

10月献立内容表

2018.10 新発田市学校給食北共同調理場

献立名		材 料		
1 月	ごはん	※		
	とりのてりやき	鶏肉・しょうゆ・みりん風調味料		
	五目豆	米油・にんじん・こんにゃく・ひじき・さつまあげ・干しいたけ・大豆水煮・酒・みりん・砂糖・和風だしの素・しょうゆ・さやいんげん		
	かきたまみそ汁	だしパック・にんじん・玉ねぎ・ じゃがいも ・豆腐・みそ・でん粉・たまご・酒・ 長ねぎ		
	牛乳	-	牛乳	-
2 火	麦ごはん	※・麦		
	はりはりサラダ	切干大根・しょうゆ・にんじん・塩昆布(昆布・たん白加水分解物・砂糖・昆布エキス・塩・調味料)・ セウチ ・酢・ごま・ごま油		
	マーボーどんの具	米油・しょうが・にんにく・トウバンジャン・豚肉・酒・玉ねぎ・だけのご水煮・にんじん・干しいたけ・からスープ・中華スープの素・豆腐・しょうゆ・黒みそ・みそ・オイスターソース・でん粉・長ねぎ・ごま油		
	牛乳	フルーツあんぱん	牛乳	果糖ぶどう糖液糖・水あめ・豆乳加工品・ももビュレ・あんず濃縮果汁・ドロマイト・増粘多糖類・加工でん粉・酸味料・乳酸Ca・クエン酸Na・香料・カロチノイド色素・その他キャリアーオーバー等
3 水	ごはん	※		
	細切りポテトサラダ	じゃがいも ・きゅうり・コーン缶・キャベツ・オリーブ油・塩・こしょう・酢		
	ハヤシソース	バター・にんにく・豚肉・赤ワイン・玉ねぎ・マッシュルーム・にんじん・コンソメ・塩・こしょう・ソテーオニオン(玉ねぎ)・トマト缶・トマトケチャップ・デミグラスソース・ハヤシルウ・生クリーム		
	牛乳	りんご	牛乳	りんご・塩・L-アスコルビン酸・フィチン酸
4 木	米粉黒糖のりごパン	米粉ミックス粉(うるち米・小麦グルテン・麦芽糖)・イースト・塩・ショートニング・スキムミルク・アップルチップ(りんご・砂糖・クエン酸)・黒砂糖		
	秋なすのグラタン	なす・マッシュルーム・米粉・大豆油・玉ねぎ・豚肉・とんかつソース・ケチャップ・砂糖・野菜パイオン・にんにく・しょうが・塩		
	フロコリーとアーモンドのソテー	オリーブ油・ベーコン・にんにく・フロコリー・コーン缶・コンソメ・塩・こしょう・しょうゆ・アーモンド		
	コンソメスープ	玉ねぎ・にんじん・ じゃがいも ・ぶなしめじ・チキンからスープ・白いんげん豆水煮・コンソメ・塩・こしょう・しょうゆ・パセリ		
	牛乳	-	牛乳	-
5 金	ごはん	※		
	いわしのかばやき	いわし・でん粉・米油・砂糖・みりん・しょうゆ		
	ごまびたし	ほうれん草・にんじん・もやし・しょうゆ・みりん・ごま		
	きのこ汁	だしパック・里いも・なめこ・ぶなしめじ・大根・こんにゃく・豆腐・みそ・ 長ねぎ		
	牛乳	-	牛乳	-
9 火	ごはん	※		
	鉄火みそ	大豆・米油・ ごぼう ・にんじん・ あやめみそ ・砂糖・酒		
	小松菜のからしあえ	小松菜・もやし・にんじん・しょうゆ・砂糖・からし粉		
	すきやき風煮	米油・豚肉・酒・白菜・にんじん・こんにゃく・えのきたけ・豆腐・和風だしの素・しょうゆ・砂糖・みりん・ 長ねぎ		
	牛乳	-	牛乳	-
10 水	ごはん	※		
	たらのみそマヨやき	たら・ノンエッグマヨネーズ・みそ		
	アーモンドきんぴら	豚肉・酒・ ごぼう ・にんじん・こんにゃく・ピーマン・アーモンド・ごま油・砂糖・しょうゆ		
	新発田のみそ汁	だしパック・えのきたけ・じゃがいも・新発田麩・ あやめみそ ・長ねぎ・わかめ		
	牛乳	-	牛乳	-
11 木	大麦めん	小麦粉・大麦粉・塩		
	ポテトフライ	じゃがいもクリンクルカット(じゃがいも・ぶどう糖・パーム油)・塩・米油		
	ごまあえ	小松菜・もやし・にんじん・すりごま・練りごま・砂糖・しょうゆ		
	和風かけ汁	だしパック・鶏肉・酒・にんじん・大根・だけのご水煮・油あげ・かまぼこ・干しいたけ・しょうゆ・みりん・塩・唐辛子粉・ 長ねぎ		
	牛乳	-	牛乳	-
12 金	ごはん	※		
	ブルコギ	米油・にんにく・しょうが・コチジャン(米みそ・水あめ・麦芽エキス・米麹調味料・唐辛子粉・砂糖・塩・酵母エキス)・豚肉・玉ねぎ・にんじん・えのきたけ・にら・すりごま・中華スープの素・だけのご水煮・しょうゆ・ごま油		
	大豆もやしのナムル	大豆もやし・ほうれん草・にんじん・しょうゆ・砂糖・ごま油		
	もずくスープ	もずく・にんじん・豆腐・系かまぼこ・チキンからスープ・中華スープの素・しょうゆ・酒・塩・こしょう		
	牛乳	さつまポテト	牛乳	さつまいも・砂糖・植物油脂・みりん・ぶどう糖果糖液糖・水あめ・塩
15 月	ごはん	※		
	チキンタレカツ	鶏肉・パン粉・小麦粉・米油・砂糖・みりん・しょうゆ		
	くきわかめのきんぴら	米油・にんじん・こんにゃく・くきわかめ・さつまあげ・砂糖・しょうゆ・みりん・唐辛子粉・さやいんげん・ごま		
	あさりのみそ汁	にんじん・えのきたけ・あさり・酒・豆腐・いりこだしの素・みそ・小松菜		
	牛乳	-	牛乳	-
16 火	ピラフ	※・鶏肉・ハム・玉ねぎ・にんじん・マッシュルーム・グリーンピース・大豆油・野菜パイオン・塩・こしょう		
	トマトソースオムレツ	たまご・かつお昆布だし・砂糖・でん粉・トレハロース・醸造酢・しょうゆ・みりん・塩・植物油・マッシュルーム・ソテーオニオン(玉ねぎ)・トマト缶・トマトケチャップ・コンソメ・こしょう		
	れんこんのいそマヨサラダ	れんこん・キャベツ・コーン缶・ セウチ ・ノンエッグマヨネーズ(食用植物油脂・醸造酢・塩・砂糖・粉末状植物性たん白・香料・酵母エキスパウダー・増粘剤・調味料・香料抽出物)・しょうゆ・きざみのり		
	パンフキンシチュー	バター・ベーコン・玉ねぎ・かぼちゃペースト・ホワイトルウ・スキムミルク・ベジチャムソース・牛乳・コンソメ・塩・こしょう・白いんげん豆ペースト		
	牛乳	-	牛乳	-
17 水	ごはん	※		
	あつあげのみそいため	米油・しょうが・豚肉・酒・玉ねぎ・厚あげ・みそ・砂糖・みりん・しょうゆ・和風だしの素・枝豆		
	白菜の昆布つけ	白菜・にんじん・ セウチ ・塩昆布(昆布・たん白加水分解物・砂糖・昆布エキス・塩・調味料)・しょうゆ		
	イカ団子と里芋の煮物	米油・にんじん・こんにゃく・ ごぼう ・いか団子(いか・でん粉・パン粉・植物油脂・酒・しょうゆ・砂糖・塩・しょうが)・里いも・和風だしの素・みりん・さやえんどう		
	牛乳	ブルーベリーゼリー	牛乳	ブルーベリーソース・ぶどう糖果糖液糖・果糖・グラニュー糖・粉あめ・ブルーベリー果汁・ゲル化剤・乳酸Ca・ピロリン酸第二鉄液・香料・酸味料・ビタミンC
18 木	はいが横割り丸パン	小麦粉・イースト・塩・ショートニング・砂糖・スキムミルク・小麦胚芽		
	メンチカツ	キャベツ・鶏肉・豚肉・玉ねぎ・豚脂・粒状植物性たん白・砂糖・パン粉・しょうゆ・粉末状混合調味料・海産ミネラル・塩・鉄含有パン酵母・香料・加工でん粉・植物油脂		
	管谷りんごのコンポート	りんご ・りんご缶・白ワイン・砂糖		
	ふわふわたまごスープ	ベーコン・にんじん・玉ねぎ・じゃがいも・チキンからスープ・コンソメ・塩・こしょう・チーズ・たまご・酒・パン粉・パセリ・しょうゆ		
	牛乳	個袋ソース	牛乳	トマト・プルーン・りんご・レモン・にんじん・玉ねぎ・酢・ぶどう糖液糖・砂糖・塩・でん粉・香料・酵母エキス
19 金	いろいろませごはん	※・青菜・塩・コーン・にんじん・砂糖・梅・かぼちゃ・ほうれん草・酵母エキス・ぶどう糖・かつお削り節粉末・でん粉・昆布エキス・デキストリン・食用植物油脂・酸味料・酸化防止剤		
	小さいフライ	マイワン・還元水あめ・たん白加水分解物・砂糖・しょうが・塩・発酵調味料・じゃがいも・でん粉・玄米粉・米粉・砂糖・オリーブ油・イースト・植物油脂・酵母エキス・香料・あげ油・米油		
	いそかあえ	もやし・小松菜・にんじん・しょうゆ・みりん・きざみのり		
	ごにもん	だしパック・干しいたけ・にんじん・ ごぼう ・れんこん・鶏肉・酒・こんにゃく・だけのご水煮・ しいたけ ・ほたて・かまぼこ・和風だしの素・みりん・砂糖・塩・しょうゆ・さやえんどう		
	牛乳	-	牛乳	-
22 月	セルフオムライス(チキンライス)	※・鶏肉・ハム・玉ねぎ・にんじん・コーン・グリーンピース・野菜パイオン・塩・こしょう・大豆油・ケチャップ		
	(うすやきたまご)	たまご・植物油脂・でん粉発酵調味料・塩・トレハロース・加工でん粉		
	フルーツサラダ	甘夏みかん缶・パイナップル缶・ セウチ ・キャベツ・米油・りんご酢・塩・こしょう		
	ポトフ	ウインナー・にんじん・玉ねぎ・ぶなしめじ・じゃがいも・チキンからスープ・コンソメ・白菜・塩・しょうゆ・こしょう・パセリ		
	牛乳	個袋ケチャップ	牛乳	トマト・糖類・醸造酢・塩・玉ねぎ・香料
23 火	ごはん	※		
	きりざい	ひきわり納豆・小松菜・にんじん・たくあん(大根・ぶどう糖果糖液糖・砂糖・発酵調味料・塩・酵母エキス・醸造酢・ぬか)・しょうゆ		
	れんこんのみそいため	米油・れんこん・にんじん・豚肉・酒・みそ・みりん・砂糖・さやいんげん		
	たぬき汁	だしパック・大根・こんにゃく・にんじん・えのきたけ・さつまあげ・油あげ・しょうゆ・塩・しょうが・でん粉・ 長ねぎ		
	牛乳	レアチーズ	牛乳	クリームチーズ・乳加工品・スキムミルク・砂糖・パナラビーンズ・安定剤・寒天・乳化剤・pH調整剤・香料・酸化防止剤
24 水	麦ごはん	※・麦		
	こんにゃくサラダ	寒天(寒天・こんにゃく粉・増粘多糖類)・わかめ・キャベツ・きゅうり・こんにゃく・コーン缶・酢・しょうゆ・砂糖・ごま油		
	ボークカレー	バター・にんにく・しょうが・豚肉・赤ワイン・玉ねぎ・にんじん・ じゃがいも ・コンソメ・チャツネ・カレールウ・スキムミルク・アップルソース・中濃ソース・トマトケチャップ		
	牛乳	ヨーグルト	牛乳	乳製品・ミルクカルシウム・砂糖・寒天
25 木	ゆで中華	小麦粉・かんすい		
	さつまいものあめがらめ	さつまいも・米油・水あめ・酒・砂糖・中ざら糖・しょうゆ		
	ピリからあえ	もやし・ セウチ ・にんじん・ラー油・しょうゆ		
	ちゃんぽんスープ	米油・豚肉・酒・にんにく・しょうが・えび・あさり・かまぼこ・白菜・にんじん・玉ねぎ・干しいたけ・からスープ・中華スープの素・塩・こしょう・オイスターソース・しょうゆ・豆乳		
	牛乳	-	牛乳	-
26 金	ごはん	※		
	ぶたどんの具	米油・しょうが・にんにく・豚肉・酒・玉ねぎ・こんにゃく・みりん・しょうゆ・でん粉		
	海そうサラダ	海藻ミックス・きゅうり・ キャベツ ・コーン缶・酢・砂糖・しょうゆ・ごま油		
	沢煮わん	だしパック・ごぼう・にんじん・ えのきたけ ・だけのご水煮・系かまぼこ・ じゃがいも ・春雨・しょうゆ・塩・さやえんどう		
	牛乳	レモンシャーベット	牛乳	砂糖・レモン濃縮果汁・安定剤・香料・着色料・酸味料
29 月	ごはん	※		
	さんまの塩やき	さんま・塩		
	ひじき煮	米油・鶏肉・ひじき・にんじん・こんにゃく・酒・砂糖・みりん・和風だしの素・しょうゆ		
	とん汁	にんじん・ ごぼう ・豚肉・酒・大根・ じゃがいも ・豆腐・いりこだしの素・みそ・ 長ねぎ		
	牛乳	-	牛乳	-
30 火	ごはん	※		
	コーンしゅうまい	豚肉・コーン・玉ねぎ・デボンドボーク・パン粉・砂糖・塩・たん白加水分解物・こしょう・ピロリン酸第二鉄・小麦粉・グルテン		
	野菜とイカのカレーソテー	米油・にんにく・いか・酒・玉ねぎ・ぶなしめじ・赤ピーマン・中華スープの素・しょうゆ・塩・こしょう・カレー粉		
	豆腐のしぜん風煮	米油・にんにく・トウバンジャン・豚肉・酒・だけのご水煮・にんじん・きくらげ・豆腐・白菜・中華スープの素・からスープ・砂糖・しょうゆ・オイスターソース・でん粉・チンゲンサイ・ごま油		
	牛乳	-	牛乳	-
31 水	ごはん	※		
	ししゃもフライ	ししゃも・パン粉・小麦粉・塩・こしょう・青のり・米油		
	秋びたし	ほうれん草・白菜・きくの花・みりん・しょうゆ・ぶなしめじ		
	おでん	だしパック・大根・にんじん・ しいたけ ・こんにゃく・昆布・ちくわ・さつまあげ・うずらたまご・しょうゆ・みりん・酒・和風だしの素・砂糖・塩		
	牛乳	-	牛乳	-