

6月 献立予定表

2018.6 新発田市学校給食北共同調理場

	月	火	水	木	金
献立 ***お知らせ*** 1. 6月の地場産物 米・あやめみそ・あつあげ・長ねぎ アスパラガス・アスパラピューレ きゅうり・トマト・玉ねぎ・パセリ 2. 小・中学校のエネルギー基準値 小学校中学年の基準：640kcal 中学校の基準：820kcal 3. 中学校の牛乳は、6～9月の間は 250mlを使用します。	日付 学校の給食予定 配膳図と献立名 太字は郷土料理と地場産物です。				1 そくせき漬け アスパラ ポークソテー ごはん たまごコーン スープ
	体をつくる食品				牛乳・ぶた肉・とうふ・たまご
	熱や力になる食品				米・油・砂糖・でん粉・じゃがいも
	体の調子を整える食品				しょうが・にんにく・玉ねぎ・アスパラガス・にんじん・キャベツ・きゅうり・メンマ・コーン・長ねぎ
	小学校のエネルギー		中学校のエネルギー		596 kcal
	4	5 二小5年なし	6 二小1年、2年、5年、中学なし	7 中学なし	8
献立 歯と口の健康ゼリー かみかみサラダ チキンタレカツ ごはん 青菜のみそ汁	ごまびたし とうふ ハンバーグ ごはん 肉じゃが				ひじきサラダ さばのごまケチャップ ソースかけ ごはん もやしのみそ汁
	細切りポテト サラダ 黒糖りんごパン トマトと たまごのスープ				とり肉の マスタードやき ごはん 具沢山汁
	とり肉・とうふ・牛乳				さば・ひじき・油あげ・牛乳
	米・油・でん粉・小麦粉・パン粉・砂糖・ごま油・アーモンド・じゃがいも				米・でん粉・油・砂糖・ごま・オリーブ油・じゃがいも
	665 kcal 832 kcal				661 kcal - kcal
	11	12 東豊4年なし	13	14	15
献立 おひたし 肉だんご (2個) ごはん とうふの中華煮	コーンサラダ ハヤシライス ヨーグルト (麦ごはん)				干しかぶ煮 さけの塩やき ごはん 新玉ねぎのみそ汁
	こんにゃくサラダ ししゃもいそべフライ (2個) ゆで中華 中華うま煮 スープ				ブロッコリーと アーモンドの ソテー ボルシチ風 グラタン ごはん 野菜のスープ煮
	とり肉・ぶた肉・とうふ・牛乳				さけ・ぶた肉・あつあげ・牛乳
	米・油・砂糖・でん粉・パン粉・なたね油・ごま油				米・油・砂糖・じゃがいも
	602 kcal 747 kcal				596 kcal 759 kcal
	18 本中なし	19 二小6年、東豊5年なし★食育の日献立★	20 二小6年、東豊5年なし	21 外小6年なし	22 外小6年、二小4年なし
献立 昆布あえ ぶた肉の炒めもの ごはん とうふ汁	アスパラの ごまあえ いわしの梅煮 ごはん こにもん				きゅうり漬け ツナそぼろ丼の具 麦ごはん ワンタンスープ
	わかめサラダ ハンバーグの ケチャップソース 横割り 丸パン ポテトミルク スープ				アップルジャーベットの カレーもやし たまごやき ごはん 五目ごはん とん汁
	ぶた肉・塩昆布・とうふ・牛乳				ツナ・ぶた肉・牛乳・たまご・青大豆
	米・油・砂糖・でん粉・じゃがいも				米・油・砂糖・じゃがいも
	584 kcal 751 kcal				676 kcal 863 kcal
	25 東豊6年なし	26 東豊6年なし	27 東豊6年なし	28	29
献立 風味あえ あじフリッター (2個) 菜めし みそかきたま汁	ひじきと豆のサラダ アスパラみどりカレー (麦ごはん)				アーモンドあえ さばのみそ煮 ごはん 沢煮わん
	アスパラと ポテトのサラダ 米粉めん 大豆入り ミートソース				冷凍パイ ごはん 冷凍パイ コーンシューマイ (2個) マーボーどん (麦ごはん)
	とうふ・たまご・牛乳・オキアミ・アオサ・あじ				さば・ぶた肉・かまぼこ・牛乳
	米・油・砂糖・でん粉・小麦粉				米・砂糖・アーモンド・じゃがいも・春雨・でん粉
	641 kcal 781 kcal				686 kcal 864 kcal
	25 東豊6年なし	26 東豊6年なし	27 東豊6年なし	28	29
献立 風味あえ あじフリッター (2個) 菜めし みそかきたま汁	ひじきと豆のサラダ アスパラみどりカレー (麦ごはん)				アーモンドあえ さばのみそ煮 ごはん 沢煮わん
	アスパラと ポテトのサラダ 米粉めん 大豆入り ミートソース				冷凍パイ ごはん 冷凍パイ コーンシューマイ (2個) マーボーどん (麦ごはん)
	とうふ・たまご・牛乳・オキアミ・アオサ・あじ				さば・ぶた肉・かまぼこ・牛乳
	米・油・砂糖・でん粉・小麦粉				米・砂糖・アーモンド・じゃがいも・春雨・でん粉
	641 kcal 781 kcal				686 kcal 864 kcal

* 献立は都合により・変更となる場合がありますのでご了承ください。

* アレルギーをお持ちのお子さんは献立内容表でご確認ください。