

7月献立内容表

2018.7 新発田市学校給食北共同調理場

献立名		材 料	
2月	ごはん	※	
	あじのてりやき	あじ・しょうゆ・砂糖・発酵調味料・黒糖蜜・塩・みりん・清酒・たん白加水分解物・かつおエキス・増粘剤・調味料・カラメル色素・セルロース・紅麴色素・甘味料	
	なすのみそ炒め	米油・しょうが・豚肉・酒・なす・ 五ねぎ ・砂糖・しょうゆ・みそ・でん粉・ピーマン・ごま油	
	もずく汁	にんじん・えのきたけ・じゃがいも・あさり・酒・ 豆腐 ・和風だし・素・塩・しょうゆ・もずく・長ねぎ	
3月	牛乳	アップルシャーベット	牛乳
	りんごシロップ漬	(りんご・砂糖混合異性化液糖・酸化防止剤・クエン酸)	
	アスパラピラフ	※・コンソメ・塩・鶏肉・玉ねぎ・にんじん・ホールコーン・アスパラ・大豆油・野菜ブイヨン・こしょう	
	オムレツ	たまご・かつお昆布だし・砂糖・でん粉・トレハロース・醸造酢・しょうゆ・みりん・塩・植物油	
火	ひとしお野菜	キャベツ・ セウリ ・にんじん・しょうゆ・塩	
	トマトのチャウダー	トマト ・オリーブ油・ベーコン・ 五ねぎ ・にんじん・じゃがいも・ぶなしめじ・チキンからスープ・トマト缶・あさり・白ワイン・ホワイトルウ・白いんげん豆ペースト・調整豆乳・塩・こしょう・コンソメ・ パセリ	
	牛乳	—	牛乳
	—	—	—
4月	ごはん	※	
	豚肉の黒酢炒め	豚肉・でん粉・しょうゆ・酒・米油・ぶなしめじ・にんじん・ 五ねぎ ・だけのご水煮・ピーマン・黒酢・砂糖・こしょう・中華スープの素	
	中華きゅうり	セウリ ・キャベツ・酢・砂糖・しょうゆ・ごま油・塩・とうからし粉	
	コーンたまごスープ	ベーコン・にんじん・ 五ねぎ ・ 豆腐 ・チキンからスープ・コーンペースト(コーン・コーンスターチ)・中華スープの素・しょうゆ・塩・こしょう・でん粉・たまご・酒・チンゲンサイ	
5月	牛乳	—	牛乳
	—	—	—
	横割り丸パン	小麦粉・イースト・塩・ショートニング・砂糖・スキムミルク	
	チキン南蛮	鶏肉・しょうゆ・塩・ジンジャー粉末・ホワイトペッパー・調味シラップH90P・香辛料・でん粉・植物繊維・酵母エキス・加工でん粉・小麦粉・コーンフラワー・植物油脂・ミョウバン・ベーキングパウダー・米油	
木	コーンサラダ	キャベツ・コーン缶・ セウリ ・米油・塩・酢・砂糖・しょうゆ・こしょう	
	アスパラガスのポタージュ	バター・ 五ねぎ ・マッシュルーム・じゃがいも・白いんげん豆ペースト・チキンからスープ・コンソメ・牛乳・ホワイトルウ・ベジマメルソース・ アスパラピューレ ・塩・こしょう・ アスパラ	
	牛乳	ノンエッグタルタルソース	牛乳
	食用植物油	醸造酢・砂糖類・ビクルス・塩・粉末状植物性たん白・大豆粉・玉ねぎ・香辛料・酵母エキス・レモン果汁・赤ピーマン・こんにゃく精粉・増粘多糖類・香辛料抽出物	
6月	枝豆ごはん	※・塩・酒・和風だし・素・枝豆	
	ししゃもフリッター	ししゃも・しょうゆ・発酵調味料・砂糖・しょうが・コーンフラワー・粉末大豆繊維・塩・あおさ加工品・パーム油・加工でん粉・膨張剤・米油	
	こんにゃくサラダ	海藻ミックス・わかめ・キャベツ・ セウリ ・こんにゃく・コーン缶・酢・砂糖・しょうゆ・ごま油	
	七塔そうめん汁	だしパック・干しいたけ・ごぼう・にんじん・だけのご水煮・星型なると(魚肉すり身・馬鈴薯でん粉・砂糖・塩・着色料)・そうめん(小麦粉・塩)・みりん・塩・しょうゆ・ オクラ	
金	牛乳	七塔ゼリー	牛乳
	—	—	—
	—	—	—
	—	—	—
9月	ごはん	※	
	ハンバーグ	鶏肉・植物性たん白・玉ねぎ・豚脂・豚肉・乾燥マッシュポテト・ワイン・植物油脂・砂糖・トマトケチャップ・塩・香辛料・炭酸Ca・着色料・焼成Ca・ピロリン酸鉄・ソテオニオン(玉ねぎ)・しょうゆ	
	そくせき漬	キャベツ・ セウリ ・にんじん・わかめ・塩・砂糖・酵母エキス・ごま	
	あさりのみそ汁	じゃがいも・えのきたけ・あさり・酒・ 豆腐 ・いりこだし・素・みそ・長ねぎ	
10月	牛乳	—	牛乳
	—	—	—
	ゆかりごはん	※・赤しそ・砂糖・塩・酵母エキス・りんご酸	
	たまごやき	たまご・砂糖・麦芽糖・植物油・塩・かつお節エキス・発酵調味料・加工でん粉・酸味料・香料・アナトー色素	
火	のりナッツあえ	ほうれん草・もやし・にんじん・しょうゆ・みりん・きざみのり・アーモンド	
	肉じゃが	米油・しょうが・にんじん・ 五ねぎ ・豚肉・酒・干しいたけ・こんにゃく・じゃがいも・みりん・砂糖・しょうゆ・さやいんげん	
	牛乳	—	牛乳
	—	—	—
11月	麦ごはん	※・麦	
	三色どんの具(そぼろ)	米油・しょうが・鶏肉・酒・ 五ねぎ ・大豆ミート(大豆)・砂糖・しょうゆ・みりん・いりたまご(たまご・でん粉・塩・かつお節エキス・酵母エキス・酸味料・植物油)	
	三色どんの具(おひたし)	小松菜・にんじん・もやし・しょうゆ・みりん	
	みそけんちん汁	ごま油・大根・にんじん・じゃがいも・ぶなしめじ・豆腐・いりこだし・素・みそ・長ねぎ・唐辛子粉	
水	牛乳	はちみつレモンゼリー	牛乳
	—	—	—
	—	—	—
	—	—	—
12月	ソフトめん	小麦粉・塩	
	ゆでとうもろこし	とうもろこし	
	夏みかんサラダ	夏みかん缶・キャベツ・ セウリ ・塩・米油・酢・こしょう	
	なすのペスカトーレ	オリーブ油・にんにく・ベーコン・ セウリ ・セロリ・ 五ねぎ ・マッシュルーム・えび・あさり・いか・白ワイン・トマトピューレ・トマトケチャップ・ トマト ・トマト缶・デミグラスソース・クッキングソース	
13月	牛乳	—	牛乳
	—	—	—
	—	—	—
	—	—	—
17月	ごはん	※	
	ますのたつたあげ	ます・でん粉・しょうゆ・しょうが・米油	
	ひじきサラダ	ひじき・しょうゆ・みりん・ セウリ ・キャベツ・にんじん・米油・梅肉ペースト(梅・しその葉・塩)・こしょう	
	玉ねぎのみそ汁	えのきたけ・にんじん・ 五ねぎ ・じゃがいも・ 厚揚げ ・いりこだし・素・ あやめみそ	
18月	牛乳	—	牛乳
	—	—	—
	ごはん	※	
	とりのからあげ薬味ソース	鶏肉・還元水あめ・しょうゆ・しょうゆもろみ・塩・酵母エキス・香辛料・でん粉・小麦粉・米粉・粉末状植物性たん白・植物油脂・なたね油・パーム油・重曹・加工でん粉・増粘多糖類・米油・砂糖	
火	シャキシャキサラダ	じゃがいも ・コーン缶・ セウリ ・キャベツ・酢・しょうゆ・砂糖・ごま・ごま油	
	ワンタンスープ	にんじん・メンマ・干しいたけ・豚肉・酒・もやし・からスープ・中華スープの素・塩・こしょう・しょうゆ・ワンタンの皮(小麦粉・かん水・くちなし色素)・チンゲンサイ	
	牛乳	—	牛乳
	—	—	—
19月	ごはん	※	
	いわしのレモンしょうゆ煮	いわし・砂糖・みりん・しょうゆ・レモン果汁・米でん粉・香辛料	
	ごまあえ	にんじん・もやし・小松菜・すりごま・練りごま・砂糖・しょうゆ	
	夏のごにもん	だしパック・干しいたけ・ごぼう・にんじん・鶏肉・酒・こんにゃく・だけのご缶・とうがん・ほたて・かまぼこ・みりん・砂糖・塩・しょうゆ・ オクラ	
20月	牛乳	—	牛乳
	—	—	—
	米粉チーズパン	米粉ミックス粉(うるち米・小麦グルテン・麦芽糖)・イースト・塩・ショートニング・砂糖・スキムミルク・チーズ	
	ラタトゥイユ	オリーブ油・にんにく・鶏肉・赤ワイン・ トマト ・トマト缶・大豆・ 五ねぎ ・ かぼちゃ ・コンソメ・トマトケチャップ・砂糖・塩・こしょう	
木	ポテトサラダ	じゃがいも ・ セウリ ・にんじん・コーン缶・米油・しょうゆ・酢・塩	
	レタスのコンソメスープ	米油・ベーコン・ 五ねぎ ・にんじん・ぶなしめじ・レタス・チキンからスープ・コンソメ・しょうゆ・塩・こしょう・ パセリ	
	牛乳	冷凍みかん(本中のみ)	牛乳
	—	—	—
23月	麦ごはん	※・麦	
	—	—	—
	しょうがあえ	セウリ ・キャベツ・しょうが・しょうゆ・塩	
	夏野菜カレー	バター・にんにく・しょうが・豚肉・赤ワイン・ 五ねぎ ・にんじん・ じゃがいも ・ セウリ ・コンソメ・チャツネ・カレールウ・アップルソース・トマトケチャップ・中濃ソース・スキムミルク・枝豆	
24月	牛乳	冷凍みかん	牛乳
	—	—	—
	麦ごはん	※・麦	
	豚キムチどんの具	米油・豚肉・酒・にんにく・しょうが・白菜キムチ(白菜・玉ねぎ・塩漬にんじん・砂糖・塩・りんご・しょうゆ・昆布エキス・かつおエキス・唐辛子・調味料・香辛料抽出物・酸味料・唐辛子色素)	
25月	アーモンドびたし	もやし・小松菜・にんじん・しょうゆ・みりん・アーモンド	
	かぼちゃのみそ汁	五ねぎ ・ かぼちゃ ・ぶなしめじ・大豆ペースト(大豆・豆腐)・油あげ・いりこだし・素・みそ	
	牛乳	—	牛乳
	—	—	—
26月	ごはん	※	
	えびシューマイ	えび・玉ねぎ・たら・食用精製加工油脂・パン粉・でん粉・砂糖・塩・ほたてエキス・還元水あめ・えびエキス・たん白加水分解物・酵母エキス・香辛料・デキストリン・小麦粉・還元水あめ	
	チンジャオロースー	ごま油・豚肉・酒・にんにく・しょうが・ 五ねぎ ・だけのご水煮・青ピーマン・赤ピーマン・しょうゆ・砂糖・オイスターソース・テンメンジャン(みそ・砂糖・ごま油)・でん粉・こしょう	
	夕顔入りサンラータン	ベーコン・もやし・にんじん・干しいたけ・夕顔・ 豆腐 ・チキンからスープ・中華スープの素・しょうゆ・塩・こしょう・春雨・でん粉・たまご・酒・酢・ラー油	
27月	牛乳	—	牛乳
	—	—	—
	ごはん	※	
	さばのみそ煮	さば・みそ・砂糖混合異性化液糖・砂糖・発酵調味料・でん粉・しょうが	
28月	きゅうりの梅あえ	セウリ ・キャベツ・めかぶわかめ・梅肉ペースト(梅・しその葉・塩)・砂糖・しょうゆ	
	さわにわん	だしパック・ごぼう・にんじん・だけのご水煮・豚肉・酒・ じゃがいも ・和風だし・素・みりん・塩・しょうゆ・さやえんどう・えのきたけ	
	牛乳	—	牛乳
	—	—	—
29月	ターメリックライス	※・ターメリック・コンソメ・塩・ドライパセリ	
	ポテトのチーズやき	米油・ベーコン・ 五ねぎ ・じゃがいもチルド(じゃがいも・塩・ピロリン酸Na・ビタミンC)・枝豆・塩・こしょう・チーズ	
	フルーツのゼリーあえ	アレンジダイゼリー(りんご果汁・果糖ぶどう糖液糖・砂糖・食物繊維・ゲル化剤・酸味料・香料)・パイナップル缶・みかん缶・黄桃缶	
	ハヤシソース	米油・にんにく・豚肉・赤ワイン・ 五ねぎ ・マッシュルーム・にんじん・コンソメ・塩・こしょう・ソテオニオン(玉ねぎ)・トマト缶・トマトケチャップ・デミグラスソース・ハヤシルウ	
30月	牛乳	—	牛乳
	—	—	—
	—	—	—
	—	—	—

献立は都合により変更となる場合がありますのでご了承ください。 **太字は地場産物と郷土料理です。**