

# 11月献立内容表

2017. 11 新発田市学校給食北共同調理場

	献立名	材 料
1 水	ごはん	米
	コーンしゅうまい	とうもろこし・たけのこ・小麦粉・たまねぎ・豚脂・でん粉・パン粉・みりん・植物性たん白・大豆粉・難消化性デキストリン・砂糖・塩・水あめ混合異性化液糖・酵母エキスパウダー・乳化剤
	さつまいものサラダ	きゅうり・にんじん・ <b>さつまいも</b> ・しょうゆ・砂糖・みりん・練りごま・黒ごま・クラッシュ大豆(いり大豆挽き)
	マーボー厚揚げ	米油・しょうが・にんにく・豚肉・酒・豆板醤・にんじん・たけのこ缶・干しいたけ・チキンからスープ・中華スープの素・ <b>厚揚げ</b> ・黒みそ・みそ・しょうゆ・砂糖・オイスターソース・でん粉・長ねぎ・ごま油
2 木	牛乳	牛乳
	胚芽入り横割り丸パン	小麦粉・イースト・塩・ショートニング・砂糖・スキムミルク・小麦胚芽
	エビカツ	えび・パン粉・スケソウダラすり身・たまねぎ・でん粉・小麦粉・植物油・砂糖・えびパウダー・塩・酵母エキス・しょうゆ・香辛料・魚醤パウダー・増粘多糖類・トレハロース・pH調整剤・コチニール色素
	かぶのフレンチサラダ	かぶ・キャベツ・にんじん・きゅうり・米油・酢・砂糖・塩・こしょう
6 月	きのこのミルクスープ	バター・ベーコン・たまねぎ・マッシュルーム・ぶなしめじ・ <b>じゃがいも</b> ・にんじん・コーン缶・コーンクリーム缶・コンソメ・塩・こしょう・牛乳・ホワイトルウ・ベシャメルソース・粉チーズ・パセリ
	牛乳	牛乳
	小袋ソース	トマト・フルーン・りんご・レモン・にんじん・たまねぎ・醸造酢・糖類(ぶどう糖液糖・砂糖)・塩・でん粉・香辛料・酵母エキス
	ごはん	米
7 火	いわしのみぞれ煮	いわし・大根おろし・砂糖・しょうゆ・発酵調味料・塩・加工でん粉
	のりナッツあえ	小松菜・もやし・にんじん・のり・しょうゆ・みりん・アーモンド
	さといもとん汁	米油・にんじん・ <b>ごぼう</b> ・豚肉・酒・白菜・里いも・豆腐・こんにゃく・いりこだしの素・みそ・ <b>長ねぎ</b> ・とうがらし粉
	牛乳	牛乳
8 水	コーンライス	米・コーン・野菜パイオン・塩・こしょう・大豆油
	ハンバーグケチャップソース	鶏肉・豚肉・たまねぎ・粒状植物性たん白・牛脂・難消化性デキストリン・粉末状植物性たん白・でん粉・砂糖・チキンエキス・トマトケチャップ・塩・発酵調味料・酒・香辛料・植物油・セルロース
	菅谷のりこのヨーグルトあえ	<b>りんご</b> ・砂糖・赤ワイン・みかん缶・パン缶・ヨーグルト
	ポトフ	ウインナー・ <b>たまねぎ</b> ・にんじん・じゃがいも・ <b>キャベツ</b> ・ぶなしめじ・チキンからスープ・コンソメ・塩・こしょう・しょうゆ
9 木	牛乳	牛乳
	ごはん	米
	れんこんメンチ	豚肉・たまねぎ・こしょう・塩・れんこん・パン粉・ナツメグ・小麦粉・コーンフラワー・米油
	切干大根のいため煮	ごま油・ <b>にんじん</b> ・切干大根・あさり・こんにゃく・酒・砂糖・しょうゆ・みりん・とうがらし粉・さやいんげん
10 金	具汁	いりこだしの素・ <b>厚揚げ</b> ・ <b>大根</b> ・白菜・小松菜・ <b>長ねぎ</b> ・大豆ペースト・みそ
	牛乳	牛乳
	ソフトめん	小麦粉・塩
	ひじきサラダ	ひじき・しょうゆ・みりん・キャベツ・ <b>にんじん</b> ・コーン缶・砂糖・酢・米油・こしょう
11 水	ピーズミートソース	オリーブ油・にんにく・しょうが・豚肉・赤ワイン・大豆・レンズ豆・たまねぎ・セロリー・ <b>にんじん</b> ・マッシュルーム・コンソメ・トマトケチャップ・トマトピューレ・トマト缶・クッキングソース・ハヤシルウ
	牛乳	牛乳
	さつまいもタルト	さつまいもペースト・豆乳・砂糖・くり・ショートニング・水溶性食物繊維・香料・米粉・コーンフラワー・でん粉・植物油・調整豆乳粉末・食用油脂・加工でん粉・凝固剤・増粘剤・乳化剤・ピロリン酸第二鉄
	ごはん	米
12 木	さけの塩焼き	鮭・塩
	切り昆布煮	米油・こんにゃく・にんじん・刻み昆布・打ち豆・油揚げ・和風だし・砂糖・しょうゆ・みりん
	地場産みそ汁	いりこだしの素・ <b>大根</b> ・白菜・ <b>しいたけ</b> ・にんじん・ <b>厚揚げ</b> ・ <b>長ねぎ</b> ・ <b>あやめみど</b>
	牛乳	牛乳
13 月	ごはん	米
	鶏肉と豆の手りソース	鶏肉・でん粉・しょうゆ・酒・米油・豆板醤・にんにく・ <b>長ねぎ</b> ・大豆・砂糖・トマトケチャップ・しょうゆ
	細切りポテトサラダ	<b>じゃがいも</b> ・きゅうり・ <b>キャベツ</b> ・ごま油・しょうゆ・酢・塩
	水ぎょうざスープ	にんじん・たけのこ缶・えのきたけ・からスープ・中華スープの素・酒・塩・こしょう・しょうゆ・春雨・白菜・水ぎょうざ(キャベツ・豚肉・鶏肉・豚脂・ねぎ・しょうがペースト・植物油・みりん)
14 火	牛乳	牛乳
	ごはん	米
	さばのみそ煮	さば・みそ・砂糖混合異性化液糖・砂糖・発酵調味料・でん粉・しょうが
	れんこんのこまあえ	れんこん・もやし・にんじん・小松菜・練りごま・すりごま・しょうゆ・砂糖
15 水	けんちん汁	ごま油・ <b>大根</b> ・にんじん・ <b>ごぼう</b> ・こんにゃく・豆腐・和風だし・しょうゆ・塩・みりん・ <b>長ねぎ</b>
	牛乳	牛乳
	麦ごはん	米・麦
	豚肉とぜんまいの炒め物	米油・しょうが・豆板醤・豚肉・酒・ぜんまい・砂糖・しょうゆ
16 木	ナムル	大豆もやし・小松菜・にんじん・しょうゆ・砂糖・ごま油・塩・ごま
	もずくスープ	<b>えのきたけ</b> ・にんじん・豆腐・ <b>じゃがいも</b> ・もずく・糸かまぼこ・中華スープの素・しょうゆ・塩・こしょう・ごま油・ <b>長ねぎ</b>
	牛乳	牛乳
	りんご	りんご
17 金	黒糖パン	小麦粉・イースト・塩・ショートニング・砂糖・スキムミルク・黒砂糖
	豆乳グラタン	鶏肉・しめじ・米粉・大豆油・たまねぎ・豆乳・塩・こしょう
	フロッキーとアーモンドのソテー	オリーブ油・にんにく・ベーコン・フロッキー・にんじん・コンソメ・塩・こしょう・アーモンド・しょうゆ・コーン缶
	ミネストローネ	オリーブ油・にんにく・セロリー・ <b>長ねぎ</b> ・にんじん・白いんげん豆水煮・あさり・白ワイン・じゃがいも・トマト缶・コンソメ・中濃ソース・トマトケチャップ・塩・こしょう・しょうゆ・砂糖
18 土	牛乳	牛乳
	ごはん	米
	ししゃものたつたあげ	ししゃも・でん粉・しょうゆ・みりん・砂糖・しょうが・米油
	チーズいりきりざい	挽き割り納豆・たくあん(大根・ぶどう糖果糖液糖・砂糖・発酵調味料・塩・酵母エキス・酢・ぬか)・小松菜・にんじん・カットチーズ・しょうゆ・ごま
19 日	<b>にんじん</b>	だしパック・鶏肉・酒・にんじん・ <b>ごぼう</b> ・れんこん・干しいたけ・たけのこ缶・こんにゃく・ぶなしめじ・ちらしかまぼこ(魚肉・うらごしにんじん・でん粉・砂糖・発酵調味料)・ほたて水・ <b>しいたけ</b>
	牛乳	牛乳
	わかめごはん	米・わかめ・塩・砂糖・酵母エキス
	たまごやき	たまご・砂糖・酢・でん粉・しょうゆ・米発酵調味料・植物油・かつお節エキス・塩・昆布・増粘多糖類
20 月	大豆のこまマヨサラダ	<b>キャベツ</b> ・きゅうり・大豆水煮・にんじん・塩・こしょう・すりごま・ノンエッグマヨネーズ
	肉じゃが	米油・しょうが・豚肉・酒・ <b>長ねぎ</b> ・にんじん・干しいたけ・こんにゃく・じゃがいも・和風だし・みりん・砂糖・塩・しょうゆ・さやいんげん
	牛乳	牛乳
	ラフランスヨーグルト	牛乳
21 火	ツナそば	しょうが・ツナ缶・ <b>長ねぎ</b> ・にんじん・挽き割り大豆水煮・酒・砂糖・しょうゆ・みりん
	カレーもやし	カレー粉・もやし・にんじん・ほうれんそう・しょうゆ・みりん
	かき玉みそ汁	<b>えのきたけ</b> ・豆腐・ <b>じゃがいも</b> ・わかめ・でん粉・たまご・酒・みそ・いりこだしの素
	牛乳	牛乳
22 水	ごはん	米
	チキンタレカツ	鶏肉・とうもろこしでん粉・小麦粉・コーンフラワー・塩・こしょう・パン粉・米油・酒・みりん・砂糖・しょうゆ
	いそかあえ	ほうれんそう・ <b>キャベツ</b> ・にんじん・しょうゆ・みりん・のり
	ワンタンスープ	にんじん・メンマ・干しいたけ・豚肉・酒・もやし・からスープ・中華スープの素・塩・こしょう・しょうゆ・ワンタン皮(小麦粉・かん水・くちなし色素)・ <b>長ねぎ</b>
24 金	牛乳	牛乳
	パニラアイス	牛乳
	ごはん	米
	ヤナギカレイのねぎだれがけ	ヤナギカレイ・でん粉・塩・米油・ごま油・ <b>長ねぎ</b> ・酢・みりん・しょうゆ・とうがらし粉
27 月	おかがあえ	フロッキー・キャベツ・しょうゆ・かつお節
	沢煮碗	だしパック・干しいたけ・ <b>ごぼう</b> ・にんじん・たけのこ缶・じゃがいも・ <b>えのきたけ</b> ・春雨・豚肉・酒・しょうゆ・塩
	牛乳	牛乳
	一口芋ようかん	牛乳
28 火	さつまいもごはん	米・塩・酒・さつまいも
	肉だんご	鶏肉・パン粉・ごぼう・たまねぎ・にんじん・キャベツ・でん粉・ねぎ・砂糖・植物油・粉末状大豆たん白・しょうゆ・塩・しょうが・みりん・増粘剤・かつお節エキス・カラメル色素・ごま油
	たくあんあえ	たくあん(大根・ぶどう糖果糖液糖・砂糖・発酵調味料・塩・酵母エキス・酢・ぬか)・もやし・キャベツ・にんじん・しょうゆ
	厚揚げのみそ汁	いりこだしの素・ <b>えのきたけ</b> ・にんじん・ <b>大根</b> ・ <b>厚揚げ</b> ・ <b>長ねぎ</b> ・みそ
29 水	牛乳	牛乳
	ごはん	米
	さんまのかばやき	さんま・でん粉・米油・砂糖・みりん・しょうゆ
	ヤーコンのきんぴら	米油・ <b>ヤーコン</b> ・にんじん・こんにゃく・和風だし・みりん・しょうゆ・さやいんげん
30 木	豆乳なべ	<b>えのきたけ</b> ・干しいたけ・にんじん・豚肉・酒・からスープ・和風だし・ <b>白菜</b> ・豆腐・しょうゆ・塩・調整豆乳・長ねぎ
	牛乳	牛乳
	麦ごはん	米・麦
	ホークカレー	バター・にんにく・しょうが・豚肉・赤ワイン・たまねぎ・にんじん・じゃがいも・コンソメ・チャツネ・カレールウ・アップルソース・トマトケチャップ・中濃ソース・スキムミルク
11月 木	こんにゃくと海藻のサラダ	わかめ・ <b>キャベツ</b> ・きゅうり・サラダこんにゃく・コーン缶・酢・しょうゆ・砂糖・ごま油
	牛乳	牛乳
	みかん	みかん
	ごはん	米
12月 木	とりのてりやき	鶏肉・しょうゆ・みりん・風調味料
	小松菜のおひたし	小松菜・もやし・ <b>にんじん</b> ・みりん・しょうゆ
	新発田麩いり塩おでん	だしパック・結び昆布・大根・ <b>にんじん</b> ・こんにゃく・ <b>しいたけ</b> ・さつま揚げ・ちくわ・酒・みりん・しょうゆ・塩・新発田麩・うすらたまご
	牛乳	牛乳

献立は都合により変更となる場合がありますのでご了承ください。 **太字**は地場産物と郷土料理です。