



# 本丸だより

令和4年度 第2号

令和4年5月26日(木)

新発田市立本丸中学校

新発田市緑町2-7-22

TEL 0254-22-2525

FAX 0254-22-0342

<https://honmaru.shibata.ed.jp/>



## 勝者のマインドセット

校長 三浦 学

春の越後路に笑顔が輝いた3年生修学旅行。目標の達成めざして粘り強く立ち向かった「八里を歩く」。生徒総会をタブレットも活用し堂々放送で開催、本格的にスタートした生徒会。授業も波に乗り、早くも迫ってきた第1回定期テスト。部活動も感染が落ち着ききらず制限が多い苦境の中で、来月の下越地区大会から始まる公式戦に向けて最大限の努力を積み重ねています。

困難な状況の中で、生徒の諸活動を支え続けていただいております保護者、ご家族、地域、市当局の皆様には深く感謝申し上げます。誠にありがとうございます。

全校朝会(5/6)でトム・ホーバスさん(前女子バスケットボール日本代表ヘッドコーチ)の話をしました。ホーバスさんは就任した時、「アメリカに勝って金メダルをとる」という目標を宣言しました。まわりも選手もとれるとは思っていなかったそうです。町田瑠唯選手も代表合宿で自信を取り戻し、「やれる」という気持ちが強くなっていったとのこと。選手が目標に到達できる、できると心から信じられるようになった理由を、ホーバスさんはこう言います。自分たちがやろうとするプレースタイル、チームメイトやチームへの信頼感を、時間をかけて創りあげてきたことだと。時間をかけて創ってきたからこそ、できると信じられるようになった。そして、できると信じられるようになったことが、東京オリンピック中も逆境を跳ね返す力になったと言うのです。

(トム・ホーバス著『ウイニングメンタリティー』より)

「勝者のマインドセットの核を成すのは、自分が勝つと信じる能力だ」。そう語るのは、敗北の経験が一度も無いプロボクサー、フロイド・メイウェザーさん。氏は、「自分に成功をもたらしたのは貧乏でスラムに育ったことではない。飛び抜けて前向きなマインドセットと、そうした思考様式にともなう数々の要素(目標への集中、決意、レジリエンス、自信、心の強さなど)が成功をもたらした」と分析。「プロボクサーになったばかりの頃から、自分が偉大なボクサーになると信じて疑わず、そうなるために必要なことはすべてやってきた。できるという確信さえあれば、人はおのずと取るべき行動を取る。ほとんどの人にはまねできないような厳しいトレーニングに励み、ボクシングに打ち込んだ。試合の準備をするときは、相手を上回る戦いをするだけでなく、前の試合の自分と少し違う戦いを、少し優れた戦いをすることを目指した。負けたことは一度もないが、勝ち負けばかり考えてきたわけではない。大事なのは、成功するために必要なことをすべて実行するかどうかだ」と言います。(アラスター・キャンベル著『ウィナーズ—勝利をつかむ思考』第2部 重要なのはものの考え方 より)

アラスター・キャンベルさんは、上の著書で勝者のさまざまなマインドセットを詳しく述べています。その一つが、「できる」という心のあり方、「成長マインドセット」です。そして、メイウェザーさんの次の言葉を紹介しています。「不可能などということはないと思うようになったのも、おばあちゃんの影響だ。自分が成功できると信じ続けられたのは、そう言ってくれる人がいたおかげ」。おばあちゃんは、「お前は成功する」と言い続け、メイウェザーさんが弱気になり手に職をつけたほうがいいかもしれないという思いが頭をよぎったときは、いつもノー、ノー、ノーと言い続け「最高のボクサーになれるんだ」と説いたのです。私たち教職員も、メイウェザーさんのおばあちゃんやトム・ホーバスさんのような存在となれるよう努めてまいります。保護者、ご家族、地域の皆様におかれましても、何卒よろしくお願ひ申し上げます。

# 創立記念行事「第38回八里を歩く」大成功！！

本丸中三大打事の一つ、創立記念行事「第38回参勤交代の道 八里を歩く」を5月7日（土）に実施しました。今年は快晴の中での“八里”となりました。どの生徒も、それぞれの目標を達成するために友達と励まし合いながら歩みを進めていました。当日は道路の安全確保や関所の運営に多くの保護者の皆様、地域の皆様にご協力をいただきました。本当にありがとうございました。また、当校の生徒の活動を温かく見守り声援をいただいた地域の皆様にも感謝申し上げます。



出発式の様子です。全員で五十公野公園に向かいます。

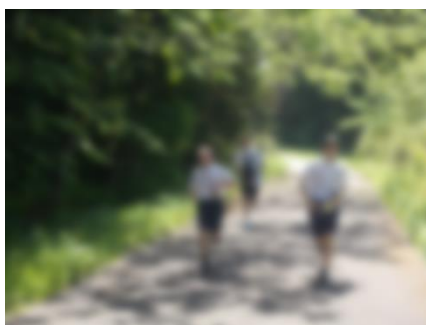
まもなく、五十公野公園の駐車場にて一斉にスタート。



天候も良く、爽やかに走っています！



関所でチェック。頑張っています！



板山関所を通過。次は山内関所を目指して！



ゴール。皆さんよく頑張りました。

協力・団結して頑張ってきた「八里を歩く」。この経験を大事にして、より良い学校生活になることを願っています。

## 4・5月の行事等の様子

### ○生徒会入会式【4月13日（水）】

令和4年度生徒会入会式にて、3年生を中心に学校生活について1年生に説明しました。本丸中学校の新たな歴史を共に創っていきましょう。



### ○教育実習生来校

本校の卒業生が5月6日（金）から教育実習生として、日々実習に励んでいます。

先生（保健体育）、先生（保健体育）、先生（音楽）、先生（社会）、先生（国語）、先生（理科）の6名の先生方です。

早いもので5月27日（金）で終了となります。

### ○修学旅行

4月25日（月）～26日（火）の1泊2日で3年生の修学旅行が実施されました。弥彦神社、おもてなし広場での散策、上越市立水族館、宿舎での和ブレスレットの制作体験、サントピアワールドと1泊2日の修学旅行を十分に満喫してきました。

解散式では、疲れている様子も見られましたが、生徒からは「とても良い思い出になりました」との声もあがりました。新型コロナウイルス感染症の影響で2年間修学旅行は実施できませんでした。生徒はもちろん、職員も久しぶりの修学旅行でありました。保護者の皆様からご理解、ご協力いただき感謝いたします。



# 6月の行事予定

- 6月 2日(木) 定期テスト1日目(給食後、下校)
- 3日(金) 定期テスト2日目、いじめ見逃しゼロスクール集会
- 6日(月) 全校朝会、下越地区大会激励会、衣替え完全実施
- 7日(火) 1年生CAP①(特編授業)
- 8日(水) 1年生CAP②(特編授業)
- 10日(金) 下越地区大会1日目(学校に残る生徒は午前3限授業、給食なし)
- 15日(水) 下越地区陸上競技大会1日目(特編授業)
- 16日(木) 下越地区陸上競技大会2日目(特編授業)
- 20日(月) 専門委員会、新潟・下越地区水泳大会1日目
- 21日(火) 新潟・下越地区水泳大会2日目
- 22日(水) 3年生進路説明会①
- 24日(金) 下越地区大会2日目(学校に残る生徒は午前3限授業、給食なし)
- 25日(土) 下越地区大会3日目
- 27日(月) 全校朝会、下越地区各種大会報告会
- 29日(水) 3年生進路説明会②
- 30日(木) 内科検診(2年4組～5組、3年)



## 7月の主な予定・・・・・・・・・・・・・・・・

- 1日(金) 通信陸上新潟県大会1日目
- 2日(土) 通信陸上新潟県大会2日目
- 4日(月) 生徒朝会(体育祭関係)  
教育鑑賞(午前)
- 5日(火) 期末保護者会(～8日まで)
- 11日(月) 県体育大会激励会
- 13日(水) フッ化物洗口
- 15日(金) 短縮授業  
県体育大会前日準備

- 16日(土) 県体育大会(～18日)
- 19日(火) 専門委員会
- 23日(土) 下越吹奏楽コンクール  
(～24日)
- 25日(月) 短縮午前授業(給食なし)  
(～29日)
- 29日(金) 1学期終業式  
体育祭結団式

### ◇新型コロナウイルス対策

### 引き続きお願いいたします◇

- 毎朝の検温
- こまめな手洗い・うがい
- マスクの着用
- ご家庭での健康観察



### 【令和4年度 PTA 総会書面議決の結果について】

令和4年5月20日締め切りのPTA書面決議について、賛成多数で承認されましたので報告いたします。  
御理解、御協力ありがとうございました。