

# 12月献立内容表

2018.12 新発田市学校給食北共同調理場

献立名		材 料	
3月	ごはん	米	
	とりのてりやき	鶏肉・しょうゆ・酒・みりん風調味料・砂糖	・塩・こしょう・大豆水煮
	大豆のサラダ	キャベツ・きゅうり・にんじん・コーン缶・ノンエッグマヨネーズ（食用植物油・醸造酢・塩・砂糖・粉末状植物性たん白・香辛料・酵母エキスパウダー・増粘剤・調味料・香辛料抽出物）	
月	新発田ふり入りおでん	かつおだしパック・結び昆布・大根・にんじん・こんにゃく・ミニがんも（豆腐・豆腐用凝固剤・粉末状大豆たん白・植物油・でん粉）	・さつまあげ・ちくわ・酒・みりん・しょうゆ
	牛乳	牛乳	・塩・新発田麩・うすらたまご
4月	麦ごはん	米・麦	
	こんにゃくと海そらのサラダ	海藻ミックス・わかめ・キャベツ・きゅうり・こんにゃく・コーン缶・酢・しょうゆ・砂糖・ごま油	
	ポークカレー	バター・にんにく・しょうが・豚肉・赤ワイン・玉ねぎ・にんじん・じゃがいも・コンソメ・チャツネ・カレールウ・スキムミルク・アップルソース・トマトケチャップ・中濃ソース	
火	牛乳	牛乳	りんご・酸化防止剤
	ごはん	米	
	春巻き	豚肉・玉ねぎ・にんじん・もやし・キャベツ・植物油・春雨・しょうゆ・小麦粉・ショートニング・豚脂・でん粉・しょうがペースト・発酵調味料・ポークエキス・ポークフィヨン	
水	細切りポテトサラダ	じゃがいも・きゅうり・キャベツ・ごま油・しょうゆ・酢・塩	
	塩マーボー豆腐	米油・しょうが・にんにく・鶏肉・酒・トウバンジャン・にんじん・たけのこ水煮・干しいたけ・がらすープ・中華スープの素・ほたて・豆腐・塩・しょうゆ・砂糖・オイスターソース	
	牛乳	牛乳	・でん粉・長ねぎ・ごま油
6月	食パン	小麦粉・イースト・塩・ショートニング・砂糖・スキムミルク	
	パンフキンオムレツ	たまご・かぼちゃ・かつおだし汁・鶏肉・でん粉・植物油・砂糖・酢・しょうゆ・塩・酵母エキス・みりん	・酵母エキスパウダー・増粘剤・調味料・香辛料抽出物
	春雨サラダ	春雨・もやし・きゅうり・にんじん・ローズハム・こしょう・酢・しょうゆ・塩・ノンエッグマヨネーズ（食用植物油・醸造酢・塩・砂糖・粉末状植物性たん白・香辛料	
木	コーンスープ	バター・玉ねぎ・じゃがいも・コーン・コーンペースト（コーン・コーンスターチ・塩）・コンソメ・塩・こしょう・白いんげんペースト・牛乳・スキムミルク・ホワイトルウ・ベシメルソース・パセリ	
	牛乳	牛乳	りんご・グラニュー糖・トレハロース・ジャムベースS・ビタミンC
7月	ごはん	米	
	わかさぎフリッター	にじわかさぎ・でん粉・玄米粉・植物油・塩・酵母エキス・香辛料・なたね油・バーム油・膨張剤・米油	
	チーズきりざい	ひきわり納豆・たくあん（大根・ぶどう糖果糖液糖・砂糖・発酵調味料・塩・酵母エキス・醸造酢・ぬか）・小松菜・にんじん・しょうゆ・チーズ・ごま	
金	雪見汁	だしパック・白菜・にんじん・ごぼう・豚肉・酒・白玉もち（上新粉・でん粉）	・しょうゆ・みりん・雪だるまちらしかまぼこ（魚肉・加工でん粉・馬鈴薯でん粉・砂糖・発酵調味料・塩
	牛乳	牛乳	・トマト色素）・大根・水菜・長ねぎ
10月	ごはん	米	
	ほっけの西京やき	ほっけ・白みそ・砂糖・みりん・酒	
	切り昆布のいため煮	米油・こんにゃく・にんじん・昆布・打ち豆・油あげ・和風だしの素・砂糖・しょうゆ・みりん・ごま	
11月	とん汁	にんじん・ごぼう・豚肉・酒・大根・しいたけ・豆腐・いりこだしの素・みそ・長ねぎ	
	牛乳	牛乳	りんご
	ごはん	米	
火	タッカルビ	米油・にんにく・コチュジャン・鶏肉・酒・玉ねぎ・キャベツ・しょうゆ・砂糖・中華スープの素・ごま油	
	ナムル	もやし・ほうれん草・にんじん・しょうゆ・砂糖・ごま・ごま油	
	わかめと春雨のスープ	にんじん・メンマ・糸かまぼこ・豆腐・中華スープの素・がらすープ・しょうゆ・塩・こしょう・春雨・でん粉・しょうが・わかめ・長ねぎ	・コーンフラワー・でん粉・食用油脂・増粘剤・ピロリン酸第二鉄
12月	牛乳	牛乳	ももビューレー・水あめ・砂糖・グル化剤・酸味料・香料・ビタミンC・紅麴色素・酸化防止剤・豆乳・米粉・植物油・調整豆乳粉末・加工でん粉・膨張剤・凝固剤・乳化剤・ショートニング
	ごはん	米	
	さばのソースがけ	さば・馬鈴薯でん粉・米油・ウスターソース・しょうゆ・酒・しょうが・砂糖	
水	れんこんさんぴら	ごま油・にんじん・こんにゃく・ごぼう・れんこん・豚肉・和風だしの素・酒・みりん・砂糖・しょうゆ・さやいんげん・ごま	
	なめこのみそ汁	にんじん・大根・豆腐・なめこ・いりこだしの素・あやめみそ・長ねぎ	
	牛乳	牛乳	りんご
13月	ゆで中華	小麦粉・かんすい	
	苳わかめの中華あえ	苳わかめ・にんじん・キャベツ・きゅうり・砂糖・しょうゆ・酢・ごま油	・しょうゆ・砂糖・塩・酢・長ねぎ
	たんたんめんスープ	ごま油・トウバンジャン・テンメンジャン・しょうが・にんにく・豚肉・酒・大豆ミート（大豆）・にんじん・メンマ・がらすープ・中華スープの素・玉ねぎ・もやし・みそ・練りごま	
14月	牛乳	牛乳	みかん
	わかめごはん	米・わかめ・塩・砂糖・酵母エキス	
	かれいのたつたあげ	かれい・しょうゆ・発酵調味料・しょうが・でん粉・小麦粉・米油	
金	小松菜のアーモンドひだし	キャベツ・もやし・小松菜・みりん・しょうゆ・アーモンド	
	厚あげのみそ汁	だしパック・大根・にんじん・えのきたけ・厚あげ・みそ・しょうが・長ねぎ	
	牛乳	牛乳	りんご
17月	ごはん	米	
	れんこんのくづめフライ	れんこん・豚肉・パン粉・玉ねぎ・鶏肉・ミックス粉・しいたけ・小麦粉・砂糖・しょうが・しょうゆ・塩・米油	
	のりずあえ	ほうれん草・もやし・にんじん・しょうゆ・みりん・酢・のり	
18月	真沢山ごまみそ汁	にんじん・ごぼう・ぶなしめじ・大根・しいたけ・厚あげ・いりこだしの素・みそ・すりごま・練りごま・長ねぎ	
	牛乳	牛乳	ソース
	ピラフ	米・鶏肉・ハム・玉ねぎ・にんじん・マッシュルーム・グリーンピース・油・野菜フィヨン・塩・こしょう	
火	ハーブチキン	鶏肉・しょうゆ・酒・しょうが・レモン果汁・バジル粉	
	花野菜サラダ	ブロッコリー・カリフラワー・にんじん・キャベツ・ノンエッグマヨネーズ（食用植物油・醸造酢・塩・砂糖・粉末状植物性たん白・香辛料・酵母エキスパウダー・増粘剤・調味料・香辛料抽出物）	・こしょう
	きのこスープ	バター・ショルダーベーコン・玉ねぎ・マッシュルーム・ぶなしめじ・マカロニ・コーン・コーンペースト（コーン・コーンスターチ）・コンソメ・塩・こしょう・牛乳・ホワイトルウ・ベシメルソース・チーズ	
19月	牛乳	牛乳	セレクトケーキ
	ごはん	米	
	さばのみそ煮	さば・でん粉・みそ・砂糖・発酵調味料	
水	たくあんあえ	たくあん（大根・ぶどう糖果糖液糖・砂糖・発酵調味料・塩・酵母エキス・醸造酢・ぬか）・キャベツ・にんじん・きゅうり・塩	
	ごにもん	だしパック・干しいたけ・にんじん・ごぼう・れんこん・鶏肉・酒・こんにゃく・たけのこ水煮・しいたけ・ほたて・かまぼこ・みりん・砂糖・塩・しょうゆ・さやえんどう	
	牛乳	牛乳	やきのり
20月	きなこあげパン	小麦粉・イースト・塩・ショートニング・砂糖・スキムミルク・米油・きな粉	
	オムレツ	たまご・かつお昆布だし・砂糖・でん粉・トレハロース・醸造酢・しょうゆ・みりん・塩・植物油	
	ほうれん草サラダ	ほうれん草・もやし・コーン缶・ローズハム・オリーブ油・レモン果汁・塩・こしょう	・スキムミルク
21月	豆乳のクラムチャウダー	バター・玉ねぎ・にんじん・コンソメ・チキンがらすープ・マッシュルーム水煮・あさり・白ワイン・白いんげんペースト・白菜・豆乳・塩・こしょう・ホワイトルウ・ベシメルソース	
	牛乳	牛乳	りんご
	ごはん	米	
金	きのこハンバーグ	鶏肉・豚肉・玉ねぎ・粒状植物性たん白・牛脂・難消化性デキストリン・粉末状植物性たん白・でん粉加工食品・砂糖・チキンエキス・トマトケチャップ・塩・発酵調味料・酒・香辛料・植物油・セルロース・クエン酸Na	えのきたけ・マッシュルーム・ぶなしめじ・しょうゆ・みりん・しょうが・和風だしの素・砂糖・でん粉
	白菜のゆずあえ	白菜・きゅうり・にんじん・ゆず・しょうゆ・みりん・塩	
	かぼちゃのそぼろ煮	米油・豚肉・酒・玉ねぎ・かぼちゃ・にんじん・こんにゃく・和風だしの素・砂糖・しょうゆ・みりん・厚あげ・でん粉・さやいんげん	
牛乳	牛乳	りんご	

★12月18日（火）はセレクトデザートです。★

セレクトデザート	材 料
A：ツリームスケーキ（いちご）	豆乳・豆乳ホイップ・砂糖・豆乳加工食品・レモン果汁・米粉・コーンスターチ・ショートニング・いちごピューレ・食用乳化油脂・ゼラチン・塩・膨張剤・グル化剤（増粘多糖類）・香料・乳化剤・pH調整剤・安定剤（加工でん粉・大豆多糖類・ペクチン）・増粘剤（キサンタン）・トレハロース・ソルビット・酒精・着色料（アナトー）
B：ツリームスケーキ（チョコ）	豆乳・豆乳ホイップ・砂糖・豆乳加工食品・米粉・コーンスターチ・水あめ・ココア・ショートニング・食用乳化油脂・ゼラチン・ココナッツミルク・トレハロース・膨張剤・増粘剤・塩・香料・乳化剤・pH調整剤・安定剤・ソルビット・酒精・着色料
C：クリスマスのデザート（いちご＆練乳風ゼリー）	砂糖・水あめ・ぶどう糖果糖液糖・粉あめ・いちご砂糖漬け・ドロマイト（炭酸カルシウムマグネシウム含有物）・グル化剤（増粘多糖類）・香料・クエン酸（Na）・着色料（紅麴・クチナシ・フラボノイド・カロチン）・乳化剤・pH調整剤・安定剤・ソルビット・酒精