

8月~9月 献立予定表 2017. 8~9 新発田市学校給食北共同調理場

	月	火	水	木	金
献立	**お知らせ** 1. 8~9月の地場産物 米・たまねぎ・長ねぎ・きゅうり ・にんじん・ピーマン・パセリ・ アスパラガス・アスパラピュール ・じゃがいも・かぼちゃ・オクラ ・あやめみそ・とうふ・あつあげ ・なす 2. 小・中学校のエネルギー基準値 小学校中学年の基準値：640kcal 中学校基準値：820kcal	日付 学校の給食予定 配膳図と献立名 太字は郷土料理と地場産物です。	8/30 本丸中給食開始 もやしナムル アスパラチーズ春巻き えびと豆腐のチリソース スどん(麦ごはん)	8/31 第一中給食開始 海藻サラダ あじフライ カラフルピラフ コンソメスープ	1 ほうれん草サラダ トッピング野菜・スープ ターメリック カレー ライス
		体をつくる食品 えび・とうふ・チーズ・ウインナー・牛乳	あじ・ベーコン・海藻ミックス・牛乳	ぶた肉・牛乳	
		熱や力になる食品 米・麦・でん粉・春巻きの皮・小麦粉・砂糖・油・ごま油	米・小麦粉・パン粉・油・砂糖	米・油・砂糖	
		体の調子を整える食品 しょうが・にんにく・たまねぎ・たけのこ・きくらげ・長ねぎ・もやし・ほうれん草・ にんじん・アスパラガス	たまねぎ・ にんじん ・グリーンピース・コーン・キャベツ・もやし・セロリー・ぶなしめじ・ パセリ	かぼちゃ・さやいんげん・ほうれん草・キャベツ・にんじん・コーン・にんにく・ たまねぎ ・トマト・ぶなしめじ・セロリー・りんご	
		小学校のエネルギー 中学校のエネルギー — kcal 941 kcal	— kcal 743 kcal	— kcal 815 kcal	
4 小学校給食開始、東豊小スタディーなし 冷凍みかん 中華きゅうり マーボーどんの具(麦ごはん)	5 ゆかりあえ ししゃもフライ(2個) ひじきごはん かきたまみそ汁	6 くきわかめのきんぴら とり肉のみそやき ゆうがおと豆腐のスープ ごはん	7 野菜たっぷり かぼちゃのりやきそば 豆乳グラタン トマトのせわりコッパン コンソメスープ	8 キムチ入り えだまめ野菜いため コロケ ごはん 春雨スープ	
ぶた肉・とうふ・牛乳	ししゃも・ひじき・たまご・大豆ペースト・油あげ・牛乳	とり肉・くきわかめ・かまぼこ・とうふ・ぶた肉・牛乳	スキムミルク・豆乳・ぶた肉・ウインナー・白いんげん豆・あさり・牛乳	ぶた肉・とうふ・牛乳	
米・麦・ごま油・でんぷん・油・砂糖	米・パン粉・小麦粉・でん粉・油・砂糖	米・ごま油・砂糖・ごま	小麦粉・砂糖・米粉・大豆油・油	米・油・砂糖・じゃがいも・パン粉・小麦粉・ごま油・春雨	
きゅうり・キャベツ・しょうが・にんにく・ たまねぎ ・ にんじん ・たけのこ・干しいたけ・ 長ねぎ ・みかん	キャベツ・ もやし ・にんじん・赤しそ・えのきたけ・たまねぎ・こんにゃく	にんじん・ごぼう・こんにゃく・きくらげ・ゆうがお・ 長ねぎ	かぼちゃ・ たまねぎ ・キャベツ・ にんじん ・ ピーマン ・もやし・セロリー・スズキニ・トマト・ パセリ	枝豆・白菜キムチ・もやし・スズキニ・ ピーマン ・たけのこ・キャベツ・ にんじん ・えのきたけ・ 長ねぎ	
エネルギー 614 kcal 790 kcal	エネルギー 619 kcal 790 kcal	エネルギー 610 kcal 788 kcal	エネルギー 608 kcal 780 kcal	エネルギー 612 kcal 768 kcal	
11 東豊小、中学校なし ノンエッグマヨネーズ アスパラガ 車心のカレー スのサラダがらめ なめことみょうがの利休汁 ごはん	12 コーンと冷凍ポテトのサラダ パイン 中華どんの具(麦ごはん)	13 きゅうり いかのごまの梅あえ みそやき ゆばのうすくず汁 ごはん	14 外ヶ輪小5年なし 糸うりのフルーツサラダ エッグソフ汤姆ん ソース ナズのミートソース	15 外ヶ輪小5年なし しらたきと さばのカレー 野菜のいたてりやき めもの ごはん とうがん汁	
ぶた肉・とうふ・牛乳	えび・いか・うずらたまご・ぶた肉・牛乳	いか・ぶた肉・ゆば・牛乳	たまご・ベーコン・ぶた肉・ひきわり大豆・牛乳	さば・ベーコン・ぶた肉・油あげ・とうふ・牛乳	
米・でんぷん・車心・砂糖・ごま・ノンエッグマヨネーズ おす・かぼちゃ・アスパラガス ・にんじん・コーン・キャベツ・なめこ・みょうが・ぶなしめじ・枝豆	米・麦・じゃがいも・でんぷん・油・砂糖・ごま油 にんじん・もやし ・コーン・キャベツ・しょうが・たけのこ・きくらげ・たまねぎ・チンゲンサイ・パイン	米・ごま・砂糖・ごま油・油・でん粉 きゅうり・キャベツ・ねり梅・えのきたけ・ にんじん ・干しいたけ・ 長ねぎ ・しょうが・にんにく	小麦粉・砂糖・油 キャベツ・そうめんかぼちゃ・みかん・パイン・にんにく・しょうが・たまねぎ・ にんじん ・セロリー・ おす ・トマト	米・砂糖・でん粉・ごま油 にんじん ・えのきたけ・とうがん・もやし・しょうが・枝豆・にら・こんにゃく	
エネルギー 625 kcal — kcal	エネルギー 643 kcal 834 kcal	エネルギー 601 kcal 740 kcal	エネルギー 685 kcal 889 kcal	エネルギー 622 kcal 820 kcal	
18 敬老の日 	19 ★食育の日献立★ からし とびうおのあえ からあげ 枝豆ごはん 夏のこにもん	20 いそか あえ たまごやき うめぼし ごはん 五目とうふ	21 東豊小1年~4年、本丸中なし ひじきと サーモン 豆のサラダ フライ アスパラガスの黒糖りんごパン ポターージュ	22 ★本丸中リクエスト献立★ 豆乳アイス 春雨サラダ とり肉のたつたあげ わかめごはん ワンタンスープ	
ぶた肉・とうふ・牛乳	とびうお・とり肉・かまぼこ・わかめ・牛乳 米・でん粉・油・砂糖・じゃがいも 枝豆・干しいたけ・ごぼう・ にんじん ・ オクラ ・たけのこ・もやし・小松菜・こんにゃく	たまご・えび・あさり・とうふ・のり・牛乳 米・砂糖・でん粉・ごま油・油 小松菜・キャベツ・もやし・にんにく・しょうが・ たまねぎ ・たけのこ・ にんじん ・さやえんどう・うめ	さけ・ひじき・大豆・ベーコン・白いんげん豆ペースト・スキムミルク・牛乳 小麦粉・パン粉・砂糖・油・バター・ごま油・ じゃがいも コーン・キャベツ・もやし・たまねぎ・マッシュルーム・ パセリ ・アスパラピュール・アップルチップ	とり肉・ぶた肉・わかめ・豆乳・牛乳 米・でん粉・小麦粉・油・ワンタン・春雨・水あめ・砂糖・ごま油 もやし ・ にんじん ・キャベツ・メンマ・干しいたけ・もやし・ 長ねぎ	
エネルギー 602 kcal 787 kcal	エネルギー 601 kcal 768 kcal	エネルギー 672 kcal 906 kcal	エネルギー 709 kcal 918 kcal		
25 そくせき つけ ハンバーグ 和風玉ねぎソース 新発田の みそ汁 ごはん	26 五目きんぴら ピーマンメンチ ごはん いその香汁	27 豆乳パンナコッタ コーンサラダ ポークカレー(麦ごはん)	28 小学校6年なし ひと塩野菜 さつまいもと 小魚のあげ煮 ゆで中華めん タンタンめん スープ	29 小学校6年なし おひたし やきとり どんの具 じゃがいもと わかめのみそ汁 麦ごはん	
とり肉・ぶた肉・あさり・とうふ・わかめ・牛乳	ぶた肉・とり肉・ちくわ・のり・とうふ・牛乳	ぶた肉・スキムミルク・豆乳・牛乳	ぶた肉・ひきわり大豆・かたくちいわし・牛乳	とり肉・たまご・わかめ・あつあげ・牛乳	
米・ごま油・でん粉・砂糖・新発田麩・じゃがいも	米・パン粉・小麦粉・でん粉・油・ごま・ごま油・砂糖	米・麦・砂糖・じゃがいも・バター・油 たまねぎ ・にんじん・ もやし ・キャベツ・コーン・しょうが・にんにく・レモン果汁・りんご	小麦粉・さつまいも・砂糖・油・ごま・ごま油 キャベツ・ もやし ・しょうが・にんにく・ にんじん ・もやし・メンマ・たまねぎ・ 長ねぎ	米・麦・ じゃがいも ・水あめ・砂糖 ほうれん草・もやし・ にんじん ・えのきたけ・ 長ねぎ	
エネルギー 617 kcal 801 kcal	エネルギー 614 kcal 798 kcal	エネルギー 704 kcal 913 kcal	エネルギー 696 kcal 906 kcal	エネルギー 607 kcal 787 kcal	

* 献立は都合により、変更となる場合がありますのでご了承ください。

* アレルギーをお持ちのお子さんは献立内容表でご確認ください。