>キャベツ・きゅうり・にんじん・とうも ろこし・玉ねぎ・マッシュルーム・アス パラガス</p>
	エネルギー	<p>628 kcal 772 kcal</p>	<p>601 kcal 768 kcal</p>	<p>631 kcal 756 kcal</p>	<p>633 kcal 814 kcal</p>
献立	<p>20 東豊小・豊浦小なし</p> <p>マヨたくあえ</p> <p>車麩のカレー がらめ</p> <p>ごはん</p> <p>にらたま汁</p>	<p>21</p> <p>カレーもやし</p> <p>チキンたれかつ</p> <p>ごはん</p> <p>沢煮椀</p>	<p>22</p> <p>中華サラダ</p> <p>コーンしゅうまい (2個)</p> <p>ごはん</p> <p>豆腐の四川風煮</p>	<p>23</p> <p>ブロッコリー サラダ</p> <p>春巻き</p> <p>中華めん</p> <p>豆乳野菜スープ</p>	<p>24</p> <p>きりざい</p> <p>厚焼き玉子</p> <p>ごはん</p> <p>厚揚げの カレー煮</p>
	赤	<p>とり肉・青大豆・かまぼこ・とう ふう・たまご・牛乳</p>	<p>とり肉・ぶた肉・かまぼこ・牛乳</p>	<p>魚肉すり身・ぶた肉・とうふ・牛乳</p>	<p>ぶた肉・豆乳・大豆・牛乳</p>
	黄	<p>米・麩・米油・でん粉・砂糖・ノン エッグマヨネーズ</p>	<p>米・でん粉・パン粉・米油・砂糖・ 春雨</p>	<p>米・でん粉・パン粉・豚脂・砂糖・ 小麦粉・春雨・ごま油・米油</p>	<p>中華めん・豚脂・植物油・小麦粉・春雨・で ん粉・砂糖・米粉・米油・じゃがいも・ごま油</p>
	緑	<p>しょうが・たくあん・こまつな・キャベ ツ・にんじん・たけのこ・えのきたけ・ にら</p>	<p>もやし・にんじん・こまつな・ごぼう・ えのきたけ・たけのこ・ほうれんそう</p>	<p>とうもろこし・玉ねぎ・キャベツ・きゅうり・ にんじん・にんにく・しょうが・たけのこ・き くらげ・もやし・チンゲン菜</p>	<p>にんじん・玉ねぎ・キャベツ・しょうが・しいたけ・ ブロッコリー・とうもろこし・にんにく・メンマ・き くらげ・もやし・長ねぎ・こまつな</p>
	エネルギー	<p>616 kcal 763 kcal</p>	<p>605 kcal 738 kcal</p>	<p>599 kcal 759 kcal</p>	<p>683 kcal 781 kcal</p>
献立	<p>27 外ヶ輪小・二葉小なし</p> <p>りんごゼリー</p> <p>カレマヨサラダ</p> <p>中華あんかけ (ごはん)</p>	<p>28</p> <p>アーモンドあえ</p> <p>ししゃもフライ (2個)</p> <p>わかめごはん</p> <p>豚汁</p>	<p>29</p> <p>型抜きチーズ</p> <p>コーンサラダ</p> <p>ハヤシライス (ごはん)</p>	<p>30</p> <p>磯香あえ</p> <p>豚肉のケチャップ 炒め</p> <p>ごはん</p> <p>わかめのみそ汁</p>	<p>31</p> <p>くきわかめの きんぴら</p> <p>いかフライ</p> <p>ごはん</p> <p>青菜のみそ汁</p>
	赤	<p>ぶた肉・うすら卵・なると・牛乳</p>	<p>わかめ・からふとししゃも・ぶた 肉・とうふ・牛乳</p>	<p>ぶた肉・クリーム・牛乳・チーズ</p>	<p>ぶた肉・のり・厚揚げ・大豆・わか め・牛乳</p>
	黄	<p>米・米油・でん粉・ごま油・春雨・ノン エッグマヨネーズ・水あめ・砂糖</p>	<p>米・パン粉・小麦粉・米油・アーモ ンド・砂糖・じゃがいも</p>	<p>米・バター・じゃがいも・砂糖・米 油</p>	<p>米・米油・砂糖・でん粉・じゃがい も</p>
	緑	<p>しょうが・にんにく・にんじん・玉ねぎ・たけのこ・ しめじ・もやし・きくらげ・チンゲン菜・たくあん・ キャベツ・きゅうり・りんご果汁</p>	<p>ほうれんそう・キャベツ・にんじん・ご ぼう・こんにゃく・だいこん・長ねぎ</p>	<p>しょうが・にんにく・にんじん・玉ねぎ・マッ シュルーム・トマト・キャベツ・きゅうり・と うもろこし</p>	<p>しょうが・にんにく・玉ねぎ・ピーマン・にん じん・こまつな・もやし・キャベツ・えのきた け</p>
	エネルギー	<p>655 kcal 815 kcal</p>	<p>638 kcal 771 kcal</p>	<p>639 kcal 791 kcal</p>	<p>604 kcal 756 kcal</p>

* 献立は都合により、変更となる場合がありますので御了承ください。

<5月の地場産物> 米・とうふ・厚揚げ・長ねぎ・きゅうり・アスパラガス