

人権教育、同和教育授業

11月30日(水)5限に全校一斉に人権教育、同和教育の授業を行いました。仲間はずれや偏見・差別などについて、どの学級でも真剣に考え、発言する生徒たちの姿が見られました。各学年で実態に合わせた題材で話し合い活動を中心に展開しました。新潟県だけでなく新潟市においても喫緊の課題ですが、深く学ぶ機会となったと思います。



新潟県アンサンブル コンテストに出場しました



吹奏楽部は11日(日)に新潟テルサを会場に、新潟県アンサンブルコンテストに出場しました。

木管8重奏の部と金管8重奏の部に出場し、それぞれ金賞、銀賞を獲得しました(大変よくがんばりました)

各種新人大会で頑張りました。おめでとう！！

○下越地区新人卓球大会(男子)

個人 1年生の部 優勝

○下越地区新人卓球大会(女子)

個人 2年生の部 優勝

○第31回新潟県中学校新人柔道体重別大会

45kg級 優勝

○下越地区中学校新人バスケットボール大会

男子 優勝 女子 優勝



1月6日(金)の予定

- 8:20 出欠確認(教室で)
3学期始業式(放送による)
その後、学活
- 9:30 授業(月曜3限)
- 10:25 授業(月曜4限)
- 11:20 授業(月曜5限)
- 12:10 清掃
- 12:25 終学活
(部活動の実施有無は顧問に確認してください)
- 16:30 完全下校

1月の主な予定

- 5日(木) 3年生実力テスト
- 6日(金) 3学期始業式
- 9日(月) 成人の日
- 11日(水) 生徒総会議案書審議
タブレット回収
- 16日(月) 生徒朝会
- 18日(水) 私立高校入試(3年生3限まで)
- 19日(木) 専門委員会
- 23日(月) 3年生進路面談(~27日)
- 25日(水) スマイルアンケート



教育広報誌「かけはし」53号の掲載について

新潟県教育委員会において教育広報誌「かけはし」53号が作成されました。下記のURLからご確認ください。

<https://www.pref.niigata.lg.jp/site/kyoiku/1191169877149.html>

22日(金)で2学期が終了しました。振り返ってみるとあっという間でしたが、体育祭や合唱コンクールなど、大きな学校行事を通して、生徒たちは自分のもてる力を伸ばし発揮してくれたと思います。2学期の学びを3学期につなげて、子どもたちの学びに向かう力を育みます。また、学び続ける教職員集団でありたいと思います。2学期も御支援、御協力いただき、誠にありがとうございました。皆様、よいお年をお迎えください。



集中力を高める ～ 鍛え 高め 成長する ～

校長 三浦 学

22日、無事に終業式を行い2学期の結びとできました。今年も残りわずかとなりましたが第8波の感染拡大で困難な状況が続いています。その中で、今できることを最大限、集中してやり遂げてきました。体育祭、合唱コンクールなどの行事や部活動、生徒会活動、そして受験勉強など数多くのことを、ストレスや気がかりなことも多い中、共に成し遂げてきた生徒の皆さん、保護者、ご家族、地域、市教育委員会・当局の皆様にご敬意を表しますとともに、ご理解、ご協力、ご支援に心より感謝申し上げます。誠にありがとうございました。終業式で以下のような話をしました。

成し遂げたことは数多く、誇りうる2学期となりました。中でも誇らしく心から喜びたいことは、誹謗中傷などで悲しい思いなどをすることがなく、思いやり(コンパッション)にあふれる学校、差別などが無い、あたたかい学校にできたことです。これも皆さんが相手や他の人の立場、身になって共感し、思いやり寄り添ってくれたおかげと、あらためて感謝し敬意を表します。

冬休み。集中力をどうコントロールし高めたら効率的に勉強等ができるか。動画やSNS、ゲームなど、情報も楽しみも多い中で気を散らさずに一つのことに集中するのは難しいことです。スティッヘルさんは著書で、成長につながる集中力の高め方を説きます。無関係な刺激を排除し注意散漫のもとになるスマホなどをオフに。一度に一つのことにだけ注意を向け、本当に大切なことに集中する。不安や心配事は集中力を低下させ能力を発揮できなくするので、それを書きとめておくと脳のワーキングメモリが整理でき、集中力を高めパフォーマンスが向上するそうです。

複数の課題、作業を切り替えながら行う場合、時間がかかりミスも多くなる。一度に複数の作業を行うと学習能力が低下し効果も長続きしない。音楽を聴きながらでもはかどる場合は、それが脳への刺激となり覚醒(神経の活性化の度合い)水準を高く保つのに役立つから。もしくは実は聴いていなかったり、他の音に気が散らないようにできたりするからなのです。スポーツでもちょうどよい覚醒、緊張がよいパフォーマンスにつながります。

テクノロジーブレイク。一定時間集中した後にはスマホでメッセージを読んだり返信したりできる小休憩。もうすぐそれができると分かっているならば、端末を別室に置くなりして落ち着いて現実の世界に注意を向け集中できる。集中した後には「報酬」が手に入ると分かっているから覚醒水準を上げられるのです。小休憩は長すぎないことが重要で、1分程度でも効果は高いそうです。

集中力。その価値を知り、目的に向かってどうすれば自分は集中できるかを自分で知ることが大切だと言います。心理学者のスキナーさんは、毎朝ベルを鳴らして執筆活動を始め、音を聞けば自動的に集中するかのよう生活しました。多くの偉大な哲学者等は自然の中を散歩しましたが、自然を眺める窓があるだけでも集中力は上がります。楽器の練習は長時間一生懸命練習するのをやめると集中する能力自体が下がります。脳を健康に保つために定期的に運動する。受験勉強や部活動等で試行錯誤し努力する中で自分に合った集中する方法を見つけ、集中力を鍛え高めて成長してほしいと願っています。それが将来必ず生きてきますと終業式で話をしました。

年末ご多用の折ではございますが、穏やかな新年を迎えられますようお祈り申し上げます。

(参考図書 ステファン・ファン・デル・スティッヘル著『最新の脳科学と心理学で高まる 集中力の科学』)



いじめ見逃しゼロスクール集会



左のバナーを見たことがあるでしょうか。新潟県教育委員会のホームページ上に掲載されています。新潟県の「学校教育の重点」では、「いじめをしない 許さない 命を大切にする意識の醸成」のために、各学校でいじめ問題に真剣に向き合い、取り組んでいます。

いじめの未然防止には、日頃からの「いじめを許さない」意識の醸成や、お互いを尊重し合う人間関係の構築、いつでも誰でも相談できる体制の整備等が求められます。11月30日（水）には「いじめ見逃しゼロスクール集会」を行いました。生徒が中心となって主体的に、身近な「人にされていやなこと」を考え、その視点から、いじめゼロの学級目標を見直すことを目的としました。新潟県の学校教育の重点にある、「学級活動や生徒会活動での話し合いを大切にする」ことを踏まえて、今回はクラス単位で話し合い活動を実践しました。

真剣に話し合う様子がどのクラスでも見受けられました。いじめ見逃しゼロを目指す取り組みは、全員が共通認識の下で「正しい行動をする」ものです。本丸中学校からいじめを出さない、許さない意識の醸成に今後も取り組んでいきます。皆様からも御協力をお願いします。



◇◇◇ 生徒会新役員に聞きました ◇◇◇

令和5年度の生徒会長、男女副会長、書記長の計4名が決定しました。全校放送演説会では、それぞれが素晴らしい主張をし、令和5年度の生徒会活動が活性化する予感がしています。新役員4名に抱負や全生徒にお願いしたいことなどを聞いてみました。



書記長： さん 会長： さん
副会長： さん 副会長： さん

- Q : 生徒会役員に選ばれ、今の心境をお話してください。
: 皆さんの期待に応えたいという気持ちでいっぱいです。
: 全校生徒の皆さんに認められて嬉しいです。より良い学校を目指して頑張りたいと思います。
: 昨年先輩方の活躍する姿がかっこいいと思っていたので、私も同じ立場になることができ嬉しいです。
: とても嬉しいし、本丸中の生徒の皆さんに選ばれたという事なので、責任をもって仕事をしたいです。
- Q : 日頃感じている本丸中学校の良いところは何かありますか。
: 「ここぞ」という時の団結力です。協調性が高いと思います。
: 困った人がいたとき、積極的に助けている人が多くいるところです。
: やる気のあるところだと思います。部活や自分の趣味に没頭しているところをよく見かけます。
: 生徒一人一人が活発で明るいところです。
- Q : 逆にここを直せば学校良くなるのになあというところは？
: 全体的にもう少し元気があるといいと思います。挨拶とかも。
: 挨拶の声が小さいところや自主的に行わないところだと思います。

: メリハリだと思います。日常の授業の切りかえはもちろん、行事でもやる時はやる。楽しむ時は楽しむことができれば良い学校になると思います。
: 他の人の事を気かけられるようになるところだと思います。

- Q : より良い学校生活のために「こんな学校であつたらいいな」と言う理想の学校像を聞かせてください。
: 生徒同士が互いを尊重し、認めあえる学校が良いと思います。
: 学年の違いを感じさせないような、一体感のある学校。
: 一人一人が輝ける、明るく楽しい学校。
: 日頃の感謝を伝えられるようになる場所。
- Q : 全生徒にお願いしたいことは何ですか？
: 自分を卑下せず、相手を思いやる心をもってほしいと思います。
: これからの生徒会活動へのご協力をお願いします。
: 挨拶など、日頃から学校を盛り上げられるようにしてほしいです。
: 行事や生徒会の企画に積極的に参加してほしいです。
- Q : 保護者や地域の皆様へ一言お願いします。
: 私達は自分ができることを精一杯やりますので、どうか温かい目でお見守りください。
: 日頃、見守っていただきありがとうございます。今後とも宜しくお願いします。
: 交通安全など、私達の普段の生活を見守ってくださりありがとうございます。そのおかげで楽しい学校生活を送ることができています。
: より良い本丸中学校をつくっていくときに、ご協力していただく時があつたら、その時は宜しくお願いします。