

5月 献立予定表

2017. 5 新発田市学校給食北共同調理場

	月	火	水	木	金
	1	2 ☆こどもの日献立☆	憲法記念日	みどりの日	こどもの日
献立					
赤	さば・砂糖・こんぶ・生あげ・牛乳	油あげ・とり肉・とうふ・かまぼこ・牛乳			
黄	米・じゃがいも・でん粉	米・ごま・じゃがいも・もち粉・小豆・上新粉			
緑	にんじん・キャベツ・きゅうり・ごぼう・だいこん・えのきたけ・こんにやく・長ねぎ	たけのこ・にんじん・キャベツ・ほうれん草・えのきたけ・さやえんどう			
エネルギー	637 kcal 772 kcal	675 kcal 828 kcal			
	8	9	10	11	12
献立					
赤	ぶた肉・牛乳・ヨーグルト・スキムミルク	あじ・油あげ・牛乳	たまご・とり肉・大豆・ウインナー・あさり・牛乳	いか・沖あみ・あおさ・のり・かまぼこ・とり肉・油あげ・牛乳	さわら・ぶた肉・あさり・とうふ・わかめ・牛乳
黄	米・麦・バター・じゃがいも・砂糖・油	米・パン粉・小麦粉・油・ごま・じゃがいも	米・油・でん粉・オリーブ油・砂糖・じゃがいも	小麦粉・大麦粉・でん粉・米粉・油・砂糖・アーモンド	米・油・じゃがいも・砂糖
緑	にんにく・玉ねぎ・にんじん・甘夏みかん・パイナップル・きゅうり・キャベツ	キャベツ・にんじん・しょうが・だいこん・えのきたけ・ほうれん草	コーン・かぼちゃ・きゅうり・キャベツ・にんじん・セロリ・玉ねぎ・枝豆・パセリ	小松菜・にんじん・もやし・たけのこ・干しいたけ・えのきたけ・ごぼう・たもぎたけ・長ねぎ	にんじん・切干大根・さやいんげん・たけのこ・アセロラ
エネルギー	736 kcal 824 kcal	622 kcal 754 kcal	604 kcal 743 kcal	679 kcal 861 kcal	645 kcal 775 kcal
	15 中学校なし	16	17	18	19 ☆食育の日献立☆
献立					
赤	とり肉・わかめ・とうふ・新発田麩・牛乳	とり肉・ぶた肉・とうふ・もすく・たまご・牛乳	ぶた肉・とうふ・牛乳	スキムミルク・とり肉・大豆・ベーコン・白いんげん豆ペースト・牛乳	いわし・ほたて・かまぼこ・とり肉・生あげ・牛乳
黄	米・麦・油・アーモンド・砂糖・じゃがいも	米・じゃがいも・砂糖・でん粉	米・春雨・小麦粉・米粉・砂糖・ごま油・油・でん粉	小麦粉・オリーブ油・バター・砂糖・じゃがいも	米・でん粉・ごま・砂糖・じゃがいも
緑	しょうが・にんじん・ごぼう・玉ねぎ・たけのこ・枝豆・きゅうり・キャベツ・だいこん・長ねぎ	玉ねぎ・たくあん・キャベツ・きゅうり・にんじん・えのきたけ・長ねぎ	玉ねぎ・にんじん・もやし・キャベツ・きゅうり・しょうが・にんにく・きくらげ・白菜・長ねぎ	りんご・にんにく・トマト・キャベツ・きゅうり・コーン・玉ねぎ・にんじん・パセリ	梅・わらび・もやし・にんじん・ごぼう・干しいたけ・たけのこ・こんにやく・ふき・さやえんどう
エネルギー	681 kcal - kcal	641 kcal 792 kcal	671 kcal 835 kcal	672 kcal 853 kcal	642 kcal 763 kcal
	22 二小なし	23	24	25	26
献立					
赤	ぶた肉・ツナ・牛乳	わかめ・ぶた肉・とり肉・とうふ・牛乳	ます・ぶた肉・とうふ・牛乳	ししゃも・ぶた肉・牛乳	ぶた肉・ひじき・牛乳
黄	米・パン粉・ごま・じゃがいも・砂糖・油	米・パン粉・小麦粉・油・じゃがいも	米・油・砂糖・じゃがいも	小麦粉・パン粉・油・アーモンド・砂糖・ごま油	米・麦・バター・砂糖・オリーブ油・生クリーム
緑	玉ねぎ・キャベツ・きゅうり・にんじん・こんにやく・しょうが・さやいんげん	キャベツ・玉ねぎ・もやし・にんじん・ほうれん草・だいこん・ぶなしめじ・長ねぎ	にんじん・こんにやく・ふき・ごぼう・だいこん・長ねぎ	ブロッコリー・キャベツ・コーン・にんじん・にんにく・しょうが・メンマ・もやし・小松菜・長ねぎ	にんじん・玉ねぎ・マッシュルーム・トマト・きゅうり・キャベツ・梅・りんご・にんにく
エネルギー	631 kcal 775 kcal	618 kcal 751 kcal	603 kcal 732 kcal	690 kcal 846 kcal	662 kcal 863 kcal
	29 外小、東小なし	30	31 中学校なし	日付 学校の給食予定	*お知らせ*
献立					<p>*お知らせ*</p> <p>1. 5月の地場産物 米・あやめみそ・新発田麩・長ねぎ・きゅうり・パセリ</p> <p>2. 小・中学校のエネルギー基準値 小学校中学年の基準: 640kcal 中学校の基準: 820kcal</p>
赤	さば・ぶた肉・かまぼこ・牛乳	ぶた肉・生あげ・大豆ペースト・牛乳	ぶた肉・うすらたまご・えび・いか・とり肉・寒天・牛乳	体をつくる食品	
黄	米・でん粉・ごま・油・春雨	米・パン粉・小麦粉・砂糖・油・じゃがいも	米・麦・でん粉・パン粉・小麦粉・ごま油・油	熱や力になる食品	
緑	キャベツ・きゅうり・もやし・ゆかり・ごぼう・にんじん・えのきたけ・たけのこ・さやえんどう	ほうれん草・コーン・もやし・にんじん・えのきたけ・さやえんどう	しょうが・キャベツ・きゅうり・玉ねぎ・にんじん・たけのこ・もやし・きくらげ・チンゲンサイ	体の調子を整える食品	
エネルギー	625 kcal 769 kcal	627 kcal 758 kcal	657 kcal - kcal		

* 献立は都合により、変更となる場合がありますのでご了承ください。
* アレルギーをお持ちのお子さんは献立内容表でご確認ください。

毎月19日は食育の日
新発田の郷土料理「こにもん」が登場します

