

# 6月献立内容表

2017.6新発田市学校給食北共同調理場

	献立名	材 料
1 木	ブルーベリーパン	小麦粉・イースト・塩・ショートニング・砂糖・スキムミルク・ブルーベリー・砂糖・植物油
	チキンとポテトの赤ワイン煮	じゃがいも・米油・鶏肉・にんにく・赤ワイン・しょうゆ・砂糖・でん粉
	しょうゆフレンチサラダ	ほうれんそう・もやし・コーン缶・にんじん・しょうゆ・酢・米油・こしょう
	ミネストローネ	オリーブ油・にんにく・ベーコン・にんじん・セロリ・たまねぎ・コンソメ・がらスープ・キャベツ・あさり・白ワイン・白いんげん豆水煮・トマト缶・トマトケチャップ
	牛乳	牛乳
2 金	ごはん	米
	とりの照り焼き	鶏肉・果糖ぶどう糖液糖・しょうゆ・酵母エキス・しょうゆ調味料・ぶどう糖・発酵調味料・粉末大豆たん白・塩・酵母エキス・増粘剤・加工でん粉
	じゃがいものきんぴら	米油・豚肉・酒・ごぼう・にんじん・こんにゃく・じゃがいも・砂糖・しょうゆ・さやいんげん・ごま・とうがらし粉
	あさりのみそ汁	にんじん・えのきたけ・あさり・酒・豆腐・いりこだしの素・みそ・ <b>長ねぎ</b> ・わかめ
	牛乳	牛乳
5 月	ごはん	米
	豚肉の黒酢いため	豚肉・しょうゆ・酒・米油・じゃがいも・にんじん・たまねぎ・たけのこ缶・ピーマン・黒酢・砂糖・こしょう・中華スープの素
	もやしのアーモンドひたし	もやし・にら・アーモンド・しょうゆ
	えびホールスープ	にんじん・春雨・メンマ・干しいたけ・えびホール(えび・たらすり身・砂糖・塩・米油・加工でん粉)・チキンがらスープ・中華スープの素・しょうゆ・みりん・塩・ <b>長ねぎ</b>
	牛乳	牛乳
6 火	梅ごはん	米・梅・ぶどう糖・でん粉・昆布エキス・酵母エキス・デキストリン・酸味料
	ししゃもいそべフライ	ししゃも・パン粉・小麦粉・青のり・でん粉・植物性たん白・植物油・塩・こしょう・米油
	ごまひたし	もやし・小松菜・にんじん・砂糖・しょうゆ・ごま
	新玉ねぎのみそ汁	パックだし・にんじん・たまねぎ・じゃがいも・油揚げ・豆腐・しめじ・ <b>あやめみど</b>
	牛乳	牛乳
7 水	ごはん	米
	アスパラみどりカレー	米油・にんにく・鶏肉・白ワイン・たまねぎ・ソテーオニオン・にんじん・じゃがいも・ほうれんそうピューレ・ <b>アスパラピューレ</b> ・ <b>アスパラガス</b> ・アップルソース・ホワイトカレー
	ピーンズサラダ	ミックスピーンズ(大豆・いんげん豆)・しょうゆ・砂糖・米油・塩・こしょう・酢・キャベツ・ <b>ポプリ</b> ・コーン缶
		牛乳
8 木	ゆで中華めん	小麦粉・かんすい
	マーボスープ	ごま油・にんにく・しょうが・豚肉・酒・豆板醤・にんじん・メンマ・干しいたけ・豆腐・がらスープ・中華スープの素・オイスターソース・砂糖・しょうゆ・みそ・でん粉
	コーンしゅうまい	とうもろこし・魚肉すり身・たまねぎ・豚脂・でん粉加工食品・難消化性デキストリン・パン粉・みりん・植物性たん白・小麦粉・大豆粉・砂糖・塩・水あめ混合異性化液糖
	切干大根のナムル	切干大根・しょうゆ・もやし・小松菜・にんじん・砂糖・塩・ごま油・ごま
	牛乳	牛乳
9 金	わかめごはん	米・わかめ・塩・砂糖・酵母エキス
	クリスマスチキン	鶏肉・コーン粉末・植物性たん白・小麦粉・塩・砂糖・香辛料・酵母エキス・粉末しょうゆ・小麦粉・米粉・米油
	夏みかんサラダ	甘夏みかん缶・キャベツ・ <b>ポプリ</b> ・塩・米油・りんご酢・こしょう
	ワンタンスープ	豚肉・酒・にんじん・もやし・メンマ・小松菜・ <b>長ねぎ</b> ・干しいたけ・ワンタンの皮(小麦粉・小麦たん白・野菜粉末・塩)・チキンがらスープ・しょうゆ
	牛乳	牛乳
12 月	ごはん	米
	鶏肉と大豆の揚げ煮	鶏肉・でん粉・しょうゆ・酒・米油・じゃがいも・大豆水煮・砂糖・みりん・ごま・とうがらし粉
	いそがあえ	ほうれんそう・もやし・しょうゆ・みりん・のり
	なめこ汁	パックだし・大根・なめこ・豆腐・みそ・長ねぎ
	牛乳	牛乳
13 火	ごはん	米
	豚肉のしょうが炒め	米油・しょうが・豚肉・酒・たけのこ缶・ <b>たまねぎ</b> ・にんじん・さやいんげん・みりん・しょうゆ・でん粉
	ひじきあえ	キャベツ・ <b>ポプリ</b> ・にんじん・コーン缶・ひじき・しょうゆ・砂糖・酢
	わらびのみそ汁	いりこだしの素・わらび水煮(わらび・PH調整剤)・えのきたけ・じゃがいも・生揚げ・みそ
	牛乳	牛乳
14 水	ごはん	米
	キムタク丼の具	米油・しょうが・にんにく・豚肉・酒・白菜キムチ(白菜・大根・とうがらし・にんにく・にんじん・長ねぎ・塩・砂糖・昆布・酵母エキス)・ <b>たまねぎ</b> ・たくあん(大根)
	もやしあえ	もやし・小松菜・にんじん・しょうゆ・砂糖・ごま油・塩
	春雨と卵のスープ	えのきたけ・豆腐・糸かまぼこ・にんじん・春雨・中華スープの素・塩・しょうゆ・こしょう・でん粉・たまご・ <b>長ねぎ</b>
	牛乳	牛乳
15 木	横割り丸パン	小麦粉・イースト・塩・ショートニング・砂糖・スキムミルク
	ハンバーグ照り焼きソース	ハンバーグ(鶏肉・植物性たん白・たまねぎ・豚脂・豚肉・マッシュポテト・ワイン・植物油・砂糖・トマトケチャップ・塩・香辛料・炭酸Ca・着色料・焼成Ca)
	アスパラとコーンのサラダ	コーン缶・ <b>アスパラガス</b> ・キャベツ・ <b>ポプリ</b> ・塩・酢・砂糖・しょうゆ・こしょう・米油
	米粉のクリームスープ	バター・ベーコン・たまねぎ・にんじん・じゃがいも・マッシュルーム・コンソメ・がらスープ・塩・こしょう・スキムミルク・牛乳・米粉・粉チーズ・ <b>パセリ</b>
	牛乳	牛乳
16 金	ごはん	米
	いかの照り焼き	いか・しょうゆ・みりん風調味料
	茎わかめのきんぴら	米油・にんじん・茎わかめ・さつま揚げ・こんにゃく・砂糖・しょうゆ・みりん・とうがらし粉・さやいんげん・ごま
	とり汁	かつおだしパック・鶏肉・大根・にんじん・ごぼう・油揚げ・じゃがいも・酒・しょうゆ・塩・ごま油・小松菜
	牛乳	牛乳
19 月	ごはん	米
	いわしのしょうが煮	いわし・砂糖・発酵調味料・しょうゆ・しょうが・塩・加工でん粉
	アスパラのごまあえ	<b>アスパラガス</b> ・キャベツ・にんじん・練りごま・すりごま・しょうゆ・砂糖
	こにもん	かつおだしパック・干しいたけ・ごぼう・にんじん・こんにゃく・鶏肉・酒・たけのこ缶・じゃがいも・かまぼこ・ほたて貝水煮・砂糖・しょうゆ・塩・みりん・さやえんどう
	牛乳	牛乳
20 火	ごはん	米
	ツナピラフ	米・ツナフレーク・たまねぎ・にんじん・グリーンピース・白ワイン・塩・野菜パイオン・こしょう・大豆油
	オムレットマトソースがけ	オムレット(たまご・かつお昆布だし・砂糖・でん粉・トレハロース・酢・しょうゆ・みりん・塩・植物油)・マッシュルーム水煮・ソテーオニオン・トマト缶・トマトケチャップ
	海藻サラダ	海藻ミックス・わかめ・キャベツ・ <b>ポプリ</b> ・枝豆・酢・しょうゆ・砂糖・ごま油・ごま
	牛乳	牛乳
21 水	ごはん	米
	みそだれチキンカツ	チキンカツ(鶏肉・でん粉・小麦粉・コーンフラワー・塩・こしょう・パン粉)・米油・にんにく・みそ・砂糖・酒・しょうゆ・ごま油・ごま
	カレーもやし	カレー粉・もやし・にんじん・小松菜・しょうゆ・みりん
	けんちん汁	ごま油・豆腐・にんじん・ <b>大根</b> ・じゃがいも・こんにゃく・長ねぎ・酒・しょうゆ・塩・和風だしの素
	牛乳	牛乳
22 木	米粉麺	米粉ミックス粉(うるち米・準強力粉・小麦グルテン・でん粉・食物繊維・増粘剤)・塩
	青のりポテト	皮付きポテト・米油・塩・青のり
	ブロッコリーのごま醤油あえ	ブロッコリー・キャベツ・にんじん・しょうゆ・ごま・ごま油
	五目かけ汁	かつおだしパック・干しいたけ・にんじん・鶏肉・酒・たけのこ缶・油揚げ・かまぼこ・和風だしの素・しょうゆ・みりん・塩・長ねぎ・とうがらし粉
	牛乳	牛乳
23 金	ごはん	米
	ますの西京焼き	ます・みそ・みりん風調味料
	切り昆布煮	米油・にんじん・油揚げ・刻み昆布・こんにゃく・砂糖・しょうゆ・みりん・大豆水煮
	沢煮碗	かつおだしパック・干しいたけ・ごぼう・にんじん・大根・じゃがいも・えのきたけ・春雨・豚肉・酒・しょうゆ・塩
	牛乳	牛乳
26 月	ごはん	米
	たまご焼き	たまご・砂糖・麦芽糖・植物油・塩・かつおぶしエキス・発酵調味料・加工でん粉・酸味料・香料・アナトー色素
	きゅうりの梅昆布あえ	<b>ポプリ</b> ・キャベツ・にんじん・梅・塩昆布(しょうゆ・昆布・発酵調味料・砂糖・塩・酵母エキス)
	厚揚げのそぼろ煮	米油・豚肉・酒・たまねぎ・干しいたけ・にんじん・こんにゃく・じゃがいも・生揚げ・和風だしの素・砂糖・しょうゆ・みりん・でん粉・さやえんどう
	牛乳	牛乳
27 火	ごはん	米
	白身魚のレモンソース	ホキ・でん粉・米油・しょうゆ・砂糖・酒・レモン果汁・とうがらし粉
	こんにゃくサラダ	サラダこんにゃく・キャベツ・きゅうり・コーン缶・米油・酢・しょうゆ・砂糖・塩
	もずく汁	かつおだしパック・もずく・豆腐・にんじん・じゃがいも・長ねぎ・しょうゆ・塩
	牛乳	牛乳
28 水	ごはん	米
	アーモンドきんぴら丼の具	米油・豚肉・ごぼう・にんじん・干しいたけ・たけのこ缶・こんにゃく・砂糖・しょうゆ・でん粉・ごま油・とうがらし粉・ごま・アーモンド
	ゆでとうもろこし	とうもろこし・塩
	青菜のみそ汁	パックだし・えのきたけ・じゃがいも・豆腐・みそ・ほうれんそう
	牛乳	牛乳
29 木	ごはん	米
	ポークカレー	米油・しょうが・にんにく・豚肉・赤ワイン・たまねぎ・にんじん・コンソメ・じゃがいも・チャツネ・アップルソース・トマトケチャップ・中濃ソース・カレールー・スキムミルク
	ふうみあえ	キャベツ・ <b>ポプリ</b> ・にんじん・しょうが・しょうゆ・塩
		牛乳
30 金	ごはん	米
	さばのごまてりやき	さば・しょうゆ・酒・みりん風調味料・砂糖・ごま
	ひじきのいため煮	米油・鶏肉・ひじき・にんじん・こんにゃく・酒・砂糖・みりん・和風だしの素・しょうゆ
	キムチ豚汁	にんじん・ごぼう・豚肉・酒・ <b>大根</b> ・じゃがいも・豆腐・いりこだしの素・白菜キムチ(白菜・大根・とうがらし・にんにく・にんじん・長ねぎ・塩・砂糖・昆布・酵母エキス)
	牛乳	牛乳

献立は都合により変更となる場合がありますのでご了承ください。 **太字は地場産物と郷土料理です。**