

8. 9月献立内容表

2018.8.9 新発田市学校給食北共同調理場

	献立名	材	料
30	ピピンバ(麦ごはん)	米	・麦
	豚肉とぜんまいの炒めもの	米油	・にんにく・しょうが・豚肉・酒・ぜんまい水煮・砂糖・しょうゆ・豆板醤
	アーモンドナムル	大豆	もやし・もやし・ほうれん草・にんじん・しょうゆ・砂糖・塩・ごま油・アーモンド
	荳わかめ中華スープ	荳わかめ	・豆腐・にんじん・糸かまぼこ・たけのこ水煮・中華スープの素・しょうゆ・塩・こしょう・ごま油・ 長ねぎ
31	牛乳	牛乳	・ぶどう濃縮果汁・ぶどう糖果糖液糖・果糖・酸味料・ゲル化剤・クチナシ色素・香料・クエン酸鉄Na
	コーンピラフ	米	・コーン・玉ねぎ・にんじん・野菜フイヨン・塩・こしょう・大豆油
	チキンと大豆のトマト煮	オリーブ油	・にんにく・鶏肉・酒・ 玉ねぎ ・大豆水煮・トマト・ケチャップ・コンソメ・砂糖・塩・こしょう
	パインサラダ	パイン缶	・ きゅうり ・キャベツ・オリーブ油・りんご酢・塩・こしょう
3	クラムチャウダー	バター	・ 玉ねぎ ・にんじん・マッシュルーム水煮・あさり・白ワイン・じゃがいも・コンソメ・ホワイトルウ・ベシャメルソース・牛乳・塩・こしょう・パセリ
	牛乳	牛乳	-
	ごはん	米	-
	和風ハンバーグ	鶏肉	・植物性たん白・玉ねぎ・豚脂・豚肉・乾燥マッシュポテト・ワイン・植物油脂・砂糖・ケチャップ・塩・香辛料・炭酸Ca・着色料・焼成Ca・ピロリン酸鉄・しょうゆ・砂糖・みりん・でん粉
4	そくせきづけ	キャベツ	・ きゅうり ・塩・しょうゆ
	みそけんちん汁	ごま油	・だいこん・にんじん・ごぼう・こんにゃく・ じゃがいも ・豆腐・和風だしの素・みそ・みりん・ 長ねぎ
	牛乳	牛乳	-
	麦ごはん	米	・麦
5	枝豆フレンチサラダ	キャベツ	・ きゅうり ・にんじん・枝豆・砂糖・酢・塩・こしょう・米油
	ボークカレー	バター	・にんにく・豚肉・赤ワイン・ 玉ねぎ ・にんじん・じゃがいも・コンソメ・チャツネ・アップルソース・ケチャップ・中濃ソース・カレールウ・スキムミルク
	牛乳	牛乳	・レモンシャーベット
	牛乳	牛乳	・砂糖・レモン果汁・安定剤・香料・着色料・酸味料
6	ごはん	米	-
	チキンたれカツ	鶏肉	・パン粉・小麦粉・米油・酒・みりん・砂糖・しょうゆ
	たくあんあえ	たくあん	(だいこん・ぶどう糖果糖液糖・砂糖・発酵調味料・塩・酵母エキス・酢・ぬか)・ きゅうり ・キャベツ・にんじん・しょうゆ
	もずくのかき玉汁	にんじん	・ 玉ねぎ ・じゃがいも・豆腐・もずく・いりこだしの素・みそ・でん粉・たまご・酒・ほうれん草
7	牛乳	牛乳	-
	黒糖パン	小麦粉	・イースト・塩・ショートニング・砂糖・黒糖・スキムミルク
	パンプキンオムレツ	たまご	・かぼちゃ・かつおだし汁・鶏肉・でん粉・植物油・砂糖・酢・しょうゆ・塩・酵母エキス・みりん
	ブロッコリーのソテー	オリーブ油	・ベーコン・にんにく・キャベツ・コーン・コンソメ・塩・こしょう・しょうゆ・ブロッコリー
8	ミネストローネ	米油	・にんにく・ベーコン・にんじん・セロリー・ 玉ねぎ ・コンソメ・がらスープ・ じゃがいも ・あさり・白ワイン・白いんげん豆水煮・トマト
	牛乳	牛乳	-
	牛乳	牛乳	・ケチャップ・中濃ソース・トマトピューレ・塩・こしょう・しょうゆ・パセリ
	ごはん	米	-
9	いわしのオレンジ煮	いわし	・砂糖・しょうゆ・オレンジ果皮・オレンジ果汁・還元水あめ・発酵調味料・白ワイン・塩・キサンタンガム・香料
	カレーナッツもやし	もやし	・カレー粉・にんじん・小松菜・しょうゆ・みりん・塩・アーモンド
	とりごぼろ汁	だしパック	・にんじん・ごぼう・だいこん・鶏肉・酒・しょうが・ 厚あげ ・えのきたけ・はくさい・和風だしの素・みりん・塩・しょうゆ・ 長ねぎ ・とうがらし粉
	牛乳	牛乳	-
10	ごはん	米	-
	青のりポテトビーンズ	じゃがいも	・米油・大豆・塩・青のり
	きゅうりづけ	きゅうり	・キャベツ・酢・しょうゆ・砂糖・ごま油・塩
	中華どんの具	米油	・しょうが・豚肉・酒・にんじん・たけのこ水煮・きくらげ・ 玉ねぎ ・チキンがらスープ・中華スープの素・えび・いか・うすらたまご
11	牛乳	牛乳	・チンゲンサイ・塩・しょうゆ・オイスターソース・こしょう・でん粉・ごま油
	わかめごはん	米	・わかめ・塩・砂糖・酵母エキス
	とりのからあげ	鶏肉	・還元水あめ・しょうゆ・しょうゆもろみ・塩・酵母エキス・香辛料・でん粉・小麦粉・米粉・粉末状植物性たんぱく・植物油脂・あげ油・重曹・加工でん粉・増粘多糖類・米油
	春雨サラダ	春雨	・キャベツ・きゅうり・にんじん・しょうゆ・酢・砂糖・ごま油・ごま
12	ワンタンスープ	にんじん	・メンマ・干し椎茸・豚肉・酒・ワンタン(小麦粉・かん水・くちなし色素)・もやし・がらスープ・中華スープ・塩・こしょう・しょうゆ・ 長ねぎ
	牛乳	牛乳	・アイスクリーム
	牛乳	牛乳	・乳製品・糖類・加糖卵黄・安定剤・乳化剤・香料
	麦ごはん	米	・麦
13	ツナカレーそぼろどんの具	米油	・しょうが・ツナ・酒・ 玉ねぎ ・にんじん・砂糖・しょうゆ・みりん・カレー粉・いりたまご(たまご・でん粉・塩・かつお節エキス・酵母エキス・酸味料・植物油)・青大豆水煮
	おひたし	もやし	・にんじん・ほうれん草・しょうゆ・みりん・塩
	新発田のみそ汁	新発田みそ	・えのきたけ・じゃがいも・いりこだしの素・ あやめみそ ・にら・ 長ねぎ
	牛乳	牛乳	-
14	ソフトめん	小麦粉	・塩
	レモンドレッシングサラダ	キャベツ	・ きゅうり ・にんじん・しょうゆ・オリーブ油・塩・こしょう・レモン汁(レモン・酸味料・香料・保存料)
	ミートソース	米油	・しょうが・にんにく・豚肉・赤ワイン・ 玉ねぎ ・にんじん・セロリー・マッシュルーム水煮・コンソメ・砂糖・ケチャップ・トマトピューレ
	牛乳	牛乳	・冷凍パイ
15	牛乳	牛乳	・バイナッフルシロップ漬け・酸味料
	ごはん	米	・加工でん粉・増粘多糖類・トレハロース・pH調整剤・コチニール色素・米油
	エビカツ	えび	・パン粉・すけそうだらすり身・玉ねぎ・でん粉・小麦粉・砂糖・植物油脂・えびパウダー・塩・酵母エキス・しょうゆ・香辛料・魚醤パウダー
	ごまあえ	小松菜	・もやし・にんじん・すりごま・ねりごま・砂糖・しょうゆ
16	沢煮わん	だしパック	・豚肉・酒・ごぼう・にんじん・えのきたけ・たけのこ水煮・ じゃがいも ・糸かまぼこ・春雨・しょうゆ・塩・和風だしの素・さやえんどう
	牛乳	牛乳	・ソース
	牛乳	牛乳	・トマト・ブルーベリー・りんご・レモン・にんじん・玉ねぎ・酢・ぶどう糖液糖・砂糖・塩・でん粉・香辛料・酵母エキス
	ごはん	米	-
17	ボークシューマイ	豚肉	・玉ねぎ・パン粉・でん粉・しょうが・砂糖・塩・酵母エキス・ボークエキス・香辛料・小麦粉・還元水あめ
	ブロッコリーの中華あえ	ブロッコリー	・キャベツ・コーン・しょうゆ・砂糖・酢・ごま油・ごま
	豆腐の中華煮	米油	・豆板醤・しょうが・にんにく・豚肉・酒・にんじん・たけのこ水煮・はくさい・豆腐・チキンがらスープ・砂糖・しょうゆ・オイスターソース・でん粉・ 長ねぎ ・チンゲンサイ
	牛乳	牛乳	-
18	ごはん	米	-
	さんまのおかか煮	さんま	・水あめ・でん粉・しょうが・かつお節・しょうゆ・砂糖・発酵調味料・酢・塩・魚エキス・着色料・増粘剤
	のりごまびたし	小松菜	・もやし・キャベツ・しょうゆ・のり・ごま
	とうがんのこにもん	だしパック	・にんじん・ごぼう・干し椎茸・たけのこ水煮・こんにゃく・鶏肉・酒・かまぼこ・ 厚あげ ・とうがん・じゃがいも・和風だしの素・砂糖・しょうゆ・塩・みりん・ オクラ
19	牛乳	牛乳	-
	背割りコッペパン	小麦粉	・イースト・塩・ショートニング・砂糖・スキムミルク
	チリドック	ウイナー	(豚肉・塩・砂糖・香辛料)・米油・しょうが・にんにく・ 玉ねぎ ・砂糖・ケチャップ・チリパウダー
	フルーツサラダ	甘夏みかん缶	・パイン缶・ きゅうり ・キャベツ・米油・りんご酢・塩・こしょう
20	コーンポタージュ	バター	・ベーコン・ 玉ねぎ ・にんじん・じゃがいも・コンソメ・チキンがらスープ・コーン・クリームコーン(コーンスターチ・塩)・白いんげん豆ペースト
	牛乳	牛乳	-
	牛乳	牛乳	・ホワイトルウ・ベシャメルソース・牛乳・こしょう・パセリ
	菜めし	米	・青菜・砂糖・塩・酵母エキス・かつお節
21	スコッチエッグ	たまご	・鶏肉・パン粉・玉ねぎ・にんじん・みりん・でん粉・小麦粉・塩・こしょう・植物油
	昆布あえ	にんじん	・キャベツ・きゅうり・塩・塩昆布(昆布・しょうゆ・たん白加水分解物・砂糖・昆布エキス・調味料)
	お月見汁	だしパック	・にんじん・ 玉ねぎ ・肉団子(鶏肉・でん粉・パン粉・粉末状植物性たん白・粉末状大豆たん白・砂糖・発酵調味料・塩・酵母エキス・香辛料)・干し椎茸・油あげ
	牛乳	牛乳	・お月見デザート
22	牛乳	牛乳	・砂糖・さつまいも・もち粉・豆乳・麦芽糖・コーンスターチ・増粘剤・植物油脂・乳化剤・水あめ・大豆粉・香料・塩・着色料・クエン酸鉄Na・pH調整剤・安定剤
	ごはん	米	-
	ししゃものたつたあげ	ししゃも	・コーンスターチ・でん粉・しょうゆ・みりん風調味料・米油
	からしあえ	キャベツ	・もやし・にんじん・砂糖・しょうゆ・からし粉
23	みそ肉じゃが	米油	・しょうが・豚肉・酒・にんじん・ごぼう・干し椎茸・ 玉ねぎ ・こんにゃく・ じゃがいも ・砂糖・みりん・みそ・しょうゆ・さやいんげん
	牛乳	牛乳	-
	牛乳	牛乳	-
	チキンライス	米	・鶏肉・ハム・玉ねぎ・にんじん・コーン・グリーンピース・野菜フイヨン・塩・こしょう・大豆油・ケチャップ
24	ピーンズサラダ	きゅうり	・キャベツ・にんじん・ミックスピーンズ(大豆・青大豆・手亡・金時・塩)・しょうゆ・オリーブ油・りんご酢・こしょう
	ホタテのドリアソース	バター	・ベーコン・にんじん・ソテーオニオン・ 玉ねぎ ・マッシュルーム水煮・コンソメ・ほたて貝水煮・白ワイン・白いんげん豆ペースト・塩・こしょう・パセリ
	牛乳	牛乳	・りんご果汁・りんご・水あめ・砂糖・ゲル化剤・加工でん粉・ビタミンC・クエン酸鉄Na
	牛乳	牛乳	・ホワイトルウ・ベシャメルソース・スキムミルク・チーズ・牛乳
25	ゆで中華めん	小麦粉	・かんすい
	春巻き	豚肉	・玉ねぎ・にんじん・もやし・キャベツ・植物油脂・春雨・しょうゆ・小麦粉・ショートニング・豚脂・でん粉・しょうが・発酵調味料・ボークエキス・酵母エキス・砂糖
	えのきの中華あえ	えのきたけ	・きゅうり・もやし・にんじん・しょうゆ・砂糖・酢・ごま油
	カレータンメンスープ	ごま油	・しょうが・にんにく・豚肉・酒・にんじん・キャベツ・メンマ・きくらげ・なると・うすらたまご・チンゲンサイ・がらスープ
26	牛乳	牛乳	-
	ごはん	米	・中華スープの素・塩・こしょう・しょうゆ・オイスターソース・カレー粉
	さばのごま照り焼き	さば	・しょうゆ・砂糖・みりん風調味料・ごま
	切干大根のやきそば風炒め	米油	・豚肉・酒・切干大根・キャベツ・にんじん・ピーマン・ちくわ・焼きそばソース粉(砂糖・塩・粉末ソース・香辛料・粉末醤油)
27	青菜のみそ汁	えのきたけ	・じゃがいも・ 厚あげ ・いりこだしの素・みそ・ 長ねぎ ・小松菜
	牛乳	牛乳	-