

# 6月 献立予定表

2017. 6 新発田市学校給食北共同調理場

	月	火	水	木	金	
<b>献立</b> 1. 6月の地場産物 米・きゅうり・玉ねぎ・長ねぎ・パセリ・大根 ・アスパラ・アスパラピューレ・あやめみそ  2. 中学校の牛乳は、6月～9月の間は250ml を使用します。  3. 小・中学校のエネルギー基準値 小学校中学年の基準：640kcal 中学校の基準：820kcal  <small>エネルギー</small>	<b>***お知らせ***</b>		<b>日付 学校の給食予定</b>  <b>配膳図と献立名</b> <b>太字</b> は郷土料理と 地場産物です。  <b>体をつくる食品</b>  <b>熱や力になる食品</b>  <b>体の調子を整える食品</b>  <small>小学校のエネルギー</small>   <small>中学校のエネルギー</small>	<b>1 東小1年、中学校なし、</b>  しょうゆフレンチサラダ チキンとポテトの赤ワイン煮  ブルーベリー パン ミネストローネ  スキムミルク・とり肉・ベーコン・白いんげん豆水煮・あさり・牛乳  小麦粉・じゃがいも・砂糖・でん粉・油・オリーブ油  ブルーベリー・にんにく・ほうれんそう・もやし・コーン・にんじん・セロリ・玉ねぎ・キャベツ・トマト・ <b>パセリ</b>	<b>2</b>  青のり小魚 じゃがいものきんぴら とりのてり焼き  ごはん あさりのみそ汁  とり肉・ふた肉・とうふ・あさり・わかめ・のり・かたくちいわし・牛乳  <b>米</b> ・じゃがいも・砂糖・ごま・油  ごぼう・にんじん・こんにゃく・さやいんげん・えのきたけ・ <b>長ねぎ</b>	628 kcal   — kcal   647 kcal   837 kcal
	<b>5 二小5年なし</b>  もやしのアーモンド びたし 豚肉の黒酢いため えびボール スープ ごはん	<b>6 二小5年なし</b>  ごまびたし ししゃもいそバ フライ (2個) 梅ごはん 新玉ねぎのみそ汁	<b>7</b>  みしょうかん アスパラみどりカレー (麦ごはん) ビーンズサラダ	<b>8</b>  切干大根のオムル コーンシュマイ (2個) ゆで中華めん マーボースープ	<b>9</b>  夏みかんサラダ クリスピーチキン わかめごはん ワンタンスープ	590 kcal   765 kcal   621 kcal   795 kcal   678 kcal   871 kcal   652 kcal   822 kcal   599 kcal   774 kcal
	<b>12 本中なし</b>  いそかあえ とり肉と大豆のあげ煮 ごはん なめこ汁	<b>13</b>  ひじきあえ 豚肉のしょうがいため ごはん わらびのみそ汁	<b>14 東小2年なし</b>  冷凍みかん もやしあえ キムタク丼の具 春雨とたまごの スープ 麦ごはん	<b>15</b>  アスパラとコーン のサラダ ハンバーグ のてり焼きソース 横割り丸パン 米粉のクリーム スープ	<b>16</b>  おけさ柿シャーベット 茎わかめの きんぴら いかのてり焼き ごはん とり汁	605 kcal   751 kcal   629 kcal   810 kcal   606 kcal   779 kcal   683 kcal   882 kcal   606 kcal   782 kcal
	<b>19 ☆食育の日献立☆東小5年なし</b>  アスパラのごまあえ いわしのしょうが煮 ごはん ごにもん	<b>20 二小6年、東小5年なし</b>  海藻サラダ オムレットマト ソースがけ ツナピラフ コンソメスープ	<b>21 二小6年なし</b>  カレーもやし みそだれ チキンカツ ごはん げんちゃん汁	<b>22 外小6年なし</b>  ブロッコリーの ごましょうゆあえ 青のりポテト 米粉めん 五目かけ汁	<b>23 外小6年なし</b>  さくらんぼゼリー 切り昆布煮 ますの西京焼き ごはん 沢煮わん	627 kcal   802 kcal   605 kcal   758 kcal   620 kcal   802 kcal   639 kcal   820 kcal   621 kcal   786 kcal
	<b>26 東小6年なし</b>  のりのつくだ煮 きゅうりの 梅昆布あえ たまご焼き 厚揚げの そぼろ煮 ごはん	<b>27 東小6年なし</b>  こんにゃくサラダ 白身魚のレモンソース ごはん もずく汁	<b>28 東小6年なし</b>  ゆでとう アーモンド もろこし きんぴら丼の具 ごはん 青菜のみそ汁	<b>29</b>  アップル シャーベット ポークカレー (麦ごはん) ふうみあえ	<b>30 外小4年なし</b>  ひじきのいため煮 さばのごまてりやき ごはん キムチ豚汁	635 kcal   801 kcal   605 kcal   776 kcal   630 kcal   820 kcal   637 kcal   816 kcal   684 kcal   880 kcal

\* 献立は都合により、変更となる場合がありますのでご了承ください。

\* アレルギーをお持ちのお子さんは献立内容表でご確認ください。