

5月献立内容表

2018.5 新発田市学校給食北共同調理場

献立名		材 料	
1	ごはん	※	
	とりのてりやき	鶏肉・果糖ぶどう糖液糖・しょうゆ・酵母エキス・しょうゆ調味料・ぶどう糖・発酵調味料・粉末状大豆たん白・塩・増粘剤・加工でん粉	
	春キャベツの昆布あえ	キャベツ・きゅうり・にんじん・塩昆布（昆布・しょうゆ・たん白加水分解物・砂糖・昆布エキス・塩・調味料）	
	わらびのみそ汁	えのきたけ・にんじん・じゃがいも・油あげ・わらび水煮（わらび・pH調整剤）・いりこだしの素・大豆ペースト（大豆・豆乳）みそ	
2	牛乳	—	—
	ちらしずし	※・ちらし寿司の具（れんこん・にんじん・油あげ・乾かんぴょう・乾しいたけ・しょうゆ・砂糖・酢・塩）	
	五目たまごやき	たまご・かつお・昆布だし汁・にんじん・砂糖・たけのこ水煮・長ねぎ・タピオカでん粉・しいたけ・植物油脂・塩・しょうゆ・醸造酢・醸造調味料	
	元気サラダ	大豆水煮・しょうゆ・にんじん・きゅうり・キャベツ・コーン缶・ごま油・砂糖・塩・こしょう・ごま	
3	若竹汁	かつおだしパック・たけのこ・じゃがいも・豆腐・しょうゆ・みりん・塩・わかめ	
	牛乳	かしわもち	牛乳
	たけのこごはん	※・たけのこごはんの具（たけのこ水煮・にんじん・油あげ・しょうゆ・塩・酒・かつおだし）	
	ししゃもフライ	ししゃも・パン粉・小麦粉・青のり・でん粉・植物性たん白・植物性油脂・塩・こしょう・米油	
7	ごまあえ	キャベツ・もやし・にんじん・練りごま・すりごま・しょうゆ・砂糖	
	もすぐ汁	だしパック・えのきたけ・にんじん・豆腐・じゃがいも・もすぐ・しょうゆ・塩・みりん・長ねぎ	
	牛乳	—	—
	マーボー丼（麦ごはん）	※・麦	
8	—	—	
	春雨サラダ	春雨・キャベツ・コーン缶・ごま油・りんご酢・しょうゆ・塩・砂糖	
	マーボー丼の具	米油・しょうが・にんにく・豆板醤・豚肉・酒・玉ねぎ・たけのこ缶・にんじん・干しいたけ・からスープ・中華スープの素・豆腐・しょうゆ・みそ・オイスターソース・でん粉・長ねぎ・ごま油	
	牛乳	アーモンド小魚	牛乳
9	ごはん	※	
	白身魚のみそマヨやき	たら・ノンエックマヨネーズ・みそ・パセリ	
	すきこんぶのいため煮	ごま油・にんじん・ごぼう・こんにゃく・さつまあげ・すき昆布・和風だし・酒・みりん・砂糖・しょうゆ	
	新発田ふとあさりのみそ汁	にんじん・じゃがいも・あさり・酒・豆腐・いりこだしの素・あやめみど・新発田ふと・長ねぎ	
10	牛乳	—	—
	大麦麺	小麦粉・大麦粉・塩	
	菜の花かきあげ	玉ねぎ・にんじん・菜の花・小麦粉・とうもろこしでん粉・大豆油・米油	
	風味あえ	キャベツ・キャベツ・しょうが・しょうゆ・塩・ごま	
11	とりごぼう汁	だしパック・鶏肉・酒・干しいたけ・ごぼう・にんじん・かまぼこ・まいたけ・たけのこ・しょうゆ・みりん・塩・油あげ・長ねぎ・とうがらし	
	牛乳	—	—
	ごはん	※	
	メバルの塩やき	メバル・塩	
12	ふきのきんぴら	米油・こんにゃく・ふき水煮（ふき・酸化防止剤・pH調整剤）・にんじん・油あげ・和風だし・砂糖・しょうゆ・みりん・とうがらし	
	新じゃがのそぼろ煮	米油・しょうが・豆板醤・にんじん・玉ねぎ・豚肉・酒・干しいたけ・じゃがいも・みりん・砂糖・しょうゆ・さやいんげん・和風だし・素	
	牛乳	—	—
	キムタクどんの具	米油・しょうが・にんにく・豚肉・酒・白菜キムチ（白菜・大根・とうがらし・にんにく・にんじん・長ねぎ・塩・砂糖・昆布・酵母エキス）・玉ねぎ・たくあん（大根・ぶどう糖果糖液糖・砂糖・発酵調味料	
14	もやしのナムル	もやし・大豆もやし・ほうれん草・にんじん・しょうゆ・砂糖・ごま油	
	わかめスープ	にんじん・メンマ・なると（魚肉・でん粉・砂糖・塩・発酵調味料・トマト色素）・豆腐・中華スープの素・からスープ・しょうゆ・塩・こしょう・春雨・コーン缶・わかめ・長ねぎ	
	牛乳	チーズ	牛乳
	ごはん	※	
15	さばのみそ煮	さば・みそ・砂糖混合異性化液糖・砂糖・発酵調味料・でん粉・しょうが	
	ゆかりあえ	キャベツ・キャベツ・にんじん・ゆかり粉（赤しそ・砂糖・塩・酵母エキス・りんご酸）	
	山菜けんちん汁	米油・ごぼう・こんにゃく・大根・にんじん・じゃがいも・ぜんまい水煮（ぜんまい・pH調整剤）・なめこ・車ふ・豆腐・和風だし・素・塩・みりん・しょうゆ・長ねぎ	
	牛乳	—	—
16	麦ごはん	※・麦	
	—	—	
	こんにゃくとわかめのサラダ	わかめ・キャベツ・キャベツ・こんにゃく・しょうゆ・コーン缶・酢・砂糖・ごま油	
	ポークカレー	バター・にんにく・しょうが・豚肉・赤ワイン・玉ねぎ・にんじん・じゃがいも・コンソメ・チャツネ・カレールウ・スキムミルク・アップルソース・トマトケチャップ・中濃ソース	
17	牛乳	ヨーグルト	牛乳
	アップル米粉パン	小麦粉・イースト・塩・ショートニング・砂糖・スキムミルク・アップルチップ（りんご・砂糖・クエン酸）	
	ミートボール	鶏肉・玉ねぎ・パン粉・豚脂・粒状植物性たん白・水溶性食物繊維・にんじんペースト・トマトケチャップ・しょうゆ・塩・しょうがペースト・ぶどう糖・植物油・香辛料・にんにくペースト・酵母エキス・なたね油・加工でん粉・	
	フルーツサラダ	甘夏みかん缶・パイナップル・キャベツ・米油・りんご酢・塩・こしょう	
18	米粉クラムチャウダー	バター・ショルダーベーコン・玉ねぎ・にんじん・じゃがいも・マッシュルーム・コンソメ・チキンからスープ・あさり・白ワイン・牛乳・スキムミルク・チーズ・塩・こしょう・米粉・バター	
	牛乳	—	—
	ごはん	※	
	ビーマンの肉づめフライ	ビーマン・鶏肉・玉ねぎ・豚肉・パン粉・小麦粉・にんじん・砂糖・しょうが・しょうゆ・塩・米油	
19	小松菜のごましょうゆあえ	小松菜・もやし・にんじん・砂糖・しょうゆ・ごま油・ごま	
	春のこにもん	だしパック・ごぼう・にんじん・干しいたけ・たけのこ缶・こんにゃく・ふき水煮（ふき・酸化防止剤・pH調整剤）・ぜんまい水煮（ぜんまい・pH調整剤）・じゃがいも・ほたて・かまぼこ・鶏肉	
	牛乳	—	—
	なめし	※・菜めしの素（青菜・砂糖・塩・酵母エキス・かつお削り節粉末）	
21	小魚のフライ	マイワシ・還元水飴・たん白加水分解物・砂糖・しょうが・塩・発酵調味料・じゃがいも・でん粉・玄米粉・米粉パン粉・植物油脂・酵母エキス・香辛料・揚げ油・米油	
	茎わかめのきんぴら	米油・にんじん・茎わかめ・豚肉・酒・こんにゃく・砂糖・しょうゆ・みりん・とうがらし・さやいんげん	
	かきたま汁	だしパック・にんじん・えのきたけ・玉ねぎ・じゃがいも・しょうゆ・でん粉・たまご・酒・長ねぎ	
	牛乳	—	—
22	ごはん	※	
	ハンバーグ和風玉ねぎソース	鶏肉・植物性たん白・玉ねぎ・豚脂・豚肉・乾燥マッシュポテト・ワイン・植物油脂・砂糖・トマトケチャップ・塩・香辛料・炭酸Ca・着色料・焼成Ca・ピロリン酸鉄・ごま油・しょうが・しょうゆ・酢・砂糖・みりん・でん粉	
	ブロッコリーのおひたし	ブロッコリー・キャベツ・しょうゆ・みりん	
	青菜のみそ汁	だしパック・えのきたけ・じゃがいも・にんじん・油あげ・みそ・ほうれん草	
23	牛乳	—	—
	ごはん	※	
	かつおフライみそだれがけ	かつお・調味料製剤・加工でん粉・調味料・パン粉・バター液・小麦粉・塩・乳化剤・増粘多糖類・米油・にんにく・みそ・砂糖・酒・しょうゆ・ごま油・すりごま	
	わかめサラダ	わかめ・キャベツ・キャベツ・コーン缶・酢・砂糖・ごま油・しょうゆ	
24	春野菜のうま煮	だしパック・鶏肉・酒・たけのこ・じゃがいも・にんじん・こんにゃく・ふき水煮（ふき・酸化防止剤・pH調整剤）・ちくわ・砂糖・塩・みりん・しょうゆ・ほたて・厚揚げ	
	牛乳	—	—
	ゆで中華	小麦粉・かんすい	
	えびパオズ	えび・たら・枝豆・たけのこ水煮・豚脂・でん粉・砂糖・塩・植物油脂・しょうが・香辛料・ポークエキス・大豆粉・果実調味料・米粉・ラード・でん粉・加工でん粉・乳酸Na・増粘剤・乳化剤・調味料・重曹・酵素・炭酸Na	
25	切干大根の中華あえ	切干大根・しょうゆ・ほうれん草・にんじん・キャベツ・酢・砂糖・ごま油	
	ごまみそラーメンスープ	ごま油・豆板醤・しょうが・にんにく・豚肉・酒・にんじん・メンマ・からスープ・中華スープの素・もやし・みそ・練りごま・すりごま・しょうゆ・砂糖・塩・酢・長ねぎ	
	シヨア（ストロベリー）	いちご果汁・スキムミルク・砂糖・乳酸カルシウム・安定剤・香料・野菜色素・ビタミンD	
	牛乳	—	—
26	ツナピラフ	※・ツナピラフの具（ツナフレーク・玉ねぎ・にんじん・グリーンピース・白ワイン・塩・野菜フイヨン・こしょう・大豆油）	
	とりのマーマレードやき	鶏肉・マーマレード・しょうゆ・液糖・酢・みりん・砂糖・増粘剤・カラメル色素・塩・こしょう	
	コーンポテトサラダ	じゃがいも・キャベツ・にんじん・コーン缶・酢・米油・塩・砂糖・こしょう	
	ABCミネストローネ	オリブ油・にんにく・ショルダーベーコン・にんじん・セロリ・玉ねぎ・コンソメ・からスープ・キャベツ・あさり・白ワイン・白いんげん豆水煮・トマト缶・トマトケチャップ・中濃ソース・砂糖・塩	
27	牛乳	—	—
	チキンドリア（ターメリックライス）	※・ターメリック・コンソメ・塩	
	—	—	
	ほうれん草のサラダ	ほうれん草・キャベツ・コーン缶・塩・米油・酢・こしょう	
28	チキンドリアソース	バター・ショルダーベーコン・玉ねぎ・にんじん・マッシュルーム・鶏肉・白ワイン・白いんげん豆ペースト・チキンからスープ・牛乳・ホワイトルウ・ベシヤメルソース・チーズ・塩・こしょう・バター	
	牛乳	日向夏ゼリー	牛乳
	ごはん	※	
	さわらの塩こうじやき	さわら・米麹・塩	
29	ひじきのいり煮	米油・鶏肉・酒・ごぼう・にんじん・こんにゃく・ひじき・和風だし・素・砂糖・みりん・しょうゆ・さやいんげん	
	なめこのみそ汁	だしパック・にんじん・大根・じゃがいも・厚揚げ・なめこ・みそ・小松菜	
	牛乳	—	—
	わかめごはん	※・わかめ・塩・砂糖・酵母エキス	
30	目玉やき	たまご・食用大豆油	
	レモンチッツサラダ	じゃがいも・キャベツ・キャベツ・米油・しょうゆ・レモン・酸味料・香料・保存料・塩・アーモンド	
	ビーフンスープ	にんじん・たけのこ缶・干しいたけ・豚肉・えび・あさり・酒・もやし・からスープ・中華スープの素・塩・こしょう・しょうゆ・ビーフン（米）・チンゲンサイ	
	牛乳	—	—
31	麦ごはん	※・麦	
	アーモンドきんぴら丼の具	カレー粉・豚肉・ごぼう・にんじん・干しいたけ・たけのこ水煮・こんにゃく・砂糖・しょうゆ・でん粉・ごま油・とうがらし・ごま・アーモンド	
	カレーもやし	カレー粉・もやし・にんじん・ほうれん草・しょうゆ・みりん・塩・カレー粉	
	じゃがいものみそ汁	にんじん・ふなしめじ・じゃがいも・豆腐・いりこだしの素・みそ・長ねぎ・わかめ	
牛乳	—	—	