
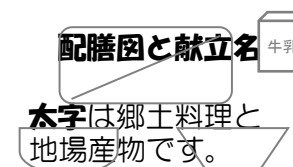
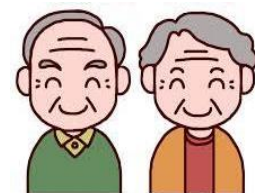



8. 9月 献立予定表

2018. 8, 9 新発田市学校給食北共同調理場

	月	火	水	木	金
献立 ***お知らせ*** 1. 8,9月の地場産物 米・あやめみそ・あつあげ・とうふ 長ねぎ・オクラ・じゃがいも きゅうり・たまねぎ 2. 小・中学校のエネルギー基準値 小学校中学年の基準：640kcal 中学校の基準：820kcal 3. 中学校の牛乳は、6～9月の間は 250mlを使用します。 			日付 学校の給食予定  配膳図と献立名 太字 は郷土料理と地場産物です。 体をつくる食品 熱や力になる食品 体の調子を整える食品 小学校のエネルギー 中学校のエネルギー - kcal 769 kcal	30 本中、一中開始 ぶどうゼリー アーモンドナムル ピピンバ (麦ごはん・ぶた肉と ぜんまいの炒めもの) 荳わかめの中華スープ ぶた肉・荳わかめ・とうふ・かまぼこ・牛乳 米・麦・油・砂糖・ごま油・アーモンド にんにく・しょうが・ぜんまい・大豆もやし・もやし・ほうれんそう・にんじん・ 長ねぎ ・たけのこ・ぶどう	31 パインサラダ チキンと大豆のトマト煮 コーンピラフ クラム チャウダー とり肉・大豆・あさり・牛乳 米・オリーブ油・砂糖・バター・じゃがいも・大豆油 たまねぎ・トマト・パイン・ きゅうり ・キャベツ・にんじん・マッシュルーム・パセリ・コーン・にんにく
	3 外小開始	4 二小、東豊開始	5	6	7
	そくせきづけ 和風ハンバーグ ごはん みそけんちん汁 とり肉・ぶた肉・とうふ・牛乳	枝豆フレンチサラダ レモン ポークカレー シャーベット (麦ごはん) ぶた肉・スキムミルク・牛乳	たくあんあえ チキンたれカツ ごはん もすくの かき玉汁 とり肉・とうふ・もすく・たまご・牛乳	ブロッコリーのソテー パンプキンオムレツ 黒糖パン ミネストローネ ベーコン・あさり・白いんげん豆・牛乳・たまご・とり肉・スキムミルク	カレーナッツもやし いわしのオレンジ煮 ごはん とりごぼろ汁 いわし・とり肉・あつあげ・牛乳
	米・砂糖・でん粉・ごま油・ じゃがいも たまねぎ・キャベツ・ きゅうり ・だいこん・にんじん・ごぼう・ 長ねぎ ・こんにゃく 625 kcal 806 kcal	米・麦・バター・じゃがいも・砂糖・油 にんにく・ たまねぎ ・にんじん・りんご・キャベツ・ きゅうり ・枝豆・レモン 696 kcal 874 kcal	米・油・砂糖・じゃがいも・でん粉・パン粉・小麦粉 たくあん・ きゅうり ・キャベツ・にんじん・ たまねぎ ・ほうれんそう 635 kcal 799 kcal	小麦粉・黒砂糖・オリーブ油・油・砂糖・でん粉・ じゃがいも かぼちゃ・にんにく・キャベツ・コーン・ブロッコリー・にんじん・セロリ・ たまねぎ ・トマト・パセリ 591 kcal 820 kcal	米・アーモンド・水あめ・砂糖 もやし・にんじん・こまつな・ごぼろ・だいこん・しょうが・たけのこ・えのきたけ・ 長ねぎ ・オレンジ・はくさい 591 kcal 758 kcal
	エネルギー	エネルギー	エネルギー	エネルギー	エネルギー
10 東豊、本中、一中なし	11 ★本中リクエスト献立★	12	13	14	
きゅうりづけ 青のり ポテトビーンズ 中華どんの具 (ごはん) 大豆・青のり・ぶた肉・えび・いか・うずらたまご・牛乳	アイスクリーム 春雨サラダ とりのからあげ わかめごはん ワンタンスープ わかめ・とり肉・ぶた肉・牛乳・乳製品・たまご	おひたし ツナカレーそぼろ どんの具 麦ごはん 新発田の みそ汁 ツナ・青大豆・牛乳・たまご	レモンドレッシング サラダ 冷凍パイン ソフトめん ミートソース ぶた肉・チーズ・牛乳	ごまあえ エビカツ ソース ごはん 沢煮わん えび・すけとうだら・ぶた肉・かまぼこ・牛乳	
米・じゃがいも・油・砂糖・ごま油・でん粉 きゅうり ・キャベツ・にんじん・たけのこ・きくらげ・ たまねぎ ・しょうが・チンゲンサイ 659 kcal - kcal	米・油・春雨・ごま油・砂糖・ごま・小麦粉・水あめ・米粉・でん粉 キャベツ・きゅうり・にんじん・メンマ・干しいたけ・もやし・ 長ねぎ 775 kcal 934 kcal	米・麦・油・砂糖・新発田のじゃがいも・でん粉 しょうが・ たまねぎ ・にんじん・もやし・ほうれんそう・えのきたけ・ オクラ ・しょうが・こんにゃく 627 kcal 804 kcal	小麦粉・油・砂糖・オリーブ油 しょうが・にんにく・ たまねぎ ・にんじん・セロリ・マッシュルーム・キャベツ・ きゅうり ・レモン・パイン・レモン・トマト 664 kcal 835 kcal	米・油・ごま・砂糖・ じゃがいも ・春雨・パン粉・小麦粉 たまねぎ・こまつな・もやし・にんじん・ごぼう・えのきたけ・たけのこ・さやえんどう 628 kcal 798 kcal	
エネルギー	エネルギー	エネルギー	エネルギー	エネルギー	
17 敬老の日	18 外小5年なし	19 ★食育の日献立★	20 東豊1~4年、本中なし	21	
	ブロッコリーの中華あえ ポークシューマイ (2個) ごはん とうふの中華煮 ぶた肉・とうふ・牛乳	のりごまびたし さんまのおかか煮 ごはん とうがんの こにもん さんま・かつお節・のり・とり肉・かまぼこ・あつあげ・牛乳	フルーツサラダ チリドッグ 背わり コーン ヨッパパン ポターージュ ウィンナー・ベーコン・白いんげん豆・牛乳・スキムミルク	お月見デザート 昆布あえ スコッチエッグ 菜めし お月見汁 昆布・とり肉・油あげ・かまぼこ・たまご・大豆粉・豆乳・牛乳	
赤	赤	赤	赤	赤	
黄	黄	黄	黄	黄	
緑	緑	緑	緑	緑	
エネルギー	エネルギー	エネルギー	エネルギー	エネルギー	
24 振替休日	25	26	27 小6年なし	28 小6年なし	
	からしあえ ししゃものたつたあげ (2個) ごはん みそ肉じゃが ししゃも・ぶた肉・牛乳	ビーンズサラダ りんごゼリー ホタテのドリアソース (チキンライス) ミックスビーンズ・ベーコン・ハム・ほたて・牛乳・スキムミルク・白いんげん豆・チーズ・とり肉	えのきの中華あえ 春巻き ゆで中華めん カレータンメン スープ ぶた肉・なると・うずらたまご・牛乳	切干大根の やきそば風炒め さばの ごま照りやき ごはん 青菜のみそ汁 さば・ぶた肉・ちくわ・あつあげ・かつお節・牛乳	
赤	赤	赤	赤	赤	
黄	黄	黄	黄	黄	
緑	緑	緑	緑	緑	
エネルギー	エネルギー	エネルギー	エネルギー	エネルギー	

* 献立は都合により・変更となる場合がありますのでご了承ください。
 * アレルギーをお持ちのお子さんは献立内容表でご確認ください。