

# 2月献立内容表

2018.2 新発田市学校給食北共同調理場

	献立名	材	料
1	チョコチップパン	小麦粉・イースト・塩・ショートニング・砂糖・スキムミルク・チョコチップ	(植物油脂・ココアパウダー・カカオマス・乳化剤・香料・乳成分)
	オムレツ	たまご・加工でん粉・砂糖・大豆油・塩・酢・酸味料	
	白菜のフレンチサラダ	白菜・きゅうり・コーン・酢・砂糖・塩・こしょう・米油	
木	クラムチャウダー	バター・ベーコン・玉ねぎ・ <b>にんじん</b> ・じゃがいも・ぶなしめじ・あさり・白ワイン・コンソメ・白いんげん豆ペースト・ホワイトルウ・ベシャメルソース・牛乳・スキムミルク	
	牛乳	-	-
2	ごはん	米	
	いわしのかばやき	いわし・でん粉・米油・砂糖・みりん・しょうゆ・ごま	
	カレーもやし	カレー粉・もやし・ <b>にんじん</b> ・ほうれん草・しょうゆ・みりん・塩	
金	新発田のみそ汁	<b>大根・えのきたけ</b> ・じゃがいも・ <b>厚あげ</b> ・いりこだしの素・ <b>あやめみそ</b> ・新発田麩・ <b>長ねぎ</b>	
	牛乳	大豆・砂糖・米粉・小麦粉・でん粉・黒糖液・食用加工油脂・カラメル色素・膨張剤	
5	麦ごはん	米・麦	
	ソイ丼の具	米油・鶏肉・酒・大豆水煮・ <b>にんじん</b> ・玉ねぎ・さやいんげん・しょうゆ・みりん・砂糖・カレー粉・カレールウ	
	ちくわのサラダ	キャベツ・きゅうり・コーン・ちくわ・しょうゆ・酢・米油・砂糖・こしょう	
月	ゆばのすまし汁	干しいたけ・ごぼう・ <b>にんじん</b> ・ <b>えのきたけ</b> ・たけのこ缶・ <b>豆腐</b> ・ゆば(大豆)・水菜・和風だしの素・しょうゆ・塩・みりん	
	牛乳	-	-
6	ごはん	米	
	鶏肉のごまだれかけ	鶏肉・還元水あめ・しょうゆ・しょうゆもろみ・塩・酵母エキス・香辛料・でん粉・小麦粉・米粉・粉末状植物性たんぱく・植物油脂・揚げ油・重曹・加工でん粉・増粘多糖類・米油	
	茎わかめ中華あえ	茎わかめ・キャベツ・きゅうり・ <b>にんじん</b> ・しょうゆ・酢・砂糖・米油	
火	みそワタンスープ	豚肉・酒・ <b>にんじん</b> ・メンマ・もやし・干しいたけ・ワタンスープ(小麦粉・かん水・クチナシ色素)・にら・ <b>長ねぎ</b> ・チキンからスープ・中華スープの素・みそ・とうがらし粉	
	牛乳	-	-
7	ごはん	米	
	和風ハンバーグ	鶏肉・豚肉・玉ねぎ・粒状植物性たんぱく・牛脂・難消化性デキストリン・粉末状植物性たんぱく・でん粉・砂糖・チキンエキス・トマトケチャップ・塩・発酵調味料・酒・香辛料	
	ツナのり酢あえ	ツナ・もやし・ <b>にんじん</b> ・小松菜・しょうゆ・砂糖・酢・のり	
水	なめこのみそ汁	<b>にんじん</b> ・ <b>大根</b> ・里いも・ <b>厚あげ</b> ・なめこ・大豆ペースト・いりこだしの素・みそ・ <b>長ねぎ</b>	
	牛乳	-	-
8	ソフトめん	小麦粉・塩	
	ブロッコリーサラダ	ブロッコリー・キャベツ・ <b>にんじん</b> ・しょうゆ・りんご酢・オリーブ油・塩・こしょう	
	ミートソース	米油・しょうが・にんにく・豚肉・赤ワイン・玉ねぎ・ <b>にんじん</b> ・セロリー・マッシュルーム水煮・大豆水煮・砂糖・中濃ソース・トマトケチャップ・トマトピューレ	
木	牛乳	いよかんゼリー	牛乳
	いよかんゼリー	いよかんシラップ漬け・砂糖・砂糖ぶどう糖果糖液糖・乳酸Ca・ゲル化剤・酸味料・ビタミンC・クエン酸鉄Na・香料	
9	ごはん	米	
	さばのみそ煮	さば・でん粉・みそ・砂糖・発酵調味料	
	ほうれん草のおひたし	ほうれん草・ <b>にんじん</b> ・キャベツ・もやし・しょうゆ・みりん	
金	冬野菜のごまみそ汁	<b>にんじん</b> ・ <b>大根</b> ・里いも・こんにゃく・ <b>厚あげ</b> ・白菜・和風だしの素・みそ・練りごま・すりごま・ <b>長ねぎ</b>	
	牛乳	-	-
13	ごはん	米	
	ぶたどんの具	米油・ <b>にんじん</b> ・玉ねぎ・豚肉・しょうが・酒・もやし・ピーマン・砂糖・しょうゆ・でん粉	
	おかかマヨあえ	キャベツ・小松菜・ <b>にんじん</b> ・かつお節・しょうゆ・ノンエッグマヨネーズ(食用植物油脂・酢・塩・砂糖・粉末状植物性たんぱく・香辛料・酵母エキスパウダー・加工でん粉・キサンタンガム・有機酸・香辛料抽出物)	
火	たぬぎ汁	だしパック・ <b>大根</b> ・こんにゃく・ <b>えのきたけ</b> ・さつまあげ・油あげ・和風だしの素・しょうゆ・塩・みりん・しょうが・でん粉・ <b>長ねぎ</b>	
	牛乳	-	-
14	わかめごはん	米・わかめご飯の素(わかめ・塩・砂糖・酵母エキス)	
	ししゃもフライ	からふとししゃも・小麦粉・パン粉・塩・しょうが・増粘多糖類・米油	
	チャプチェ	ごま油・しょうが・にんにく・鶏肉・酒・ <b>にんじん</b> ・玉ねぎ・たけのこ水煮・きくらげ・はるさめ・にら・しょうゆ・砂糖・中華スープの素・こしょう・とうがらし粉	
水	肉だんごと白菜のスープ	<b>にんじん</b> ・干しいたけ・肉だんご(鶏肉・でん粉・パン粉・粉末状植物性たんぱく・玉ねぎ・粉末状大豆たんぱく・砂糖・発酵調味料・塩・酵母エキス・香辛料)	
	牛乳	-	-
15	背割りコッパパン	小麦粉・イースト・塩・ショートニング・砂糖・スキムミルク	
	チリコンカン	米油・しょうが・にんにく・豚肉・赤ワイン・玉ねぎ・大豆水煮・マッシュルーム水煮・コンソメ・チリパウダー・トマト缶・中濃ソース・パン粉・クッキングソース・チーズ	
	ひじきサラダ	ひじき・しょうゆ・みりん・きゅうり・キャベツ・ <b>にんじん</b> ・オリーブ油・梅肉ペースト・こしょう	
木	冬野菜のコンソメスープ	ウインナー・玉ねぎ・ <b>にんじん</b> ・ <b>大根</b> ・白菜・れんこん・チキンからスープ・コンソメ・塩・こしょう・しょうゆ	
	牛乳	ヨーグルト	牛乳
16	ごはん	米	
	チキンタレカツ	鶏肉・とうもろこしでん粉・小麦粉・コーンフラワー・塩・こしょう・パン粉・米油・酒・みりん・砂糖・しょうゆ	
	そくせきづけ	キャベツ・きゅうり・ <b>にんじん</b> ・わかめご飯の素(わかめ・塩・砂糖・酵母エキス)・しょうゆ	
金	雪見汁	<b>にんじん</b> ・豚肉・酒・白菜・ <b>えのきたけ</b> ・里いも・白玉もち(もち米粉調製品・加工でん粉・酵素製剤)・和風だしの素・ <b>長ねぎ</b> ・大根おろし・しょうゆ・みりん・塩	
	牛乳	-	-
19	ごはん	米	
	いわしの梅煮	いわし・梅肉・砂糖・しょうゆ・発酵調味料・塩・加工でん粉	
	アーモンドあえ	キャベツ・もやし・ <b>オータムボトム</b> ・ <b>にんじん</b> ・アーモンド・砂糖・しょうゆ	
月	ごにもん	だしパック・干しいたけ・ <b>にんじん</b> ・ごぼう・れんこん・鶏肉・酒・こんにゃく・たけのこ水煮・里いも・ほたて水煮・かまぼこ・和風だしの素・みりん・砂糖・塩・しょうゆ・さやえんどう	
	牛乳	ミルクコービー	牛乳
20	麦ごはん	米・麦	
	えびシューマイ	えび・玉ねぎ・たら・食用精製加工油脂・パン粉・でん粉・砂糖・塩・ほたてエキス・還元水あめ・えびエキス・たん白加水分解物・酵母エキス・香辛料・小麦粉	
	ブロッコリーの中華あえ	ブロッコリー・キャベツ・コーン・しょうゆ・砂糖・酢・ごま油・ごま	
火	マーボーどんの具	米油・しょうが・にんにく・豚肉・酒・豆板醤・大豆水煮・ <b>にんじん</b> ・メンマ・干しいたけ・からスープ・中華スープの素・ <b>豆腐</b> ・みそ・しょうゆ・砂糖・オイスターソース	
	牛乳	-	-
21	ごはん	米	
	たまごやき	たまご・砂糖・酢・でん粉・しょうゆ・米発酵調味料・植物油脂・かつお節エキス・塩・昆布・加工でん粉・増粘多糖類	
	チーズ入りきりざい	納豆・たくあん(大根・ぶどう糖果糖液糖・砂糖・発酵調味料・塩・酵母エキス・酢・ぬか)・小松菜・ <b>にんじん</b> ・しょうゆ・チーズ・ごま	
水	里いものそぼろ煮	米油・鶏肉・酒・しょうが・玉ねぎ・ <b>にんじん</b> ・里いも・こんにゃく・ <b>厚あげ</b> ・砂糖・みりん・しょうゆ・和風だしの素・でん粉・さやいんげん	
	牛乳	-	-
22	ゆでうどん	小麦粉・塩	
	きなこいも	さつまいも・米油・大豆・砂糖・みりん・しょうゆ・きな粉(大豆)・塩	
	昆布あえ	<b>にんじん</b> ・キャベツ・きゅうり・しょうゆ・塩昆布(昆布・発酵調味料・砂糖・塩)	
木	すきやき汁	米油・豚肉・酒・ <b>にんじん</b> ・玉ねぎ・白菜・こんにゃく・干しいたけ・ <b>えのきたけ</b> ・ <b>焼き豆腐</b> ・塩・しょうゆ・みりん・和風だしの素・ <b>長ねぎ</b>	
	牛乳	-	-
23	ごはん	米	
	さわら西京やき	さわら・みそ・砂糖・発酵調味料・果糖ぶどう糖液糖・塩・酒・酵母エキス・アルコール・ビタミンC・酸味料・キサンタン	
	切干大根の炒め煮	米油・ <b>にんじん</b> ・切干大根・豚肉・酒・たくあん(大根・ぶどう糖果糖液糖・砂糖・発酵調味料・塩・酵母エキス・酢・ぬか)・和風だしの素・しょうゆ・さやいんげん	
金	白菜のみそ汁	白菜・ <b>厚あげ</b> ・じゃがいも・ <b>えのきたけ</b> ・いりこだしの素・みそ	
	牛乳	-	-
26	ごはん	米	
	えびと大豆のあげがらめ	えび・でん粉・米油・大豆・しょうゆ・砂糖・みりん	
	ごま酢あえ	小松菜・もやし・ <b>にんじん</b> ・砂糖・酢・しょうゆ・すりごま	
月	スキー汁	だしパック・ごぼう・ <b>にんじん</b> ・干しいたけ・豚肉・酒・ <b>大根</b> ・こんにゃく・さつまいも・ <b>豆腐</b> ・みそ・ <b>長ねぎ</b>	
	牛乳	味付けのり	牛乳
27	ごはん	米	
	ぶりのてりやき	ぶり・しょうゆ・みりん・砂糖・酒	
	れんこんのきんぴら	ごま油・ <b>にんじん</b> ・こんにゃく・れんこん・さつまあげ・酒・和風だしの素・みりん・砂糖・しょうゆ・とうがらし粉	
火	みそかきたま汁	<b>にんじん</b> ・ <b>えのきたけ</b> ・玉ねぎ・じゃがいも・ <b>豆腐</b> ・和風だしの素・みそ・でん粉・たまご・酒・ほうれん草	
	牛乳	-	-
28	麦ごはん	米・麦	
	ミニカツ	豚肉・パン粉・小麦粉・米油	
	海そうサラダ	海藻ミックス・きゅうり・キャベツ・コーン・酢・砂糖・しょうゆ・ごま油	
水	ポークカレー	バター・にんにく・豚肉・赤ワイン・玉ねぎ・ <b>にんじん</b> ・じゃがいも・コンソメ・チャツネ・カレールウ・アップルソース・トマトケチャップ・中濃ソース・スキムミルク	
	牛乳	-	-

献立は都合により変更となる場合がありますのでご了承ください。 **太字は地場産物と郷土料理です。**