

# 9月献立内容表

2020.9 新発田市学校給食北共同調理場

	献立名	材	料
1	麦ごはん	米	麦
	中華きゅうり	きゅうり	キャベツ・酢・砂糖・しょうゆ・ごま油・塩・とうがらし粉
	マーボーどんの具	ごま油・しょうが・にんにく・豚肉・酒・大豆ミート(大豆)・豆板醤・にんじん・メンマ・干しいたけ・からスープ・中華スープの素・豆腐・みそ・しょうゆ・砂糖・オイスターソース・でん粉	長ねぎ
2	牛乳	フルーツあん	牛乳
	ひじきごはん	米	にんじん・しょうゆ・こんにゃく・砂糖・ひじき・油あげ・大豆油・かつおだし
	メンチカツ	豚肉・鶏肉・キャベツ・玉ねぎ・パン粉・砂糖・塩・こしょう・酵母エキス・ウスターソース・にんにく・しょうが・小麦粉・米油	
3	たくあんあえ	たくあん(だいこん)・ぶどう糖果糖液糖・砂糖・発酵調味料・塩・酵母エキス・酢・ぬか	キャベツ・にんじん・しょうゆ
	豆腐のみそ汁	えのきたけ・じゃがいも・豆腐・いりこだしの素・みそ	長ねぎ・こまつな
	牛乳	—	牛乳
4	食パン	小麦粉・イースト・塩・ショートニング・砂糖・スキムミルク	
	パンブキンオムレツ	たまご・かぼちゃ・かつおだし(小麦グルテン由来)・鶏肉・でん粉・米油・ひまわり油・砂糖・酢・しょうゆ・塩・酵母エキス・みりん	
	枝豆フレンチサラダ	キャベツ・きゅうり・にんじん・枝豆・しょうゆ・酢・塩・こしょう・オリーブ油	クッキングソース・中濃ソース・砂糖・塩・こしょう・パセリ
5	ミネストローネ	オリーブ油・にんにく・ベーコン・にんじん・セロリー・玉ねぎ・コンソメ・からスープ・じゃがいも・あさり・白ワイン・白いんげん豆水煮・トマト缶・ケチャップ・しょうゆ	
	牛乳	はちみつ・マーガリン	牛乳
	ごはん	米	
6	さばのみそ煮	さば・みそ・砂糖混合異性化液糖・砂糖・発酵調味料・でん粉・しょうが	
	いそかあえ	ほうれん草・もやし・にんじん・しょうゆ・みりん・のり	
	さわにわん	だしパック・豚肉・酒・ごぼう・にんじん・えのきたけ・たけのこ水煮・じゃがいも	糸かまぼこ・春雨・しょうゆ・塩・和風だし
7	麦ごはん	米	麦
	海そうミックスサラダ	海藻ミックス・きゅうり・大豆もやし・にんじん・しょうゆ・塩・酢・砂糖・ごま油	
	ホークカレー	バター・にんにく・豚肉・赤ワイン・玉ねぎ・にんじん・じゃがいも・コンソメ・チャツネ・アップルソース・ケチャップ・中濃ソース・カレールウ・スキムミルク	
8	牛乳	アップルシャーベット	牛乳
	白身魚のみそマヨやき	ホキ・ノンエッグマヨネーズ・みそ	
	切り干し大根のやきそば風いため	米油・豚肉・酒・切り干し大根・キャベツ・にんじん・青ピーマン・ちくわ・焼きそばソース(砂糖・ぶどう糖・塩・たん白加水分解物・麦芽エキス粉末・香辛料・酵母エキス・オリーブ油)	糸かつお
9	わかめのみそ汁	にんじん・えのきたけ・じゃがいも・豆腐・いりこだしの素・みそ	長ねぎ・わかめ
	牛乳	—	牛乳
	ごはん	米	
10	ハンバーグの玉ねぎソースかけ	鶏肉・豚肉・玉ねぎ・粒状植物性たん白・豚脂・でん粉・乾燥マッシュポテト・砂糖・ケチャップ・野菜ペースト・塩・香辛料・オニオンエキスパウダー・酵母エキス・植物性油脂	
	カレーもやし	カレー粉・もやし・にんじん・ほうれん草・しょうゆ・みりん・塩	
	さつま汁	ごぼう・大根・にんじん・鶏肉・酒・こんにゃく・さつまいも	豆腐・いりこだしの素・みそ・長ねぎ
11	ソフトめん	小麦粉・塩	
	フルーツサラダ	甘夏みかん缶・パイン缶・きゅうり・キャベツ・オリーブ油・りんご酢・塩	トマトピューレ・ケチャップ・クッキングソース・ハヤシルウ・砂糖・パセリ
	ツナトマトソース	オリーブ油・ベーコン・にんじん・玉ねぎ・セロリー・トマト・トマト缶・ソテーオニオン(玉ねぎ)・マッシュルーム水煮・ツナ缶・からスープ・コンソメ	
12	牛乳	ミルクマークコーヒ	牛乳
	わかめごはん	米	わかめ・砂糖・酵母エキス
	ししゃもフライ	からふとししゃも・塩・じゃがいも・でん粉・玄米粉・米粉・砂糖・オリーブ油・イースト・植物性油脂・酵母エキス・香辛料・なたね油・パーム油・米油	
13	中華ポテトサラダ	じゃがいも・にんじん・じゃがいも・しょうゆ・ごま油・塩・酢・砂糖・ごま	
	ワンタンスープ	にんじん・干しいたけ・メンマ・もやし・豚肉・酒・チキンからスープ・中華スープの素・しょうゆ・塩・こしょう・ワンタンの皮(小麦粉・かん水・くちなし色素)	長ねぎ
	牛乳	—	牛乳
14	ごはん	米	
	コーンシュマイ	とうもろこし・玉ねぎ・魚肉すり身・豚脂・でん粉・豆腐・植物性たん白・パン粉・みりん・焼酎・小麦粉・砂糖・塩・水あめ混合異性化液糖	
	春雨サラダ	春雨・にんじん・キャベツ・きゅうり・ごま油・しょうゆ・酢・砂糖・塩	
15	豆腐の中華煮	ごま油・豆板醤・しょうが・にんにく・豚肉・酒・にんじん・たけのこ水煮・さくらげ・はくさい・豆腐・中華スープの素・砂糖・しょうゆ・オイスターソース・でん粉	長ねぎ・チンゲン菜
	牛乳	—	牛乳
	麦ごはん	米	麦
16	ビーンズサラダ	じゃがいも・キャベツ・にんじん・ミックスビーンズ(ガルバンゾー・マローファットピース・レッドキドニー・塩)・オリーブ油・りんご酢・こしょう	
	アスパラみどりカレー	米油・にんにく・鶏肉・白ワイン・玉ねぎ・にんじん・じゃがいも・ほうれん草ピューレ・アスパラピューレ・アスパラガス・アップルソース・ホワイトカレールウ・生クリーム・ホワイトルウ・牛乳	
	牛乳	梨ゼリー	牛乳
17	ごはん	米	
	どりがぼろどんの具	米油・しょうが・鶏肉・酒・ごぼう・玉ねぎ・青大豆水煮・和風だし・しょうゆ・塩・砂糖・でん粉	
	キャベツのそくせきつけ	キャベツ・にんじん・きゅうり・塩昆布(昆布・しょうゆ・たん白加水分解物・砂糖・昆布エキス・塩・調味料)	しょうゆ
18	厚あげのみそ汁	えのきたけ・じゃがいも・厚あげ・いりこだしの素・みそ・大豆ペースト	わかめ・長ねぎ
	牛乳	—	牛乳
	横割り丸パン	小麦粉・イースト・塩・ショートニング・砂糖・スキムミルク	
19	白身魚フライ	すけそうたら・パン粉・大豆粉・しょうゆ・塩・植物性油脂(エゴマ)・香辛料・加工でん粉・炭酸Ca・増粘剤・米油	
	アーモンド入りニースサラダ	にんじん・じゃがいも・アーモンド・りんご酢・塩・こしょう・レモン果汁・砂糖・オリーブ油	
	コンソメスープ	ベーコン・玉ねぎ・にんじん・キャベツ・ぶなしめじ・チキンからスープ・トマト缶・あさり・白いんげん豆水煮・コンソメ・しょうゆ・塩・こしょう	パセリ
20	牛乳	ノンエッグタルタルソース	牛乳
	ごはん	米	
	さんまのオレンジ煮	さんま・砂糖・しょうゆ・オレンジ果汁・水あめ・みりん・オレンジピール・塩・増粘剤・香料	
21	こまつな	こまつな・もやし・にんじん・すりごま・練りごま・砂糖・しょうゆ	砂糖・発酵調味料・塩
	ごにもん	だしパック・干しいたけ・にんじん・ごぼう・れんこん・鶏肉・酒・こんにゃく・たけのこ水煮・さといも・ほたて・もみじらしかまぼこ(魚肉・うらこし人参・加工でん粉・馬鈴薯でん粉)	
	牛乳	—	牛乳
22	ツナピラフ	米・玉ねぎ・ツナ缶・にんじん・グリーンピース・大豆油・白ワイン・塩・野菜パイオン・白こしょう	
	花野菜サラダ	鶏肉・りんごジャム・しょうゆ・しょうが・砂糖・酒・にんにく・レモン果汁・塩・こしょう	
	かぼちゃのクリームスープ	バター・ベーコン・玉ねぎ・にんじん・かぼちゃペースト・白いんげん豆ペースト・チキンからスープ・かぼちゃ・ホワイトルウ・ベシヤメルソース・コンソメ・豆乳・塩・こしょう	パセリ
23	牛乳	—	牛乳
	ゆで中華めん	小麦粉・かん水	酵母エキス・砂糖・干しいたけ・たん白加水分解物・香辛料・米粉・粉あめ・塩・ソルビトール・乳化剤・クエン酸鉄Na・増粘剤・米油
	春巻き	豚肉・にんじん・玉ねぎ・キャベツ・植物性油脂・豚脂・しょうゆ・小麦粉・ショートニング・春雨・でん粉・しょうが・ポークパイオン・ポークエキス・発酵調味料	
24	青大豆の塩昆布あえ	切り干し大根・しょうゆ・こまつな・にんじん・塩昆布(昆布・たん白加水分解物・砂糖・昆布エキス・塩・調味料)	青大豆水煮・酢
	みそラーメンスープ	ごま油・にんにく・しょうが・豚肉・酒・にんじん・メンマ・もやし・はくさい・からスープ・砂糖・中華スープの素・塩・こしょう・しょうゆ・みそ	長ねぎ
	牛乳	—	牛乳
25	ナン	小麦粉・米粉・米粉ミックス・小麦たん白・ライスショートニング・生イースト・砂糖・塩・なたね油	
	ポテトサラダ	じゃがいも・コーン缶・きゅうり・にんじん・ノンエッグタルタルソース(植物性油脂・ピクルス・砂糖・酢・塩・玉ねぎ・粉末状植物性たん白・香辛料・酵母エキスパウダー)	
	キーマカレー	バター・にんにく・鶏肉・赤ワイン・カレー粉・こしょう・玉ねぎ・にんじん・セロリー・トマト缶・チキンからスープ・コンソメ・砂糖・チャツネ・アップルソース・カレールウ	
26	牛乳	レモンシャーベット	牛乳
	ごはん	米	
	チキンたれかつ	鶏肉・パン粉・小麦粉・米油・酒・みりん・風調味料・砂糖・しょうゆ	
27	こんにゃくサラダ	キャベツ・じゃがいも・にんじん・こんにゃく・酢・しょうゆ・砂糖・ごま油	
	大根汁	大根・えのきたけ・厚あげ・じゃがいも・いりこだしの素・みそ	長ねぎ
	牛乳	—	牛乳
28	ごはん	米	
	いかのピリカラやき	いか・しょうゆ・みりん・砂糖・酒・ごま油・にんにく・しょうが・豆板醤	
	ひじきのいり煮	米油・にんじん・ごぼう・ひじき・干しいたけ・大豆水煮・さつまあげ・酒・砂糖・みりん・しょうゆ	
29	新発田のみそ汁	大根・えのきたけ・じゃがいも・豆腐・いりこだしの素・あやめみそ・新発田麩	長ねぎ
	牛乳	ぶどうゼリー	牛乳
	麦ごはん	米	麦
30	豚肉とぜんまいのいためもの	米油・にんにく・しょうが・豚肉・酒・ぜんまい水煮・砂糖・しょうゆ・豆板醤	
	もやしのナムル	もやし・ほうれん草・にんじん・しょうゆ・砂糖・ごま油	
	もずくたまごスープ	じゃがいも・にんじん・チキンからスープ・中華スープの素・しょうゆ・塩・コーン缶・玉ねぎ・こしょう・もずく・たまご・酒	長ねぎ
牛乳	—	牛乳	

献立は都合により変更となる場合がありますのでご了承ください。 **太字は地場産物と郷土料理です。**