



本丸だより

令和5年度 第1号 令和5年4月18日(火)

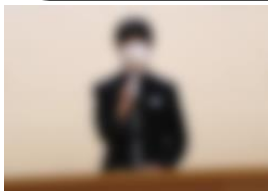
新発田市立本丸中学校

新発田市緑町2-7-22

TEL 0254-22-2525

FAX 0254-22-0342

<https://honmaru.shibata.ed.jp/>



春風の丘に立つ

～ さあ、行こう～

校長 三浦 学

〈春風や 闘志いだきて 丘に立つ 高浜虚子〉令和5年度がスタートしました。国の新たな教育振興基本計画もウェルビーイングの向上を掲げてスタート。前野隆司教授は、「幸せの4因子」の一つ目として「やってみよう」（自己実現と成長）因子をあげています。そして、「夢や目標を持つことは幸せに通じます。ワクワクするときめき体験は幸福度を高める効果が抜群」と言います（『ウェルビーイング』より）。この因子でも自己肯定感や自己有用感が大切な要素となっています。

始業式で「志、目標を立て、成長していこう①」と題して話をしました(抜粋。入学式でも)。

大谷翔平さんの成長の秘訣について話をします。まず、ヌートバー選手の言葉を紹介します。「野球にしても人生にしても、目標を決めることを大事にしている。目的がなく、生きることはしたくない。ゴールを確認しながら、それに向かって、いつも、もっと良くなるようにやっている。だから、翔平にもいろんなことを聞いたよ。何を考えているのか。何をしようとしているのか。(中略)一番印象に残っているのは、どれだけ彼が細かいことに気を配っているか。どれだけの強度でボールを投げているか、どれだけ速くスイングができているか、常に把握している。そうやって彼は目標を上回ることができるんだなと分かったんだ」(日刊スポーツ3/23付)

ある心理学の博士が、その成長の秘訣を解説しています。その内容は「ダブルゴール」と「調整」ということについてです。きょうは、「ダブルゴール」について話をします。

「ダブルゴール」。ゴール=目標。大谷選手が高校生の時の「目標設定シート」は有名です。「二つの目標」、つまり、「大きな目標と小さな目標」「結果目標と行動目標」のように対にして設定するとよいというのです。「大きな目標」とは、志、理想の将来像。実現したらたまらなく嬉しい、心の底からワクワクする、簡単には手の届かない目標です。大谷選手の「目標設定シート」では「大きな目標」は「ドラフト1位 8球団」。8球団にドラフト1位で指名されるようなすごい選手になるという目標です。「大きな目標」を設定することでモチベーションや大きなエネルギーを喚起。そして、大きな目標から逆算して小さな目標を設定します。ドラフト1位 8球団という理想の将来に近づくためにどうしたらいいのか。やるべきことは何か。そのための小さな目標が「スピード 160 km/h」。さらに小さな目標として「肩周り強化」など、しっかりと頑張ればできるレベルに設定します。大きな目標に向かっていく充実感を感じながら、小さな目標をエネルギーとして使い、諦めることなく、ぐんぐん成長していけるのです。皆さんにも、大谷選手やヌートバー選手のように、志、大きな目標と小さな目標をもち、今、やるべきことをやりきり、目標達成を重ね、成長して行ってほしいと期待しています。(参考図書:布施 努 著『自分の最高を引き出す考え方』)

「ひとが第一、ひとが大事 新発田の教育」(学校教育の指針)のもと、本校の教育目標「錬磨し 協調し 創造する生徒」の育成をめざし、笑顔が輝く、命を守る、ウェルビーイングな学校づくりを進めてまいります。

目的、目標をもち、自分のよさ、好きなことなどを強みとし、生徒、教職員一人一人が担い手となり、幸福や生きがいを感じられる学びを保護者や地域の皆様とともに創ってまいります。今年度も、どうぞよろしくお願ひいたします。



◇令和4年度末転出・令和5年度初め転入職員紹介◇

〈転出職員〉

氏名	転出先他
(生活学級担任)	退職
(3年担任)	新発田市立猿橋中学校
(生活主任)	新発田市立猿橋中学校
(1年主任)	新発田市立佐々木中学校
(生活学級担任)	胎内市立黒川中学校
(生活学級担任)	上越市立城東中学校
(生徒指導主事)	村上市立神林中学校
(3年担任)	新発田市立猿橋中学校
(3年担任)	教育庁総務課
(1年担任)	退職
(2年担任)	村上市立荒川中学校
(2年副任)	退職
(介助員)	新発田市立川東小学校
(介助員)	退職

〈転入職員〉

氏名	前任校他
	新発田市立猿橋中学校
	燕市立吉田中学校
	阿賀野市立安田中学校
	胎内市立中条中学校
	胎内市立中条中学校
	新発田市立猿橋中学校
	村上市立山北中学校
	県立村上特別支援学校
	長岡市立関原中学校
	十日町市立南中学校
	新採用
	新発田市立豊浦中学校
	新規採用

祝 ご入学おめでとうございます



4月7日（金）に入学式を挙行し、170名の新1年生が本丸中学校に仲間入りをしました。参列していただきました保護者の皆様をはじめ、心温まる祝文をいただいた皆様、大変ありがとうございました。



5月の主な予定

- | | |
|--------------------------------------|--------------------------------|
| 1日（月）生徒総会議案書審議 | 15日（月）「八里を歩く」代休 |
| 2日（火）全国学力調査 英語（3年） | 17日（水）生徒総会 |
| 8日（月）全校朝会、教育実習（～26日）
教育相談期間（～19日） | 18日（木）内科検診② |
| 10日（水）眼科検診 | 22日（月）スマイルアンケート週間 |
| 11日（木）内科検診① | 23日（火）心臓検診（1年） |
| 13日（土）創立記念行事「八里を歩く」 | 24日（水）避難訓練 |
| | 25日（木）耳鼻科検診（1・3年）
テスト前諸活動停止 |
| | 29日（月）専門委員会 |