

6月献立内容表

2018.6 新発田市学校給食北共同調理場

	献立名	材 料
1 金	ごはん	米
	アスパラボークソテー	米油・しょうが・にんにく・豚肉・酒・玉ねぎ・ アスパラガス ・にんじん・砂糖・みりん・しょうゆ・でん粉
	そくせき漬け	キャベツ・ きゃうり ・塩・しょうゆ
	たまごコーンスープ	にんじん・メンマ・じゃがいも・豆腐・チキンからスープ・中華スープの素・しょうゆ・塩・こしょう・クリームコーン(コーン・コーンスターチ)・でん粉・たまご・酒・ 長ねぎ
4 月	ごはん	米
	チキンタレカツ	鶏肉・でん粉・小麦粉・コーンフラワー・塩・こしょう・パン粉・米油・酒・みりん・砂糖・しょうゆ
	かみかみサラダ	キャベツ・ きゃうり ・コーン缶・塩・しょうゆ・酢・枝豆・アーモンド・ごま油
	青菜のみそ汁	えのきたけ・豆腐・じゃがいも・いりこだしの素・みそ・小松菜
5 火	梅ごはん	米・梅・ぶどう糖・でん粉・昆布エキス・酵母エキス・デキストリン・酸味料
	豆腐ハンバーグ	玉ねぎ・豆腐・鶏肉・おから・植物油・粒状植物性たんぱく・ぶどう糖・塩・しょうゆ・しょうがペースト・液状混合調味料・酵母エキス・香辛料・加工でん粉
	ごまびたし	もやし・にんじん・ほうれんそう・しょうゆ・みりん・ごま ・貝カルシウム・凝固剤・安定剤・ピロリン酸第二鉄・みりん・砂糖・でん粉
	肉じゃが	米油・豚肉・酒・しょうが・にんじん・玉ねぎ・こんにゃく・干し椎茸・じゃがいも・みりん・砂糖・塩・しょうゆ・和風だしの素・さやいんげん
6 水	ごはん	米
	さばのごまケチャップソースかけ	さば・でん粉・米油・ケチャップ・砂糖・中濃ソース・すりごま
	ひじきサラダ	ひじき・しょうゆ・みりん・ きゃうり ・キャベツ・にんじん・オリーブ油・こしょう・梅肉ペースト(梅・しその葉・塩)・砂糖
	もやしのみそ汁	えのきたけ・じゃがいも・もやし・油あげ・いりこだしの素・ あやめみぞ ・ 長ねぎ
7 木	黒糖りんごパン	小麦粉・イースト・塩・ショートニング・砂糖・スキムミルク・黒砂糖・アップルチップ(りんご・酸味料・酸化防止剤)
	とりの肉のマスタードやき	鶏肉・しょうゆ・粒マスタード・酒・砂糖・塩・ドライパセリ
	細切りポテトサラダ	じゃがいも・ きゃうり ・にんじん・コーン缶・米油・りんご酢・しょうゆ・塩・こしょう
	トマトとたまごのスープ	ベーコン・玉ねぎ・キャベツ・チキンからスープ・コンソメ・塩・こしょう・ トマト ・でん粉・たまご・酒・ パセリ
8 金	ごはん	米
	メンチカツ	豚肉・玉ねぎ・パン粉・米発酵調味料・塩・しょうゆ・こしょう・砂糖・小麦粉・米油
	茎わかめのきんぴら	米油・にんじん・こんにゃく・くわわかめ・さつまあげ・砂糖・しょうゆ・みりん・とうがらし粉・さやいんげん・ごま
	眞沢山汁	にんじん・ごぼう・たけのこ缶・じゃがいも・えのきたけ・ 厚あげ ・いりこだしの素・ 長ねぎ ・みそ
11 月	肉だんご	鶏肉・パン粉・ごぼう・玉ねぎ・にんじん・キャベツ・でん粉・ねぎ・砂糖・なたね油・粉末状大豆たん白・しょうゆ・塩・しょうが・みりん・増粘剤
	おひたし	もやし・にんじん・ほうれんそう・しょうゆ・みりん・塩
	豆腐の中華煮	米油・トウバンジャン・しょうが・にんにく・豚肉・酒・にんじん・たけのこ缶・豆腐・チキンからスープ・砂糖・しょうゆ・オイスターソース・でん粉・ 長ねぎ ・チンゲンサイ
	麦ごはん	米・麦
12 火	コーンサラダ	ブロッコリー・キャベツ・コーン缶・りんご酢・砂糖・塩・こしょう・米油 ・ハヤシルウ・生クリーム
	ハヤシライス	バター・にんにく・豚肉・赤ワイン・にんじん・玉ねぎ・じゃがいも・コンソメ・マッシュルーム水煮・ソテーオニオン(玉ねぎ)・トマト缶・砂糖・ケチャップ・デミグラスソース
	牛乳	ヨーグルト
	牛乳	乳製品・砂糖・ミルクカルシウム・寒天
13 水	ごはん	米
	さけの塩やき	鮭・塩
	干しかぶ煮	米油・にんじん・干しかぶ(青首大根)・こんにゃく・豚肉・酒・和風だしの素・砂糖・しょうゆ・みりん・さやいんげん
	新玉ねぎのみそ汁	にんじん・玉ねぎ・じゃがいも・ 厚あげ ・ぶなしめじ・いりこだしの素・みそ
14 木	ゆで中華	小麦粉・かんすい
	ししゃも磯辺フライ	ししゃも・パン粉・小麦粉・塩・こしょう・青のり・米油
	こんにゃくサラダ	きゅうり・キャベツ・サラダこんにゃく・にんじん・しょうゆ・酢・砂糖・ごま油
	中華うま煮スープ	米油・にんにく・しょうが・豚肉・酒・にんじん・玉ねぎ・干し椎茸・メンマ・えび・酒・もやし・うすらたまご水煮・オイスターソース・しょうゆ・砂糖・がらスープ ・中華スープの素・塩・こしょう・でん粉・ 長ねぎ
15 金	コーンピラフ	米・コーン・玉ねぎ・にんじん・グリーンピース・野菜パイオン・塩・こしょう・大豆油
	ポルシチ風グラタン	キャベツ・じゃがいも・にんじん・米粉・大豆油・玉ねぎ・豚肉・トマト缶・ケチャップ・砂糖・野菜パイオン・塩・こしょう
	ブロッコリーとアーモンドのソテー	オリーブ油・ベーコン・にんにく・キャベツ・ブロッコリー・コンソメ・塩・こしょう・しょうゆ・アーモンド
	野菜のスープ煮	にんじん・玉ねぎ・セロリー・ぶなしめじ・ウインナー・じゃがいも・かぶ・チキンからスープ・コンソメ・塩・しょうゆ・こしょう・ パセリ
18 月	ごはん	米
	豚肉の炒めもの	米油・しょうが・にんにく・豚肉・酒・ 玉ねぎ ・ピーマン・にんじん・砂糖・みそ・中濃ソース・ケチャップ・アップルソース・でん粉
	昆布あえ	にんじん・キャベツ・ きゃうり ・塩・塩昆布(昆布・しょうゆ・たん白加水分解物・砂糖・昆布エキス・調味料)
	豆腐汁	えのきたけ・じゃがいも・豆腐・いりこだしの素・みそ・ 長ねぎ
19 火	ごはん	米
	いわしの梅煮	いわし・梅肉・砂糖・しょうゆ・発酵調味料・塩・加工でん粉
	アスパラのごまあえ	アスパラガス ・キャベツ・コーン缶・すりごま・ねりごま・砂糖・しょうゆ
	ごにもん	だしパック・ごぼう・にんじん・干し椎茸・たけのこ缶・こんにゃく・じゃがいも・ほたて貝水煮・かまぼこ・鶏肉・酒・ 厚あげ ・和風だしの素・みりん・砂糖・塩・しょうゆ・さやえんどう
20 水	麦ごはん	米・麦
	ツナそぼろ丼の具	米油・しょうが・にんじん・ツナ缶・酒・みりん・砂糖・しょうゆ・いりたまご(たまご・植物油・かつお節せだし・でん粉発酵調味料・塩・こんにゃく・醸造酢)
	きゅうり漬け	きゃうり ・キャベツ・酢・しょうゆ・砂糖・ごま油・塩 ・トレハロース・増粘多糖類・カロチノイド色素)・青大豆水煮
	ワンタンスープ	にんじん・干し椎茸・メンマ・もやし・豚肉・酒・がらスープ・中華スープの素・塩・しょうゆ・こしょう・ワンタン(小麦粉・かん水・くちなし色素)・ほうれんそう・ 長ねぎ
21 木	横割り丸パン	小麦粉・イースト・塩・ショートニング・砂糖・スキムミルク
	ハンバーグのケチャップソース	鶏肉・植物性たん白・玉ねぎ・豚脂・豚肉・乾燥マッシュポテト・ワイン・植物油・砂糖・ケチャップ・塩・香辛料・着色料・炭酸カルシウム
	わかめサラダ	わかめ・きゅうり・キャベツ・にんじん・酢・砂糖・しょうゆ・オリーブ油・塩・こしょう ・焼成カルシウム・ピロリン酸鉄・中濃ソース・赤ワイン
	ポテトミルクスープ	バター・ベーコン・玉ねぎ・にんじん・じゃがいも・コンソメ・白いんげん豆ペースト・ホワイトルウ・ベジマメルソース・牛乳・塩・こしょう・パセリ
22 金	五目ごはん	米・ひじき・にんじん・こんにゃく・油あげ・しょうゆ・砂糖・かつおだし
	たまごやき	たまご・砂糖・麦芽糖・植物油・塩・かつお節エキス・発酵調味料・加工でん粉・酸味料・香料・アナトー色素
	カレーもやし	カレー粉・もやし・にんじん・ほうれんそう・しょうゆ・みりん・塩
	どん汁	ごぼう・大根・にんじん・豚肉・酒・こんにゃく・じゃがいも・豆腐・いりこだしの素・みそ・ 長ねぎ
25 月	菜めし	牛乳
	菜めし	米・青菜・砂糖・塩・酵母エキス・かつお削り節粉末
	あじフリッター	あじ・しょうゆ・小麦粉・オキアミ・でん粉・砂糖・米粉・塩・アオサ・大豆油・ベーキングパウダー・米油
	風味あえ	キャベツ・きゅうり・にんじん・しょうが・しょうゆ・塩
26 火	みそかきたま汁	にんじん・えのきたけ・ 玉ねぎ ・じゃがいも・豆腐・和風だしの素・みそ・でん粉・たまご・酒・ほうれんそう
	麦ごはん	米・麦
	ひじきと豆のサラダ	コーン缶・ひじき・しょうゆ・みりん・キャベツ・もやし・大豆水煮・青大豆水煮・塩・りんご酢・砂糖・ごま油
	アスパラみどりカレー	米油・にんにく・鶏肉・白ワイン・ 玉ねぎ ・にんじん・じゃがいも・ほうれんそうピューレ・ アスパラピューレ ・ アスパラガス ・アップルソース ・ホワイトルウ・ホワイトカレールウ・生クリーム・牛乳
27 水	ごはん	米
	さばのみそ煮	さば・みそ・砂糖混合異性化液糖・砂糖・発酵調味料・でん粉・しょうが
	アーモンドあえ	ほうれんそう・にんじん・キャベツ・しょうゆ・みりん・砂糖・アーモンド
	沢煮わん	だしパック・豚肉・酒・ごぼう・にんじん・えのきたけ・たけのこ缶・じゃがいも・糸かまぼこ・春雨・しょうゆ・塩・和風だしの素・さやえんどう
28 木	米粉めん	米粉ミックス粉(うるち米・準強力粉・小麦グルテン・でん粉・食物繊維・増粘剤)・塩
	アスパラとポテトのサラダ	じゃがいも・コーン缶・ きゃうり ・ アスパラガス ・酢・米油・塩・こしょう・砂糖
	大豆入りミートソース	オリーブ油・しょうが・にんにく・豚肉・赤ワイン・玉ねぎ・にんじん・セロリー・ひきわり大豆水煮・コンソメ・砂糖・ケチャップ・ トマト ・トマトピューレ・トマト缶
	牛乳	冷凍パイ
29 金	麦ごはん	米・麦
	コーンシューマイ	コーン・魚肉すり身・玉ねぎ・豚脂・でん粉加工食品・難消化性デキストリン・パン粉・みりん・植物性たん白・小麦粉・大豆粉・砂糖・塩・水あめ混合異性化液糖
	もやしのナムル	もやし・ほうれんそう・にんじん・しょうゆ・砂糖・ごま油 ・酵母エキスパウダー・ピロリン酸鉄・乳化剤
	マーボー丼の具	米油・しょうが・にんにく・豚肉・酒・トウバンジャン・にんじん・メンマ・干し椎茸・がらスープ・中華スープの素・豆腐・みそ・しょうゆ・砂糖・オイスターソース ・でん粉・にら・ 長ねぎ ・ごま油
牛乳	牛乳	