

12月献立内容表

2017.12 新発田市学校給食北共同調理場

| 献立名 | | 材 料 | |
|---------|----------------|--|--|
| 1 金 | チキンライス | 米・鶏肉・たまねぎ・にんじん・コーン・グリーンピース・野菜パイオン・塩・こしょう・ケチャップ・大豆油 | |
| | - | - | |
| | キャベツのツナあえ | ほうれんそう・にんじん・ キャベツ ・しょうゆ・砂糖・酢・ツナ缶 | |
| 4 月 | きのこのドリアソース | バター・ベーコン・にんじん・たまねぎ・ソテーオニオン・コンソメ・ぶなしめじ・エリンギ・白いんげん豆ペースト・ホワイトルウ・ベシヤメルソース・スキムミルク・牛乳・粉チーズ | |
| | 牛乳 | おやつ昆布 | 牛乳 昆布 |
| | ごはん | 米 | |
| 5 火 | ハンバーグのおろしソースかけ | 豆腐・たまねぎ・植物油・鶏肉・おから・パン粉・にんじん・粉末状植物性たんぱく・しょうゆ・塩・海藻ミネラル・砂糖・しょうがペースト・液状混合調味料 | |
| | アーモンドあえ | ほうれんそう・にんじん・ キャベツ ・しょうゆ・みりん・砂糖・アーモンド | |
| | 白菜のみそ汁 | 白菜・油揚げ・じゃがいも・ えのきたけ ・いりこだしの素・ あやめみそ | |
| 6 水 | ごはん | 米 | |
| | えびシューマイ | えび・たまねぎ・たら・食用精製加工油脂・パン粉・でん粉・砂糖・塩・ほたてエキス・還元水あめ・えびエキス・たんぱく加水分解物・酵母エキス・香辛料・デキストリン・小麦粉 | |
| | 春雨サラダ | はるさめ・にんじん・ キャベツ ・ロースハム・りんご酢・しょうゆ・砂糖・ごま油・ごま | |
| 7 木 | 豆腐の中華煮 | 米油・豆板醤・しょうが・にんにく・豚肉・酒・にんじん・たけのこ缶・白菜・ 豆腐 ・チキンからスープ・砂糖・しょうゆ・オイスターソース・でん粉・ 長ねぎ ・チンゲンサイ | |
| | 牛乳 | - | 牛乳 |
| | 菜めし | 米・青菜・砂糖・塩・酵母エキス・かつお削り節粉末 | |
| 8 金 | わかさぎフリッター | わかさぎ・しょうゆ・小麦粉・沖あみ・でん粉・砂糖・米粉・塩・アオサ・大豆油・ベーキングパウダー・米油 | |
| | カレーおから | 米油・豚肉・酒・にんじん・たまねぎ・おから・しょうゆ・みりん・砂糖・カレー粉・ほうれんそう | |
| | さつまい | ごぼう・大根 ・にんじん・鶏肉・酒・こんにゃく・ さつまいも ・ 豆腐 ・いりこだしの素・みそ・ 長ねぎ | |
| 9 水 | 牛乳 | - | 牛乳 |
| | 食パン | 小麦粉・イースト・塩・ショートニング・砂糖・スキムミルク | |
| | ほうれん草オムレツ | たまご・植物油・卵黄・塩・ほうれんそう・でん粉発酵調味料・食用卵殻粉・トレハロース・加工でん粉 | |
| 10 木 | 花野菜サラダ | ブロッコリー・カリフラワー・キャベツ・ にんじん ・りんご酢・オリーブ油・塩・砂糖・こしょう | |
| | クラムチャウダー | バター・ベーコン・たまねぎ・ にんじん ・じゃがいも・ぶなしめじ・あさり・白ワイン・白いんげん豆ペースト・コンソメ・ベシヤメルソース・ホワイトルウ・牛乳・スキムミルク | |
| | 牛乳 | 管谷りんごのジャム | 牛乳 りんご ・グラニュー糖・トレハロース・ビタミンC・クエン酸 |
| 11 金 | ごはん | 米 | |
| | さげの塩焼き | 鮭・塩 | |
| | 五目きんぴら | ごま油・ ごぼう ・にんじん・れんこん・こんにゃく・ちくわ・酒・砂糖・しょうゆ・和風だしの素・みりん・とうがらし粉・ごま | |
| 12 水 | すきやき風煮 | 米油・豚肉・酒・にんじん・こんにゃく・ えのきたけ ・ 白菜 ・和風だしの素・みりん・砂糖・塩・しょうゆ・ 焼き豆腐 ・ 長ねぎ ・ほうれんそう | |
| | 牛乳 | - | 牛乳 |
| | ごはん | 米 | |
| 13 木 | たれかつ | 豚肉・パン粉・小麦粉・米油・しょうゆ・みりん・砂糖・酒 | |
| | 海藻サラダ | 海藻ミックス・きゅうり・ キャベツ ・にんじん・酢・砂糖・しょうゆ・ごま油 | |
| | コンスープ | ベーコン・にんじん・たまねぎ・干しいたけ・メンマ・コーン缶・クリームコーン（とうもろこし・脱脂濃縮乳・コーンスターチ・砂糖・塩） | |
| 14 金 | 牛乳 | クレープ | 牛乳 たまご・砂糖・小麦粉・水あめ・果糖ブドウ糖液糖・でん粉・マーガリン・全粉乳・植物油・ココアパウダー・ゼラチン・チョコレート・果糖・乾燥卵白・ぶどう糖・加工でん粉・乳化剤・香料・安定剤・pH調整剤・着色料 |
| | ごはん | 米 | |
| | いわしのオレンジ煮 | いわし・砂糖・しょうゆ・オレンジ果汁・塩・加工でん粉・還元水あめ・みりん・オレンジピール・香料 | |
| 15 水 | きりざい | 納豆・たくあん（大根・ぶどう糖果糖液糖・砂糖・発酵調味料・塩・酵母エキス・醸造酢・ぬか）・小松菜・にんじん・しょうゆ | |
| | おでん | だしパック・ 大根 ・にんじん・さといも・こんにゃく・昆布・がんも（豆乳・植物油・粉状大豆たんぱく・にんじん・でん粉・砂糖・ぶどう糖・塩・凝固剤） | |
| | 牛乳 | - | 牛乳 |
| 16 木 | 麦ごはん | 米・麦 | |
| | - | - | |
| | ピーンズサラダ | きゅうり・ キャベツ ・ にんじん ・大豆水煮・枝豆・オリーブ油・りんご酢・塩・こしょう | |
| 17 金 | 冬野菜カレー | バター・にんにく・豚肉・赤ワイン・たまねぎ・ にんじん ・エリンギ・れんこん・さといも・コンソメ・アップルソース・カレールウ・スキムミルク・中濃ソース・トマトケチャップ | |
| | 牛乳 | みかん | 牛乳 みかん |
| | ゆで中華めん | 小麦粉・かんすい 豚肉・たまねぎ・にんじん・もやし・キャベツ・植物油・はるさめ・しょうゆ・小麦粉・ショートニング・豚脂・でん粉・しょうがペースト | |
| 18 水 | はるまぎ | ・ポークパイオン・発酵調味料・ポークエキス・酵母エキス・砂糖・たん白加水分解物・香辛料・塩・米粉・粉あめ・ソルビトール・乳化剤・クエン酸鉄Na・増粘剤・米油 | |
| | ヤーコンの中華サラダ | ヤーコン ・チンゲンサイ・ キャベツ ・にんじん・ごま油・砂糖・酢・しょうゆ | |
| | みそラーメンスープ | ごま油・にんにく・しょうが・豚肉・酒・にんじん・メンマ・もやし・白菜・からスープ・砂糖・中華スープの素・塩・こしょう・しょうゆ・みそ・ 長ねぎ | |
| 19 木 | 牛乳 | - | 牛乳 |
| | ごはん | 米 | |
| | ぶた肉のいためもの | 米油・しょうが・にんにく・豚肉・酒・たまねぎ・ピーマン・ にんじん ・砂糖・みそ・中濃ソース・トマトケチャップ・アップルソース・でん粉 | |
| 20 金 | おひたし | ほうれんそう・もやし・ にんじん ・しょうゆ・みりん | |
| | かきたま汁 | たまねぎ・ えのきたけ ・じゃがいも・ 厚揚げ ・和風だしの素・塩・しょうゆ・でん粉・たまご・酒・わかめ | |
| | 牛乳 | - | 牛乳 |
| 21 水 | ごはん | 米 | |
| | さばのみそ煮 | さば・みそ・砂糖混合異性化液糖・砂糖・発酵調味料・タピオカでん粉・しょうが | |
| | 昆布あえ | にんじん・ キャベツ ・きゅうり・塩・塩昆布（しょうゆ・昆布・発酵調味料・砂糖） | |
| 22 木 | ごにもん | だしパック・干しいたけ・にんじん・ ごぼう ・れんこん・鶏肉・酒・こんにゃく・たけのこ缶・さといも・ほたて水煮・かまぼこ・和風だしの素・みりん・砂糖・塩・しょうゆ・さやえんどう | |
| | 牛乳 | - | 牛乳 |
| | コーンピラフ | 米・コーン・たまねぎ・にんじん・グリーンピース・野菜パイオン・塩・こしょう・大豆油 | |
| 23 金 | とり肉のマーマレード焼き | 鶏肉・マーマレード・しょうゆ・しょうが・にんにく | |
| | ブロッコリーサラダ | ブロッコリー・ キャベツ ・にんじん・酢・塩・米油・こしょう | |
| | ミネストローネ | 米油・にんにく・ベーコン・にんじん・セロリー・たまねぎ・コンソメ・からスープ・ キャベツ ・あさり水煮・白ワイン・白いんげん豆水煮・トマト缶 | |
| 24 水 | 牛乳 | セレクトデザート | 牛乳 ※下記参照 |
| | ごはん | 米 | |
| | モンチカツ | キャベツ・豚肉・鶏肉・ポークオイル・パン粉・小麦粉・コーンフラワー・植物油・でん粉・砂糖・塩・しょうゆ・ポークエキス・香辛料・加工でん粉・アミノ酸・リン酸塩・米油 | |
| 25 木 | そくせぎつけ | キャベツ ・きゅうり・にんじん・塩・しょうゆ | |
| | 冬野菜のごまみそ汁 | にんじん・ 大根 ・ 里芋 ・こんにゃく・ 厚揚げ ・ 白菜 ・和風だしの素・みそ・ねりごま・すりごま・ 長ねぎ | |
| | 牛乳 | ソース小袋 | 牛乳 トマト・ブルーベリー・りんご・レモン・にんじん・たまねぎ・醸造酢・ぶどう糖液糖・砂糖・塩・でん粉・香辛料・酵母エキス |
| 26 金 | せわりコッパパン | 小麦粉・イースト・塩・ショートニング・砂糖・スキムミルク | |
| | チリコンカン | 米油・しょうが・にんにく・豚肉・赤ワイン・たまねぎ・ にんじん ・大豆水煮・マッシュルーム水煮・コンソメ・チリパウダー・トマト缶・中濃ソース・パン粉・クッキングソース・粉チーズ | |
| | フルーツサラダ | みかん缶・パイナップル缶・きゅうり・キャベツ・米油・りんご酢・塩・こしょう | |
| 27 土 | コンソメスープ | ベーコン・セロリー・たまねぎ・ にんじん ・じゃがいも・チキンからスープ・コンソメ・しょうゆ・塩・こしょう・パセリ | |
| | 牛乳 | - | 牛乳 |
| | わかめごはん | 米・わかめ・塩・砂糖・酵母エキス | |
| 28 日 | たまご焼き | たまご・砂糖・麦芽糖・植物油・塩・かつおぶしエキス・発酵調味料・加工でん粉・酸味料・香料・アナトー色素 | |
| | のりナッツあえ | ほうれんそう・ にんじん ・ キャベツ ・しょうゆ・みりん・アーモンド・のり | |
| | かぼちゃの肉じゃが風 | 米油・豚肉・酒・ にんじん ・たまねぎ・干しいたけ・こんにゃく・ 厚揚げ ・かぼちゃ・和風だしの素・砂糖・みりん・しょうゆ・塩・さやいんげん | |
| 29 月 | 牛乳 | - | 牛乳 |

☆☆12月19日（火）はセレクトデザートです。☆☆

| 選択 | アレルギー | 材 料 |
|--------------------------|-------|--|
| A：ツリームスケーキ（いちご） | 大豆 | 豆乳・豆乳ホイップ・砂糖・豆乳加工食品・レモン果汁・米粉・コーンスターチ・ショートニング・いちごピューレ・食用乳化油脂・ゼラチン・塩・膨張剤・ゲル化剤（増粘多糖類）・香料・乳化剤・pH調整剤・安定剤（加工でん粉・大豆多糖類・ペクチン）・増粘剤（キサンタン）・トレハロース・ソルビット・酒精・着色料（アナトー） |
| B：ツリームスケーキ（キャラメル） | 大豆 | 砂糖・豆乳ホイップ・豆乳加工食品・豆乳・米粉・コーンスターチ・食用乳化油脂・ショートニング・ゼラチン・ココア・塩・ゲル化剤（増粘多糖類）・膨張剤・香料・乳化剤・pH調整剤・安定剤（加工でん粉・大豆多糖類・ペクチン）・増粘剤（キサンタン）・トレハロース・ソルビット・酒精・着色料（アナトー） |
| C：クリスマスのデザート（いちご&練乳風ゼリー） | | 砂糖・水あめ・ぶどう糖果糖液糖・粉あめ・いちご砂糖漬け・ドロマイト（炭酸カルシウムマグネシウム含有物）・ゲル化剤（増粘多糖類）・香料・クエン酸（Na）・着色料（紅麴・クチナシ・フラボノイド・カロチン） |

献立は都合により変更となる場合がありますのでご了承ください。 **太字は地場産物と郷土料理です。**