

## いじめ見逃しゼロスクール集会



6月3日(金)6限に、いじめ見逃しゼロスクール集会が行われました。今年は教室で「いじめ」について学級で認識し、話し合い、それぞれが「いじめゼロ」に向けての目標を決めました。

## 薬物乱用防止講演会

5月25日(水)に新潟税関支署の方から講話をしていただきました。また、麻薬探知犬のデモンストレーションも実施していただきました。薬物乱用に適切に対応できる意思決定や選択能力を養うために必要なことは何かを学びました。



## 交通遺児育英会奨学金について

○保護者が交通事故で死亡・重度後遺障害となった家庭のお子様を対象です。奨学金給付制度です。

○詳しい資料が必要な場合は「交通遺児育英会」に電話で問い合わせてください。

TEL : 03-3556-0773

ホームページアドレス

<https://www.kotsuiji.com>

○募集期限

第一次予約募集

令和4年8月31日

第二次予約募集

令和5年1月31日

## 7月の主な予定

- 1日(金) 通信陸上新潟県大会(～2日)
- 4日(月) 教育鑑賞
- 5日(火) 期末保護者会(～8日まで)
- 11日(月) 県大会激励会
- 15日(金) 短縮授業
- 16日(土) 県大会(～18日)
- 19日(火) 専門委員会
- 21日(木) 短縮授業、1学期給食最終日  
拡大清掃、ワックスかけ
- 22日(金) スマイルアンケート
- 23日(土) 下越吹奏楽コンクール(～28日)
- 25日(月) 短縮午前授業
- 29日(金) 1学期終業式、体育祭結団式

〈8月の主な予定〉

- 1日(月) 北信越大会(～5日まで)
- 10日(水) 県吹奏楽コンクール
- 12日(金) 学校閉庁日(～16日)
- 17日(水) 全国中学校大会(～25日まで)
- 31日(水) 3年単元別テスト

9月1日(木) 2学期始業式



※今後も新型コロナウイルス感染拡大防止に関わって予定が変更になる場合がございます。予定の変更はホームページと本丸メールで配信しますので、メール登録がまだの方はお早めをお願いします。



# 本丸だより

令和4年度 第3号 令和4年6月30日(木)  
新発田市立本丸中学校  
新発田市緑町2-7-22  
TEL 0254-22-2525  
FAX 0254-22-0342  
<https://honmaru.shibata.ed.jp/>



## 道のりの一歩 ～ 負けない心で ～

校長 三浦 学

輝く、本丸中学生の努力の結晶。下越地区大会での結果はもちろん、その結果をもたらしたこれまでの努力、一人一人の伸び、成長には大きな価値があり、心から讃えたいと思います。生徒の皆さんは、中学入学以来ずっと新型コロナウイルス下の部活動でした。思うようにできない逆境の中で真摯に取り組み、乗り越え、成長してきたことに敬意を表します。

生徒の皆さんを支え続けていただいております保護者、ご家族、地域、市教育委員会、市当局の皆様にご心より感謝申し上げます。誠にありがとうございます。

力を発揮するために。激励会(6/6)で「できる」という成長マインドセットの他に、心のもちようについて、実際の例を次のように紹介しました。

サッカーのワールドカップで、イングランド代表だったリネカーという選手は、2対1とリードされた場面でペナルティキックを蹴ることになりました。蹴る準備の間、こう考えたそうです。「何百万人の人がうらやましがらる立場にいるんだ。蹴れることが特別で誇らしい。爪痕を残そう。この瞬間を楽しもう。」と考え、楽しんだ状態でキックできたそうです。もちろんキックは成功したそうです。(『ウィナーズ—勝利をつかむ思考』第2部 重要なのはものの考え方 第7章 適切なマインドセットをもつ より)

負けない心。勝負強く、逆境に打ち勝つ。岩出雅之さんは、負けない心をつくるポイントを紹介しています。がちがちに緊張したり、苦しくなったりしたときはどうするか。一つは、「感謝」すること。岩出さんは「スタンドにいる仲間の顔を見よう」とよく言ったそうです。帝京大学ラグビー部の部員は135人。試合に出られるのは15人。スタンドにいる仲間へ感謝し、仲間のために闘っていると心から思えば緊張感は和らいでいく。感謝する相手は親でもよいと。脳科学で、感謝するとオキシトシンというホルモンが出てストレス反応を和らげるというのです。

状況別に心の整え方を事前に用意しておくことよい。ピンチを迎え心理的な余裕を少しでも取り戻したい時、「呼吸を整えること」が一番手軽で効果がある。息を整え、心を整え、身を整える。鼻から息を深く吸って、口から少し時間をかけて出す。それを2～3回繰り返す。試合でも人生でも楽勝のゲームは数少なく、接戦の勝率を上げていくには深呼吸で心と体を整えコントロールすることが重要なのです。(『逆境を楽しむ力』第5章 逆境に負けない心のつくり方 より)

「人生のいかなることも逆境とは思っていない。数々の挫折や拒絶は目標に向けた道のりの一歩だと思っていた。私は障壁なんて見ていない。見ているのは、目標とそれを達成する機会だけだ。つねに全力を尽くす以外にない。メダルや成績以上に価値があるのは、それを獲得するまでの道のりだ。その道のりを歩むことこそが大きな成果なのだから」。車椅子バスケの選手で後にTVキャスターに転身したアデピタンさんの言葉です。(『ウィナーズ—勝利をつかむ思考』第4部 より)

新たな目標への道のりを歩む人へ、全中に向け道のりが続く人へ。ご支援をお願いいたします。

# 下越地区大会を振り返って!!

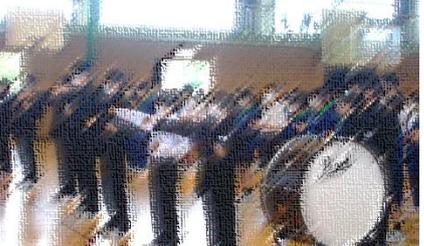
6月10日(金)、24日(金)、25日(土)に下越地区総合体育大会、15日(水)、16日(木)に陸上競技大会、20日(月)、21日(火)に水泳大会が行われました。生徒たちは本丸魂を発揮し、出場した選手すべてがベストを尽くして戦いました。感染症対策のため、無観客での開催もありましたが、皆様から応援いただき、誠にありがとうございました。重ねて御礼申し上げます。

激励会では、堂々と上位大会に向けて決意を述べました。



剣道部部長による堂々とした「選手宣誓」です。

下越大会の様子



下越地区大会の報告会・表彰の様子です!!



# 大会結果 ※太字は県大会出場決定

## 《陸上競技》

男子 **400m 6位**                      **3000m 8位**                      **110mハードル 5位**  
 走高跳 7位  
 4×100mリレー 7位  
 低学年4×100mリレー 5位  
 女子 **100m 4位**                      **200m 決勝進出**  
          **棒高跳 3位**                      **決勝進出**                      **走幅跳 3位**  
          **四種競技 3位**                      7位  
          円盤投 4位

## 《野 球》

対 川東中 勝      対 佐和田中 惜敗

## 《サッカー》

対 村松桜中 勝      対 東中 惜敗

## 《バスケットボール男子》

対 **阿賀津川中 勝**、対 **畑野中 勝**、対 **新穂中 勝**、対 **両津中 勝**      **1位**

## 《バスケットボール女子》

対 **村上第一中 勝**、対 **南佐渡中 勝**、対 **五泉中 勝** 対 **村松桜中 勝**      **1位**

## 《バレーボール》

対 豊浦中 勝、対阿賀津川中 負 惜敗

## 《ソフトテニス男子》

団体・個人 惜敗

## 《ソフトテニス女子》

団体 対 村上第一中 勝      対 中条中 負 惜敗  
 個人 惜敗

## 《卓球男子》

**団体 1位**  
**個人 1位**                      **2位**  
    **3位**

## 《卓球女子》

**団体 3位**  
**個人 1位**                      **5位**

## 《柔 道》

男子団体 惜敗  
 男子個人 50kg級 5位                      60kg級 5位  
 女子団体 惜敗  
 女子個人 **48kg級 3位**                      **52kg級 3位**

## 《剣 道》

男子団体 **1位**  
 男子個人 **1位**                      **2位**                      **3位**  
    **5位**                      **5位**  
 女子団体 **3位**  
 女子個人 **2位**

## 《新体操》

団体 **1位 (本丸A)**      **2位 (本丸B)**  
 個人 **1位**                      **2位**                      **3位**                      **4位**

## 《水 泳》

男子個人 50m自由形 **2位**                      **100m背泳ぎ 2位**

