

8月~9月 献立予定表 2017. 8~9 新発田市学校給食北共同調理場

	月	火	水	木	金	
献立	<p>**お知らせ**</p> <p>1. 8~9月の地場産物 米・たまねぎ・長ねぎ・きゅうり・にんじん・ピーマン・パセリ・アスパラガス・アスパラピュール・じゃがいも・かぼちゃ・オクラ・あやめみそ・とうふ・あつあげ・なす</p> <p>2. 小・中学校のエネルギー基準値 小学校中学年の基準値：640kcal 中学校基準値：820kcal</p>	<p>日付 学校の給食予定</p> <p>配膳図と献立名 </p> <p>太字は郷土料理と地場産物です。</p>	<p>8/30 本丸中給食開始</p> <p>もやしナムル </p> <p>アスパラチーズ春巻き えびと豆腐のチリソース うどん(麦ごはん)</p>	<p>8/31 第一中給食開始</p> <p>海藻サラダ </p> <p>あじフライ</p> <p>カラフルピラフ コンソメスープ</p>	<p>1</p> <p>ほうれん草サラダ </p> <p>トッピング野菜・スープ ターメリック ライス</p> <p>カレー</p>	
		<p>体をつくる食品</p> <p>えび・とうふ・チーズ・ウインナー・牛乳</p>	<p>熱や力になる食品</p> <p>米・麦・でん粉・春巻きの皮・小麦粉・砂糖・油・ごま油</p>	<p>体の調子を整える食品</p> <p>しょうが・にんにく・たまねぎ・たけのこ・きくらげ・長ねぎ・もやし・ほうれん草・にんじん・アスパラガス</p>	<p>あじ・ベーコン・海藻ミックス・牛乳</p>	<p>ぶた肉・牛乳</p>
		<p>小学校のエネルギー</p>	<p>中学校のエネルギー</p>	<p>— kcal 941 kcal</p>	<p>— kcal 743 kcal</p>	<p>— kcal 815 kcal</p>
		<p>4 小学校給食開始、東豊小スタディーなし</p> <p>冷凍みかん </p> <p>中華きゅうり</p> <p>マーボーどんの具 (麦ごはん)</p>	<p>5</p> <p>ゆかりあえ </p> <p>ししゃもフライ (2個)</p> <p>ひじきごはん かきたまみそ汁</p>	<p>6</p> <p>くきわかめのきんぴら </p> <p>とり肉のみそやき</p> <p>ごはん</p> <p>ゆうがおと豆腐のスープ</p>	<p>7</p> <p>野菜たっぷり かぼちゃのりやきそば 豆乳グラタン </p> <p>せわりコッパン トマトのコンソメスープ</p>	<p>8</p> <p>キムチ入り えだまめ野菜いため コロケ </p> <p>ごはん 春雨スープ</p>
		<p>ぶた肉・とうふ・牛乳</p>	<p>ししゃも・ひじき・たまご・大豆ペースト・油あげ・牛乳</p>	<p>とり肉・くきわかめ・かまぼこ・とうふ・ぶた肉・牛乳</p>	<p>スキムミルク・豆乳・ぶた肉・ウインナー・白いんげん豆・あさり・牛乳</p>	<p>ぶた肉・とうふ・牛乳</p>
<p>米・麦・ごま油・でんぷん・油・砂糖</p>	<p>米・パン粉・小麦粉・でん粉・油・砂糖</p>	<p>米・ごま油・砂糖・ごま</p>	<p>小麦粉・砂糖・米粉・大豆油・油</p>	<p>米・油・砂糖・じゃがいも・パン粉・小麦粉・ごま油・春雨</p>		
<p>きゅうり・キャベツ・しょうが・にんにく・たまねぎ・にんじん・たけのこ・干しいたけ・長ねぎ・みかん</p>	<p>キャベツ・もやし・にんじん・赤しそ・えのきたけ・たまねぎ・こんにゃく</p>	<p>にんじん・ごぼう・こんにゃく・きくらげ・ゆうがお・長ねぎ</p>	<p>かぼちゃ・たまねぎ・キャベツ・にんじん・ピーマン・もやし・セロリー・スズキニ・トマト・パセリ</p>	<p>枝豆・白菜キムチ・もやし・スズキニ・ピーマン・たけのこ・キャベツ・にんじん・えのきたけ・長ねぎ</p>		
<p>エネルギー 614 kcal 790 kcal</p>	<p>619 kcal 790 kcal</p>	<p>610 kcal 788 kcal</p>	<p>608 kcal 780 kcal</p>	<p>612 kcal 768 kcal</p>		
献立	<p>11 東豊小、中学校なし</p> <p>ノンエッグマヨネーズ </p> <p>アスパラガ 車心のカレー スのサラダがらめ</p> <p>なめことみょうがの利休汁</p> <p>ごはん</p>	<p>12</p> <p>コーンと冷凍ポテトのサラダ </p> <p>パイン</p> <p>中華どんの具 (麦ごはん)</p>	<p>13</p> <p>きゅうり いかのごまの梅あえ </p> <p>みそやき</p> <p>ごはん</p> <p>ゆばのうすくず汁</p>	<p>14 外ヶ輪小5年なし</p> <p>糸うりのフルーツサラダ </p> <p>ベーコン エッグ</p> <p>ソフトめん ソース</p> <p>なすのミート</p>	<p>15 外ヶ輪小5年なし</p> <p>しらたきと さばのかし </p> <p>野菜のいたてりやき</p> <p>めもの</p> <p>ごはん</p> <p>とうがん汁</p>	
	<p>ぶた肉・とうふ・牛乳</p>	<p>えび・いか・うずらたまご・ぶた肉・牛乳</p>	<p>いか・ぶた肉・ゆば・牛乳</p>	<p>たまご・ベーコン・ぶた肉・ひきわり大豆・牛乳</p>	<p>さば・ベーコン・ぶた肉・油あげ・とうふ・牛乳</p>	
	<p>米・でんぷん・車心・砂糖・ごま・ノンエッグマヨネーズ</p>	<p>米・麦・じゃがいも・でんぷん・油・砂糖・ごま油</p>	<p>米・ごま・砂糖・ごま油・油・でん粉</p>	<p>小麦粉・砂糖・油</p>	<p>米・砂糖・でん粉・ごま油</p>	
	<p>きゅうり・キャベツ・しょうが・にんにく・たまねぎ・にんじん・たけのこ・干しいたけ・長ねぎ・みかん</p>	<p>にんじん・もやし・コーン・キャベツ・しょうが・たけのこ・きくらげ・たまねぎ・チンゲンサイ・パイン</p>	<p>きゅうり・キャベツ・ねり梅・えのきたけ・にんじん・干しいたけ・長ねぎ・しょうが・にんにく</p>	<p>キャベツ・そうめんかぼちゃ・みかん・パイン・にんにく・しょうが・たまねぎ・にんじん・セロリー・もやし・トマト</p>	<p>にんじん・えのきたけ・とうがん・もやし・しょうが・枝豆・にら・こんにゃく</p>	
	<p>エネルギー 625 kcal — kcal</p>	<p>643 kcal 834 kcal</p>	<p>601 kcal 740 kcal</p>	<p>685 kcal 889 kcal</p>	<p>622 kcal 820 kcal</p>	
献立	<p>18 敬老の日</p> <p>からし とびうおのあえ </p> <p>からあげ</p> <p>枝豆ごはん 夏のこにもん</p>	<p>19 ★食育の日献立★</p> <p>からし とびうおのあえ </p> <p>からあげ</p> <p>枝豆ごはん 夏のこにもん</p>	<p>20</p> <p>いそか あえ </p> <p>たまごやき</p> <p>うめぼし</p> <p>ごはん</p> <p>五目とうふ</p>	<p>21 東豊小1年~4年、本丸中なし</p> <p>ひじきと サーモン </p> <p>豆のサラダ フライ</p> <p>アスパラガスの黒糖りんごパン ポターージュ</p>	<p>22 ★本丸中リクエスト献立★</p> <p>豆乳アイス </p> <p>春雨サラダ</p> <p>とりのたつたあげ</p> <p>わかめごはん ワンタンスープ</p>	
	<p>とびうお・とり肉・かまぼこ・わかめ・牛乳</p>	<p>とびうお・とり肉・かまぼこ・わかめ・牛乳</p>	<p>たまご・えび・あさり・とうふ・のり・牛乳</p>	<p>さけ・ひじき・大豆・ベーコン・白いんげん豆ペースト・スキムミルク・牛乳</p>	<p>とり肉・ぶた肉・わかめ・豆乳・牛乳</p>	
	<p>米・でん粉・油・砂糖・じゃがいも</p>	<p>米・でん粉・油・砂糖・じゃがいも</p>	<p>米・砂糖・でん粉・ごま油・油</p>	<p>小麦粉・パン粉・砂糖・油・バター・ごま油・じゃがいも</p>	<p>米・でん粉・小麦粉・油・ワンタン・春雨・水あめ・砂糖・ごま油</p>	
	<p>たまねぎ・しょうが・キャベツ・きゅうり・にんじん・えのきたけ・小松菜</p>	<p>枝豆・干しいたけ・ごぼう・にんじん・オクラ・たけのこ・もやし・小松菜・こんにゃく</p>	<p>小松菜・キャベツ・もやし・にんにく・しょうが・たまねぎ・たけのこ・にんじん・さやえんどう・うめ</p>	<p>コーン・キャベツ・もやし・たまねぎ・マッシュルーム・パセリ・アスパラピュール・アップルチップ</p>	<p>もやし・にんじん・キャベツ・メンマ・干しいたけ・もやし・長ねぎ</p>	
	<p>エネルギー 602 kcal 787 kcal</p>	<p>602 kcal 787 kcal</p>	<p>601 kcal 768 kcal</p>	<p>672 kcal 906 kcal</p>	<p>709 kcal 918 kcal</p>	
献立	<p>25</p> <p>そくせき ハンバーグ </p> <p>づけ 和風玉ねぎソース</p> <p>新発田ふのみそ汁</p> <p>ごはん</p>	<p>26</p> <p>五目きんぴら </p> <p>ピーマン メンチ</p> <p>ごはん</p> <p>いその香汁</p>	<p>27</p> <p>豆乳パンナ </p> <p>コッタ コーンサラダ</p> <p>ポークカレー (麦ごはん)</p>	<p>28 小学校6年なし</p> <p>ひと塩野菜 さつまいもと </p> <p>小魚のあげ煮</p> <p>ゆで中華 タンタンめんめん </p> <p>スープ</p>	<p>29 小学校6年なし</p> <p>おひたし やきとり </p> <p>どんの具</p> <p>じゃがいもとわかめのみそ汁</p>	
	<p>とり肉・ぶた肉・あさり・とうふ・わかめ・牛乳</p>	<p>ぶた肉・とり肉・ちくわ・のり・とうふ・牛乳</p>	<p>ぶた肉・スキムミルク・豆乳・牛乳</p>	<p>ぶた肉・ひきわり大豆・かたくちいわし・牛乳</p>	<p>とり肉・たまご・わかめ・あつあげ・牛乳</p>	
	<p>米・ごま油・でん粉・砂糖・新発田麩・じゃがいも</p>	<p>米・パン粉・小麦粉・でん粉・油・ごま・ごま油・砂糖</p>	<p>米・麦・砂糖・じゃがいも・バター・油</p>	<p>小麦粉・さつまいも・砂糖・油・ごま・ごま油</p>	<p>米・麦・じゃがいも・水あめ・砂糖</p>	
	<p>たまねぎ・しょうが・キャベツ・きゅうり・にんじん・えのきたけ・小松菜</p>	<p>ピーマン・たまねぎ・にんにく・しょうが・ごぼう・にんじん・れんこん・こんにゃく・ふなしめじ・長ねぎ</p>	<p>たまねぎ・にんじん・もやし・キャベツ・コーン・しょうが・にんにく・レモン果汁・りんご</p>	<p>キャベツ・もやし・しょうが・にんにく・にんじん・もやし・メンマ・たまねぎ・長ねぎ</p>	<p>ほうれん草・もやし・にんじん・えのきたけ・長ねぎ</p>	
	<p>エネルギー 617 kcal 801 kcal</p>	<p>614 kcal 798 kcal</p>	<p>704 kcal 913 kcal</p>	<p>696 kcal 906 kcal</p>	<p>607 kcal 787 kcal</p>	

* 献立は都合により、変更となる場合がありますのでご了承ください。

* アレルギーをお持ちのお子さんは献立内容表でご確認ください。