

# 8月～9月献立内容表

2017. 8～9 新発田市学校給食北共同調理場

	献立名	材 料
30	麦ごはん	※・麦
	アスパラチース春巻き	<b>アスパラチース</b> ・チース(ナチュラルチース・植物油脂・安定剤・乳化剤・卵白・pH調整剤・調味料)・ウインナー(豚肉・塩・砂糖・香辛料)・春巻きの皮(小麦粉・水飴・酒精・乳化剤・酸味料)・米油
	もやしナムル	もやし・ほうれん草・ <b>かんぴん</b> ・しょうゆ・砂糖・ごま油
水	えびと豆腐のチリソースどん	米油・しょうが・にんにく・たまねぎ・たけのこ缶・きくらげ・えび・酒・塩・がらすープ・しょうゆ・トマトケチャップ・チリソース・オイスターソース・ <b>豆腐</b> ・でん粉・長ねぎ・ごま油
	牛乳	牛乳
	カラフルピラフ	※・コンソメ・米油・たまねぎ・ミックスベジタブル(にんじん・グリーンピース・コーン)・ベーコン・塩・こしょう
31	あじフライ	あじ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう・米油
	海藻サラダ	海藻ミックス・フチマリソ(アルギン酸ナトリウム・塩・塩化カルシウム)・キャベツ・もやし・ <b>かんぴん</b> ・しょうゆ・酢・砂糖・米油
	コンソメスープ	米油・ベーコン・セロリー・たまねぎ・にんじん・ふなしめじ・チキンがらすープ・コンソメ・塩・こしょう・ <b>パセリ</b>
1	ターメリックライス	※・ターメリック・コンソメ・塩
	トッピング野菜	かぼちゃ・さやいんげん・米油
	ほうれん草サラダ	ほうれん草・キャベツ・にんじん・コーン缶・砂糖・しょうゆ・塩・りんご酢・米油
金	スープカレー	米油・にんにく・豚肉・赤ワイン・塩・こしょう・セロリー・ <b>たねお</b> ・アップルソース・トマト缶・チキンがらすープ・ふなしめじ・コンソメ・カレー粉・カレールーウ・塩
	牛乳	牛乳
	麦ごはん	※・麦
4	中華きゅうり	きゅうり・キャベツ・酢・しょうゆ・砂糖・ごま油・塩・とうがらし粉
	マーボー丼の具	米油・しょうが・にんにく・豚肉・酒・豆板醤・みそ・ <b>たねお</b> ・ <b>かんぴん</b> ・たけのこ缶・干しいたけ・チキンがらすープ・中華スープの素・ <b>豆腐</b> ・しょうゆ・砂糖・オイスターソース・でん粉・ごま油・ <b>長ねぎ</b>
	牛乳	牛乳
5	ひじきごはん	※・ひじき・にんじん・こんにゃく・油揚げ・しょうゆ・砂糖・かつおだし
	ししゃもフライ	ししゃも・パン粉・小麦粉・でん粉・植物性たん白・植物油脂・塩・こしょう・米油
	ゆかりあえ	ゆかり粉(赤しそ・砂糖・塩・酵母エキス・りんご酢)・キャベツ・にんじん・ <b>もやし</b>
火	かきたまみそ汁	にんじん・えのきたけ・たまねぎ・いりこだしの素・大豆ペースト・みそ・でん粉・たまご・酒
	牛乳	牛乳
	ごはん	※
6	とり肉のみそやき	とり肉・しょうゆ・みそ・みりん風調味料
	きわかめのきんぴら	ごま油・にんじん・ごぼう・こんにゃく・きわかめ・豚肉・酒・和風だしの素・砂糖・しょうゆ・みりん・とうがらし粉・ごま
	ゆうがとお豆腐のスープ	にんじん・きくらげ・ゆうがお・糸かまぼこ・ <b>豆腐</b> ・チキンがらすープ・中華スープの素・しょうゆ・塩・酒・こしょう・ <b>長ねぎ</b>
7	背割りコッペパン	小麦粉・イースト・塩・ショートニング・砂糖・スキムミルク
	かぼちゃの豆乳グラタン	かぼちゃ・米粉・大豆油・たまねぎ・豆乳・塩・こしょう
	野菜たっぷりやきそば	米油・豚肉・酒・キャベツ・ <b>かんぴん</b> ・ <b>ピーマン</b> ・もやし・コンソメ・しょうゆ・こしょう・中濃ソース・味付ききそば(小麦粉・塩・カラメル色素・かんすい・植物油・砂糖・ウスターソース・塩
木	トマトのコンソメスープ	ウインナー・セロリー・ <b>たねお</b> ・白いんげん豆水煮・ズッキーニ・あさり・白ワイン・チキンがらすープ・コンソメ・塩・こしょう・トマト缶・トマト・ <b>パセリ</b>
	牛乳	牛乳
	ごはん	※
8	枝豆コロッケ	じゃがいも・豚肉・枝豆・パン粉・砂糖・しょうゆ・米発酵調味料・植物油・ごま油・塩・七味唐辛子・小麦粉・米油
	キムチ入り野菜いため	米油・豚肉・酒・白菜キムチ(白菜・たまねぎ・塩漬にんじん・砂糖・塩・りんご酢・にんにく・しょうゆ・昆布エキス・かつおエキス・しょうが・唐辛子・調味料・香辛料抽出物・酸味料・ホップ抽出物
	春雨スープ	<b>かんぴん</b> ・たけのこ缶・キャベツ・えのきたけ・ <b>豆腐</b> ・春雨・チキンがらすープ・中華スープの素・塩・しょうゆ・酒・こしょう・ <b>長ねぎ</b>
9	牛乳	牛乳
	ごはん	※
	車麩のカレーがらめ	車ふ・豚肉・酒かす・でん粉・米油・ <b>ごち</b> ・ <b>かぼちゃ</b> ・しょうゆ・砂糖・みりん・酒・カレー粉・枝豆
11	アスパラガスのサラダ	<b>アスパラチース</b> ・にんじん・コーン缶・キャベツ・塩・こしょう
	なめことみょうがの利休汁	いりこだしの素・なめこ・ <b>豆腐</b> ・みそ・すりごま・みょうが・ふなしめじ
	牛乳	牛乳
12	麦ごはん	※・麦
	コーンとポテトのサラダ	じゃがいも・ <b>かんぴん</b> ・ <b>もやし</b> ・コーン缶・キャベツ・酢・米油・塩・こしょう・砂糖
	中華丼の具	米油・しょうが・豚肉・酒・ <b>かんぴん</b> ・たけのこ缶・きくらげ・たまねぎ・チキンがらすープ・中華スープの素・えび・いか・うすらたまご水煮・チンゲンサイ・塩
火	牛乳	牛乳
	ごはん	※
	いかのごまみそやき	いか・みそ・ごま・砂糖・サラダ油・しょうゆ・しょうが・みりん風調味料・酒・ごま油・にんにく
13	きゅうりの梅あえ	きゅうり・キャベツ・しょうゆ・みりん・梅・塩
	ゆばのうすくず汁	だしパック・豚肉・酒・ <b>かんぴん</b> ・えのきたけ・干しいたけ・しょうゆ・塩・でん粉・ゆば・ <b>長ねぎ</b>
	牛乳	牛乳
14	ソフトめん	小麦粉・塩
	ベーコンエッグ	たまご・でん粉・砂糖・植物油・みりん・しょうゆ・塩・かつおエキス・pH調整剤・調味料・豚肉・粉末状植物性たん白・乳糖・リン酸塩・発色剤
	糸うりのフルーツサラダ	キャベツ・そうめんかぼちゃ水煮(そうめんかぼちゃ)・塩・乳酸Ca・クチナシ黄色素・クエン酸・L-アスコルビン酸Na・リン酸塩・みかん缶・パン缶・塩・りんご酢・砂糖
木	なすのミートソース	米油・しょうが・にんにく・豚肉・赤ワイン・みそ・たまねぎ・ <b>かんぴん</b> ・セロリー・ひきわり大豆・コンソメ・砂糖・トマトケチャップ・トマト・トマト缶・ハヤシルーウ
	牛乳	牛乳
	ごはん	※
15	さばのカレーてりやき	さば・しょうゆ・みりん・砂糖・酒・カレー粉
	しらたきと野菜の炒め物	ごま油・ベーコン・ <b>かんぴん</b> ・こんにゃく・もやし・にら・砂糖・酒・オイスターソース・塩
	とうがん汁	<b>かんぴん</b> ・えのきたけ・とうがん・もやし・油揚げ・ <b>豆腐</b> ・豚肉・酒・枝豆・和風だしの素・塩・しょうゆ・しょうが・でん粉
19	牛乳	牛乳
	枝豆ごはん	※・枝豆・塩・酒
	とびうおのからあげ	とびうお・でん粉・しょうゆ・酒・砂糖・みりん・米油
火	からしあえ	小松菜・もやし・ <b>かんぴん</b> ・わかめ・砂糖・しょうゆ・からし粉
	夏のこにもん	だしパック・とり肉・酒・干しいたけ・ごぼう・ <b>かんぴん</b> ・たけのこ缶・こんにゃく・かまぼこ・じゃがいも・和風だしの素・しょうゆ・みりん・塩・ <b>オクラ</b>
	牛乳	牛乳
20	ごはん	※
	たまごやき	たまご・砂糖・麦芽糖・植物油・塩・かつおだしエキス・発酵調味料・加工でん粉・酸味料・香料・アナト1色素
	いそかあえ	小松菜・キャベツ・もやし・しょうゆ・砂糖・のり
水	五目豆腐	米油・にんにく・しょうが・えび・あさり・酒・ <b>たねお</b> ・たけのこ缶・ <b>かんぴん</b> ・がらすープ・みりん・中華スープの素・塩・しょうゆ・ <b>豆腐</b> ・でん粉・ごま油・さやえんどう
	牛乳	牛乳
	うめぼし	梅・塩
21	黒糖りんごパン	小麦粉・イースト・塩・ショートニング・砂糖・スキムミルク・黒砂糖・アップルチップ(りんご・酸味料・酸化防止剤)
	サーモンフライ	鮭・パン粉・小麦粉・塩・こしょう・米油
	ひじきと豆のサラダ	コーン缶・ひじき・塩・キャベツ・もやし・大豆水煮・青大豆水煮・りんご酢・砂糖・ごま油
木	アスパラガスのポタージュ	バター・ベーコン・たまねぎ・マッシュルーム・ <b>じゃがいも</b> ・チキンがらすープ・ <b>アスパラチース</b> ・ホワイトルーウ・白いんげん豆ペースト・牛乳・ベシヤメルソース・ <b>パセリ</b>
	牛乳	牛乳
	わかめごはん	※・わかめ・塩・砂糖・酵母エキス
22	とり肉のたつたあげ	とり肉・還元水あめ・しょうゆ・しょうゆちろみ・塩・酵母エキス・香辛料・でん粉・小麦粉・米粉・粉末状植物性たん白・植物油脂・なたね油・バーミ油・重曹・加工でん粉・増粘多糖類・米油
	春雨サラダ	春雨・ <b>もやし</b> ・キャベツ・ごま油・りんご酢・しょうゆ・塩・砂糖
	ワンタンスープ	<b>かんぴん</b> ・メンマ・干しいたけ・豚肉・酒・もやし・がらすープ・中華スープの素・塩・こしょう・しょうゆ・ワンタンの皮(小麦粉・小麦たん白・野菜粉末)・ <b>長ねぎ</b>
金	牛乳	牛乳
	豆乳アイス	豆乳・水あめ・砂糖・みりん・デキストリン・植物油脂・塩・乳化剤・安定剤・香料・トレハロース
	ごはん	※
25	ハンバーグ和風玉ねぎソース	とり肉・植物性たん白・たまねぎ・豚脂・豚肉・乾燥マッシュポテト・ワイン・植物油脂・調味料・砂糖・トマトケチャップ・塩・香辛料・炭酸Ca・着色料・焼成Ca
	そくせきつけ	キャベツ・きゅうり・ <b>かんぴん</b> ・わかめ・塩・砂糖・酵母エキス
	新発田麩のみそ汁	えのきたけ・じゃがいも・あさり・酒・ <b>豆腐</b> ・いりこだしの素・ <b>あやめみそ</b> ・新発田麩・小松菜
月	牛乳	牛乳
	ごはん	※
	ピーマンメンチ	豚肉・とり肉・ピーマン・たまねぎ・パン粉・砂糖・塩・こしょう・酵母エキス・ウスターソース・にんにく・しょうが・小麦粉・米油
26	五目きんぴら	ごま油・ごぼう・ <b>かんぴん</b> ・れんこん・こんにゃく・ちくわ・酒・砂糖・しょうゆ・和風だしの素・みりん・とうがらし粉・ごま
	いその香汁	いりこだしの素・ふなしめじ・ <b>豆腐</b> ・みそ・ <b>長ねぎ</b> ・のり
	牛乳	牛乳
27	麦ごはん	※・麦
	コーンサラダ	<b>もやし</b> ・コーン缶・キャベツ・塩・砂糖・酢・米油・こしょう
	ボーケカレー	バター・しょうが・にんにく・豚肉・赤ワイン・ <b>たねお</b> ・にんじん・じゃがいも・コンソメ・チャツネ・カレールーウ・アップルソース・トマトケチャップ・中濃ソース・スキムミルク
水	牛乳	牛乳
	ゆで中華めん	小麦粉・かんすい
	さつまいもとお魚の揚げ煮	さつまいも・かたくいわし・塩・米油・砂糖・しょうゆ
28	ひと塩野菜	キャベツ・ <b>もやし</b> ・塩
	タンタンめんスープ	ごま油・豆板醤・テンメンジャン(みそ・砂糖・しょうゆ・植物油脂)・しょうが・にんにく・豚肉・酒・ひきわり大豆水煮・ <b>かんぴん</b> ・メンマ・がらすープ・中華スープの素
	牛乳	牛乳
29	麦ごはん	※・麦
	やきとり丼の具	とり肉・砂糖・水あめ・しょうゆ・いりたまごたまご・でん粉・塩・かつお節エキス・酵母エキス・調味料・植物油
	おひたし	ほうれん草・もやし・ <b>かんぴん</b> ・しょうゆ・みりん
金	じゃがいもわかめのみそ汁	<b>かんぴん</b> ・えのきたけ・ <b>じゃがいも</b> ・ <b>厚揚げ</b> ・いりこだしの素・みそ・ <b>長ねぎ</b> ・わかめ
	牛乳	牛乳

献立は都合により変更となる場合がありますのでご了承ください。太字は地場産物と郷土料理です。