



本丸だより

令和5年度 第10号 令和6年1月30日(火)

新発田市立本丸中学校

新発田市緑町2-7-22

TEL 0254-22-2525

FAX 0254-22-0342

<https://honmaru.shibata.ed.jp/>



みんな幸せに よき年に

～目標達成をめざして～

校長 三浦 学

能登半島地震で犠牲になられた方々に深く哀悼の意を表しますとともに、被災された方々に心よりお見舞い申し上げます。始業式(1/9)で次のような話をしました(抜粋)。

3学期の新たなスタートに、皆さんがこうして、いてくれることが何より嬉しいことです。

まず初めに、能登半島地震により被災された皆様に心よりお悔やみとお見舞いを申し上げます。そして、少しでも寄り添っていくことができればと思います。

皆さんも本当に怖い思いをしたことと思います。ぜひ、今後新発田でも大きな余震があるかもしれないと考え備えてください。そして、自分の命を守る行動をとれるようにイメージトレーニングをしてください。感染症の対策も行いながら、皆でこの冬を乗り越えていきましょう。

きょうは、「みんな幸せに 良き年に～ウェルビーイングをめざして～」と題して話をします。新年の初めに幸せでありますように、いい年でありますようにと願う、「幸せ、良い状態」のことを「ウェルビーイング」といいます。去年の3学期始業式で話をし、令和5年度はウェルビーイングの向上をめざして取り組んできました。どうしたら幸せ、ウェルビーイングになれるのか。4月、今年度の最初、大谷翔平さんを例に「志、目標を立て、成長していこう」と話をしました。大きな目標を設定し、目の前の小さな目標を達成して成長しようとする。成し遂げて達成感をもてれば幸せです。大きな目標に向かって一所懸命頑張るだけでも幸せになれる。やりがいや充実感、わくわくする気持ちで幸せになれるのです。(参考:前野隆司他著『ウェルビーイング』)

3年生は入試で合格することが今の目標でしょう。そこへ向かう困難も幸せに感じられるよう、一つ一つ目の前の小さな目標、やることの達成めざして努力して行ってほしいと思います。

2年、1年生は、部活動で夏の大会の目標に向かって鍛える時期です。男子バスケットボール部は1月活動予定表に「日本一 なるぞ!!」と掲げています。年末の高校バスケットボールの全国大会で優勝した福岡第一高校の目標は「日本一」。本丸中学校男子バスケ部の皆さんは福岡第一高校のように目標を高く掲げ、年末年始も多くの試合を重ね努力を積み重ねています。

能登半島地震で県立七尾高校3年生のある方は輪島市の祖父母の家で被災しました。つぶれそうな家から何とか逃げ出し、今は七尾の避難所で学校の先生になる夢に向かって受験勉強をしています。「亡くなった方もいる中で、自分は生かされているんだと思った。今は自分がやることをやるだけ」と言います(読売新聞1/7)。3年生は私立高校の入試がすぐに始まります。2年生、1年生も来月5日、6日が定期テストです。皆さんが、3学期、そして今年を、幸せな年、いい年にしていけることを願い、期待しています。みんなで、いい年にいきましょう。

新発田市は「住みよいまち日本一」を掲げ、日本一になった阪神タイガースが掲げる「アレ」に球団は「Aim(目標)、Respect(敬意)、Empower(力づける)」と当てています。「しばたのこころ継承プロジェクト」の目標は「新発田への愛着と人に対する敬意や誇りの形成」です。目標めざし自他に敬意を払い、力を高め幸せにと願っています。本年もよろしく願い申し上げます。 