

# 4月献立内容表

2018.4 新発田市学校給食北共同調理場

献立名		材 料	
9月	ごはん	米	
	チキンタレカツ	鶏肉・とうもろこしでん粉・小麦粉・コーンフラワー・塩・こしょう・パン粉・米油・酒・みりん・砂糖・しょうゆ	・香辛料抽出物)・酢・こしょう
	ポテトサラダ	じゃがいも・青大豆水煮・コーン缶・きゅうり・ <b>にんじん</b> ・ノンエッグマヨネーズ(食用植物油・醸造酢・塩・砂糖・粉末状植物性たん白・香辛料・酵母エキスパウダー・増粘剤・調味料)	
月	お祝いおすまし	だしパック・えのきたけ・ <b>にんじん</b> ・桜ちらしかまぼこ(すけそうたら・加工でん粉・馬鈴薯でん粉・砂糖・発酵調味料・塩・トマト色素)	・豆腐・しょうゆ
	牛乳	牛乳	-
10月	ごはん	米	
	春巻き	豚肉・玉ねぎ・にんじん・もやし・キャベツ・植物油・春雨・しょうゆ・小麦粉・ショートニング・豚脂・でん粉・しょうがペースト・発酵調味料・ポークフィヨン・ポークエキス	・酵母エキス・砂糖・たん白加水分解物・香辛料・塩・米粉・粉あめ・ソルビトール・クエン酸鉄Na・乳化剤・増粘剤・米油
	もやしのナムル	もやし・ <b>にんじん</b> ・ほうれん草・しょうゆ・砂糖・ごま油	
火	豆腐の中華煮	米油・豆板醤・しょうが・にんにく・豚肉・酒・ <b>にんじん</b> ・たけのこ缶・白菜・豆腐・チキンがらすープ・砂糖・しょうゆ・オイスターソース・でん粉	・ <b>長ねぎ</b> ・チンゲンサイ
	牛乳	牛乳	-
11月	わかめごはん	米・わかめ・塩・砂糖・酵母エキス	
	肉だんご	鶏肉・パン粉・ごぼう・玉ねぎ・にんじん・キャベツ・甘藷でん粉・ねぎ・砂糖・なたね油・粉末状大豆たん白・しょうゆ・塩・しょうが・みりん・加工でん粉	・かつお節エキス・カラメル色素・ごま油
	春雨の炒めもの	ごま油・しょうが・にんにく・豚肉・酒・ <b>にんじん</b> ・玉ねぎ・たけのこ缶・きくらげ・春雨・にら・しょうゆ・砂糖・中華スープの素・こしょう	
水	とん汁	ごぼう・大根・ <b>にんじん</b> ・豚肉・酒・こんにゃく・じゃがいも	・豆腐・いりこだしの素・みそ・ <b>長ねぎ</b>
	牛乳	牛乳	-
12月	ソフトめん	小麦粉・塩	
	ー	-	
	コーンサラダ	キャベツ・きゅうり・コーン缶・りんご酢・塩・こしょう・オリーブ油	・デミグラスソース・中濃ソース・チーズ
木	ミートソース	米油・しょうが・にんにく・豚肉・赤ワイン・玉ねぎ・ <b>にんじん</b> ・セロリー・マッシュルーム水煮・大豆水煮・砂糖・トマトケチャップ・トマトピューレ・トマト缶・ハヤシルウ	
	牛乳	お祝いデザート	牛乳
13月	ごはん	米	
	さばのしょうが煮	さば・米発酵調味料・しょうゆ・砂糖・水あめ・たん白加水分解物・醸造酢・加工でん粉・しょうが	
	おひたし	キャベツ・もやし・にんじん・しょうゆ・みりん	
金	さわにわん	だしパック・豚肉・酒・ごぼう・ <b>にんじん</b> ・えのきたけ・たけのこ缶・じゃがいも・糸かまぼこ・春雨・しょうゆ・塩・和風だしの素・さやえんどう	
	牛乳	牛乳	-
16月	麦ごはん	米・麦	
	ー	-	
	こんにゃくサラダ	きゅうり・キャベツ・ <b>にんじん</b> ・こんにゃく・米油・酢・しょうゆ・塩・こしょう	
月	ポークカレー	バター・にんにく・豚肉・赤ワイン・玉ねぎ・ <b>にんじん</b> ・じゃがいも・コンソメ・チャツネ・カレールウ・アップルソース・トマトケチャップ・中濃ソース・スキムミルク	
	牛乳	オムレツ(中のみ)	牛乳
17月	ごはん	米	
	和風ハンバーグ	鶏肉・豚肉・玉ねぎ・植物性たん白・豚脂・パン粉・でん粉・砂糖・トマトケチャップ・塩・ドロマイト・乾燥パン酵母・香辛料・焼成Ca・着色料・しょうゆ・みりん	
	ごまあえ	小松菜・もやし・にんじん・すりごま・練りごま・砂糖・しょうゆ	
火	けんちん汁	ごま油・大根・ <b>にんじん</b> ・ごぼう・こんにゃく・豆腐・和風だしの素・しょうゆ・塩・みりん	・ <b>長ねぎ</b>
	牛乳	牛乳	-
18月	ごはん	米	
	にしんのでり煮	にしん・砂糖・しょうゆ・発酵調味料・塩・加工でん粉・しょうが	
	のりナッツあえ	小松菜・ <b>にんじん</b> ・もやし・のり・しょうゆ・みりん・アーモンド	・砂糖・塩・しょうゆ・さやえんどう
水	春のこにもん	だしパック・ごぼう・ <b>にんじん</b> ・干しいたけ・たけのこ缶・こんにゃく・ふき水煮(ふき・酸化防止剤)・じゃがいも・ほたて水煮・かまぼこ・鶏肉・酒・ <b>厚あけ</b> ・和風だしの素・みりん	
	牛乳	牛乳	-
19月	背割りコッパパン	小麦粉・イースト・塩・ショートニング・砂糖・スキムミルク	
	チリコンカン	米油・しょうが・にんにく・豚肉・赤ワイン・玉ねぎ・大豆水煮・マッシュルーム水煮・コンソメ・チリパウダー・トマト缶・中濃ソース・パン粉・クッキングソース・チーズ	
	フルーツのゼリーあえ	みかん缶・黄桃缶・パイナップル缶・みかんゼリー(みかん果汁・果糖ぶどう糖液糖・果糖・砂糖・グラニュー糖・ゲル化剤・酸味料・香料・クエン酸鉄Na)	
木	キャベツのスープ煮	<b>にんじん</b> ・玉ねぎ・セロリー・ふなしめじ・ウインナー・じゃがいも・キャベツ・チキンがらすープ・コンソメ・塩・しょうゆ・こしょう・パセリ	
	牛乳	牛乳	-
20月	麦ごはん	米・麦	
	ツナそばろどんの具	ツナ缶・米油・しょうが・玉ねぎ・大豆水煮・みりん・砂糖・しょうゆ・いりたまご(たまご・でん粉・塩・かつお節エキス・酵母エキス・酸味料・植物油)・枝豆	
	かぶの昆布あえ	キャベツ・ <b>にんじん</b> ・かぶ・塩昆布(昆布・しょうゆ・たん白加水分解物・砂糖・昆布エキス・塩・アミノ酸)・みりん	
金	新じゃがのみそ汁	えのきたけ・じゃがいも・ <b>厚あけ</b> ・いりこだしの素・みそ・小松菜	
	牛乳	牛乳	-
23月	ターメリックライス	米・ターメリック・塩・コンソメ	
	ー	-	
	カラフルサラダ	キャベツ・きゅうり・ <b>にんじん</b> ・コーン缶・酢・米油・塩・こしょう	・牛乳・スキムミルク・ホワイトルウ・ベシヤメルソース・チーズ
月	チキンドリアソース	バター・ベーコン・鶏肉・白ワイン・にんじん・玉ねぎ・マッシュルーム水煮・コンソメ・白いんげん豆ペースト・塩・こしょう・パセリ	
	牛乳	さくらゼリー	牛乳
24月	五目ごはん	米・ひじき・にんじん・こんにゃく・油あげ・しょうゆ・砂糖・かつおだし	
	たまごやき	たまご・砂糖・麦芽糖・植物油・塩・かつお節エキス・発酵調味料・加工でん粉・酸味料・香料・アナトー色素	
	アーモンドきんぴら	米油・ <b>にんじん</b> ・豚肉・酒・こんにゃく・ごぼう・砂糖・みりん・しょうゆ・和風だしの素・さやいんげん・アーモンド	
火	若竹汁	だけのこと・じゃがいも・豆腐・いりこだしの素・ <b>あやめみそ</b> ・わかめ	
	牛乳	牛乳	-
25月	麦ごはん	米・麦	
	コーンシューマイ	コーン・魚肉すり身・玉ねぎ・豚脂・でん粉加工食品・難消化性デキストリン・パン粉・みりん・植物性たん白・小麦粉・大豆粉・砂糖・塩・水あめ混合異性化液糖	・酵母エキスパウダー・ピロリン酸鉄・乳化剤
	切干大根の中華あえ	切干大根・キャベツ・きゅうり・もやし・ <b>にんじん</b> ・しょうゆ・塩・酢・砂糖・ごま・ごま油	
水	マーボーどんの具	米油・しょうが・にんにく・豚肉・酒・豆板醤・ <b>にんじん</b> ・メンマ・干しいたけ・がらすープ・中華スープの素・豆腐・みそ・しょうゆ・砂糖・オイスターソース・でん粉	
	牛乳	牛乳	-
26月	ゆでうどん	小麦粉・塩	
	ししゃもフライ	ししゃも・パン粉・小麦粉・米油	
	おかかあえ	もやし・キャベツ・ <b>にんじん</b> ・かつお節・しょうゆ	・しょうゆ・みりん・塩・ <b>長ねぎ</b> ・とうがらし粉
木	山菜汁	だしパック・干しいたけ・ <b>にんじん</b> ・鶏肉・酒・たけのこ缶・油あげ・わらび水煮(わらび・pH調整剤)・ふき水煮(ふき・酸化防止剤)・たもぎたけ水煮・和風だしの素	
	牛乳	牛乳	-
27月	ごはん	米	
	さけの塩やき	さけ・塩	
	たけのことぜんまいの炒めもの	米油・ <b>にんじん</b> ・たけのこと・こんにゃく・ぜんまい水煮(ぜんまい・pH調整剤)・ <b>厚あけ</b> ・砂糖・みりん・しょうゆ・塩・和風だしの素・さやえんどう	
金	新発田のみそ汁	大根・えのきたけ・じゃがいも・豆腐・いりこだしの素・みそ・新発田ふ・ <b>長ねぎ</b>	
	牛乳	ヨーグルト	牛乳
		牛乳	乳製品・ミルクカルシウム・砂糖・寒天

献立は都合により変更となる場合がありますのでご了承ください。 **太字は地場産物と郷土料理です。**