

10月献立内容表

2017.10 新発田市学校給食北共同調理場

	献立名	材	料
2月	ごはん	米	
	和風ハンバーグ	豚肉・鶏肉・たまねぎ・パン粉・粒状植物性たん白・ドロマイト・しょうゆ・砂糖・チキンブイヨン・塩・加工でん粉・クエン酸鉄Na・みりん・でん粉	
	切り干し大根あえ	切干大根・にんじん・もやし・ほうれんそう・砂糖・しょうゆ・酢・米油	
月	かきたま汁	にんじん・たまねぎ・えのきたけ・ じゃがいも ・豆腐・和風だし・素・塩・しょうゆ・わかめ・でん粉・たまご・酒	
	牛乳	-	-
3月	麦ごはん	米・麦	
	ハヤシライス	バター・にんにく・豚肉・赤ワイン・にんじん・たまねぎ・じゃがいも・コンソメ・マッシュルーム水煮・ソテーオニオン・トマトダイス缶・砂糖・トマトケチャップ・ハヤシルウ・デミグラスソース	
	こんにやくサラダ	キャベツ・ きゃうり ・にんじん・サラダこんにやく・酢・しょうゆ・砂糖・ごま油	
火	-	-	
	牛乳	月見団子(中のみ)	牛乳
4月	ごはん	米	
	いわしおろし煮	いわし・大根おろし・砂糖・しょうゆ・発酵調味料・塩・加工でん粉	
	ごまびたし	もやし・にんじん・ほうれんそう・しょうゆ・みりん・ごま	
水	白玉汁	だしパック・ ごぼう ・にんじん・鶏肉・酒・干しいたけ・油揚げ・はくさい・こんにやく・みりん・しょうゆ・塩・白玉もち(もち米粉調製品・加工でん粉・酵素製剤)・いりこだしの素・長ねぎ	
	牛乳	月見ゼリー	牛乳
5月	黒糖パン	小麦粉・イースト・塩・ショートニング・砂糖・スキムミルク・黒砂糖	
	ハンフキンオムレツ	鶏卵・かぼちゃ・かつおだし汁・鶏肉・でん粉・植物油・砂糖・酢・しょうゆ・塩・酵母エキス・みりん	
	ピーンスサラダ	きゅうり・キャベツ・にんじん・大豆水煮・枝豆・オリーブ油・りんご酢・塩・こしょう・カレー粉	
木	クラムチャウダー	バター・ たまねぎ ・にんじん・マッシュルーム水煮・冷あさり・白ワイン・コンソメ・白いんげん豆ペースト・ホワイトルウ・ペシャメルソース・牛乳・スキムミルク・塩・こしょう・ブロッコリー	
	牛乳	-	-
6月	ごはん	米	
	さんまのかば焼き	さんま・でん粉・米油・砂糖・みりん・しょうゆ・ごま	
	昆布あえ	にんじん・キャベツ・ きゃうり ・塩・塩昆布(しょうゆ)・昆布・発酵調味料・砂糖	
金	さつま汁	ごぼう ・だいこん・にんじん・鶏肉・酒・こんにやく・ さつまいも ・豆腐・いりこだしの素・みそ・ 長ねぎ	
	牛乳	-	-
10月	チキンライス	米・鶏肉・たまねぎ・にんじん・コーン・グリーンピース・野菜ブイヨン・塩・こしょう・ケチャップ・大豆油	
	かぼちゃコロッケ	かぼちゃ・豚肉・たまねぎ・豚脂・植物性たん白・パン粉・でん粉・小麦粉・植物油脂・還元水あめ・調味料・米油	
	ほうれん草サラダ	もやし・ほうれんそう・コーン・塩・しょうゆ・米油・酢・こしょう	
火	コンソメスープ	ベーコン・セロリ・ たまねぎ ・にんじん・ じゃがいも ・チキンからスープ・コンソメ・しょうゆ・塩・こしょう・パセリ	
	牛乳	-	-
11月	麦ごはん	米・麦	
	豚丼の具	米油・にんじん・ たまねぎ ・豚肉・しょうが・酒・もやし・ピーマン・砂糖・しょうゆ・でん粉	
	たくあんあえ	たくあん(大根)・ぶどう糖果糖液糖・砂糖・発酵調味料・塩・酵母エキス・酢(ぬか)・ きゃうり ・キャベツ・にんじん・しょうゆ・ごま	
水	青菜のみそ汁	えのきたけ・豆腐・じゃがいも・いりこだしの素・ あやめみど ・小松菜	
	牛乳	-	-
12月	大麦めん	小麦粉・大麦粉・塩	
	大豆と小魚の揚げ煮	米油・ちりめんじゃこ・塩・いり大豆・さつまいも・砂糖・みりん・しょうゆ	
	ごまあえ	小松菜・もやし・にんじん・すりごま・ねりごま・砂糖・しょうゆ	
木	和風かけ汁	だしパック・ ごぼう ・にんじん・干しいたけ・えのきたけ・かまぼこ・鶏肉・酒・油揚げ・ぶなしめじ・はくさい・和風だし・素・しょうゆ・塩・みりん・とうがらし粉・ 長ねぎ	
	牛乳	ぶどうゼリー	牛乳
13月	ごはん	米	
	春巻き	豚肉・たまねぎ・にんじん・もやし・キャベツ・植物油脂・はるさめ・しょうゆ・小麦粉・ショートニング・豚脂・でん粉・しょうがペースト	
	えのき中華サラダ	えのきたけ・きゅうり・もやし・にんじん・しょうゆ・砂糖・酢・塩・ごま油	
金	キムチチゲ	にんじん・干しいたけ・豚肉・酒・はくさい・白菜キムチ(たまねぎ・にんじん・砂糖・塩・りんご・にんにく・しょうゆ・昆布エキス・かつおエキス・しょうが・とうがらし・調味料	
	牛乳	-	牛乳
16月	ごはん	米	
	肉だんこのあんかけ	豚肉・たまねぎ・大豆たんぱく・パン粉・小麦でん粉・醸造調味料・砂糖・塩・しょうが・ガーリックパウダー・こしょう・米油・酒・みりん・しょうゆ・水あめ・でん粉・酢・かつおエキス	
	そくせき漬け	キャベツ・ きゃうり ・にんじん・塩・しょうゆ・ごま	
月	厚揚げと野菜の煮もの	だしパック・干しいたけ・にんじん・ たまねぎ ・鶏肉・酒・だいこん・じゃがいも・ 厚揚げ ・和風だし・素・みりん・砂糖・塩・しょうゆ・さやえんどう	
	牛乳	-	-
17月	麦ごはん	米・麦	
	アーモンドそぼろ丼の具	米油・しょうが・ ごぼう ・たまねぎ・たけのこ・鶏肉・酒・みりん・砂糖・しょうゆ・アーモンド・青大豆水煮	
	カレーもやし	カレー粉・もやし・にんじん・ほうれんそう・しょうゆ・みりん・塩	
火	すまし汁	だしパック・にんじん・えのきたけ・ じゃがいも ・豆腐・糸かまぼこ・和風だし・素・塩・しょうゆ・みりん・さやえんどう	
	牛乳	-	-
18月	ごはん	米	
	えびシューマイ	えび・たまねぎ・たら・食用精製加工油脂・パン粉・でん粉・砂糖・塩・ほたてエキス・還元水あめ・えびエキス・たんぱく加水分解物・酵母エキス・香辛料・デキストリン・小麦粉	
	春雨サラダ	はるさめ・きゅうり・キャベツ・ローズハム・ごま油・りんご酢・しょうゆ・塩・砂糖	
水	マーボー豆腐	米油・豆板醤・しょうが・にんにく・豚肉・酒・にんじん・たけのこ・干しいたけ・からスープ・中華スープの素・豆腐・みそ・砂糖・オイスターソース・でん粉・にら・ 長ねぎ	
	牛乳	-	-
19月	米粉ココアパン	小麦粉・イースト・塩・ショートニング・砂糖・スキムミルク・ココア	
	メンチカツ	キャベツ・豚肉・鶏肉・ポークオイル・パン粉・小麦粉・コーンフラワー・植物油脂・でん粉・砂糖・塩・しょうゆ・ポークエキス・香辛料・加工でん粉・アミノ酸・リン酸塩・米油	
	菅谷りんこの甘煮	りんご ・りんごダイス缶・白ワイン・砂糖	
木	ふわふわたまごスープ	ベーコン・にんじん・ たまねぎ ・じゃがいも・ぶなしめじ・チキンからスープ・コンソメ・塩・こしょう・たまご・粉チーズ・パン粉・パセリ	
	牛乳	-	-
20月	ごはん	米	
	さばのみそ煮	さば・みそ・砂糖混合異性化液糖・砂糖・発酵調味料・タピオカでん粉・しょうが	
	のりナッツあえ	小松菜・にんじん・もやし・しょうゆ・みりん・アーモンド・のり	
金	ごにもん	だしパック・干しいたけ・にんじん・ ごぼう ・れんこん・鶏肉・酒・こんにやく・たけのこ缶・さといも・ほたて水煮・かまぼこ・和風だし・素・みりん・砂糖・しょうゆ・さやえんどう	
	牛乳	-	-
23月	ターメリックライス	米・ターメリック・コンソメ・塩	
	ホタテのドリソース	バター・ベーコン・にんじん・ソテーオニオン・たまねぎ・マッシュルーム水煮・コンソメ・ほたて・白ワイン・牛乳・スキムミルク・白いんげん豆ペースト・塩・こしょう	
	細切りポテトサラダ	じゃがいも ・きゅうり・ キャベツ ・にんじん・コーン・オリーブ油・りんご酢・しょうゆ・塩・こしょう	
月	-	-	
	牛乳	りんご	牛乳
24月	わかめごはん	米・わかめ・塩・砂糖・酵母エキス	
	とりのから揚げ	鶏肉・還元水あめ・しょうゆ・しょうゆもろみ・塩・酵母エキス・香辛料・でん粉・小麦粉・米粉・粉末状植物性たんぱく・植物油脂・油・重曹・加工でん粉・増粘多糖類・米油	
	コーンサラダ	キャベツ・にんじん・コーン・りんご酢・塩・米油・こしょう	
火	ワンタンスープ	にんじん・メンマ・干しいたけ・豚肉・酒・ワンタン皮(小麦粉)・小麦たんぱく・野菜粉末・塩)・もやし・からスープ・中華スープの素・こしょう・しょうゆ・ 長ねぎ ・ほうれんそう	
	牛乳	アイスクリーム	牛乳
25月	ごはん	米	
	さんまの塩焼き	さんま・塩	
	まわかめのきんぴら	米油・にんじん・こんにやく・くわわかめ・さつまあげ・砂糖・しょうゆ・みりん・とうがらし粉・さやいんげん・ごま	
水	真沢山汁	だしパック・ ごぼう ・だいこん・にんじん・えのきたけ・大豆ペースト・ 厚揚げ ・和風だし・素・ 長ねぎ ・みそ	
	牛乳	-	-
26月	ゆで中華めん	小麦粉・かんすい	
	ししゃもフライ	ししゃも・パン粉・小麦粉・米油	
	もやしのナムル	もやし・ほうれんそう・にんじん・しょうゆ・砂糖・ごま油・ごま	
木	みそラーメンスープ	ごま油・にんにく・しょうが・豚肉・酒・にんじん・メンマ・コーン・ キャベツ ・からスープ・砂糖・中華スープの素・塩・こしょう・しょうゆ・みそ・ 長ねぎ	
	牛乳	-	-
27月	栗ごはん	米・しょうゆ・酒・栗	
	たまご焼き	鶏卵・砂糖・麦芽糖・植物油・塩・かつおぶしエキス・発酵調味料・加工でん粉・酸味料・香料・アナトー色素	
	かきのもののおひたし	キャベツ ・ きのこの花 ・ほうれんそう・しょうゆ・みりん	
金	とん汁	ごぼう ・だいこん・にんじん・豚肉・酒・こんにやく・ じゃがいも ・豆腐・いりこだしの素・みそ・ 長ねぎ	
	牛乳	-	-
30月	ごはん	米	
	鮭のみそマヨネーズ焼き	鮭・ノンエッグマヨネーズ・みそ	
	じゃがいものきんぴら	米油・にんじん・さつまあげ・こんにやく・じゃがいも・砂糖・しょうゆ・さやいんげん・ごま・とうがらし粉	
月	豆腐のみそ汁	だいこん ・えのきたけ・はくさい・豆腐・いりこだしの素・みそ・ 長ねぎ	
	牛乳	-	-
31月	麦ごはん	米・麦	
	チキンカレー	バター・にんにく・鶏肉・赤ワイン・ たまねぎ ・にんじん・コンソメ・じゃがいも・チャツネ・アップルソース・トマトケチャップ・中濃ソース・カレールウ・スキムミルク	
	ひじきサラダ	ひじき・しょうゆ・みりん・ きゃうり ・キャベツ・にんじん・オリーブ油・梅肉ペースト・こしょう	
火	-	-	
	牛乳	ヨーグルト	牛乳

献立は都合により変更となる場合がありますのでご了承ください。 **太字は地場産物と郷土料理です。**