


3月 献立予定表

2017. 3 新発田市学校給食北共同調理場

	月	火	水	木	金	
献立 	日付 学校の給食予定 配膳図と献立名 太字 は郷土料理と地場産物です。	1 おひたし ツナそぼろ丼の具 麦ごはん 大根のみそ汁	2 中学校3年最終日 中すだちゼリー フレンチサラダ オムレツ ほうれんそうのミルクスープ 黒糖パン	3 中学校なし ★ひなまつり献立★ ひなまつりゼリー ごまあえ わかさぎフリッター(3個) ちらしずし とん汁		
		赤 体をつくる食品	ツナ・卵・大豆・厚揚げ・牛乳	スキムミルク・卵・ベーコン・白いんげん豆・牛乳	うす揚げ・わかさぎ・沖あみ・あおさ・ぶた肉・とうふ・牛乳	
		黄 熱や力になる食品	米・麦・油・砂糖・でん粉・じゃがいも	小麦粉・砂糖・黒砂糖・でん粉・油・バター・じゃがいも	米・砂糖・小麦粉・でん粉・油・ごま・じゃがいも	
		緑 体の調子を整える食品	しょうが・にんじん・もやし・ほうれんそう・だいこん・ぶなしめじ・長ねぎ	キャベツ・きゅうり・コーン・玉ねぎ・にんじん・ほうれんそう	れんこん・にんじん・たけのこ・かんぴょう・しいたけ・小松菜・もやし・キャベツ・ごぼう・だいこん・こんにゃく・長ねぎ	
エネルギー	小学校のエネルギー 中学校のエネルギー	670 kcal 826 kcal	671 kcal 883 kcal	706 kcal		
献立 ひじきの炒り煮 さばのてり焼き ごはん 青菜のみそ汁	6	7 キャベツのツナあえ メンチカツ 菜めし かきたま汁	8 たくあんあえ いわしのおろし煮 ごはん 肉じゃが	9 中華サラダ ししゃもフライ(2個) しょうゆラーメン ゆで中華めん スープ	10 ヨーグルト チキンカレー(麦ごはん) かいそうサラダ	
	赤	さば・ひじき・大豆・さつま揚げ・とうふ・牛乳	ぶた肉・とり肉・ツナ・とうふ・わかめ・卵・牛乳	いわし・ぶた肉・牛乳	ししゃも・大豆粉・ぶた肉・なると・牛乳	海藻ミックス・とり肉・スキムミルク・ヨーグルト
	黄	米・砂糖・でん粉・油・じゃがいも	米・砂糖・パン粉・小麦粉・油・じゃがいも・でん粉	米・砂糖・でん粉・ごま・油・じゃがいも	小麦粉・ライ麦粉・油・春雨・ごま油・砂糖・ごま	米・麦・砂糖・ごま油・バター・じゃがいも
	緑	にんじん・ごぼう・干しいたけ・だいこん・えのきたけ・ほうれんそう	広島菜・京菜・大根菜・キャベツ・玉ねぎ・にんにく・しょうが・ほうれんそう・にんじん・えのきたけ	大根・キャベツ・きゅうり・にんじん・しょうが・玉ねぎ・こんにゃく・干しいたけ・さやいんげん	キャベツ・きゅうり・にんじん・にんにく・しょうが・きくらげ・メンマ・もやし・長ねぎ	きゅうり・キャベツ・コーン・にんにく・しょうが・にんじん・玉ねぎ
エネルギー	660 kcal 799 kcal	671 kcal 822 kcal	630 kcal 770 kcal	653 kcal 804 kcal	734 kcal 884 kcal	
献立 そくせきづけ はるまき わかめごはん ワンタンスープ	13 中学校2年なし	14 中学校2年なし こんぶあえ やきにく丼の具 麦ごはん 新発田麩のみそ汁	15 本丸中2年なし もやしのナムル えびシューマイ(2個) ごはん マーボー豆腐	16 中学校2年なし ブロッコリーサラダ ハンバーグ ケチャップソース 横割り丸パン コンソメスープ	17 給食最終日 小さいかんしゃべット 中豆乳プリン 荳わかめのきんぴら さげの西京焼き ごはん こにもん	
	赤	わかめ・ぶた肉・とり肉・牛乳	ぶた肉・こんぶ・とうふ・牛乳	えび・たら・ぶた肉・とうふ・牛乳	スキムミルク・とり肉・ぶた肉・ベーコン・あさり・牛乳	さげ・ぶた肉・荳わかめ・とり肉・ほたて・かまぼこ・牛乳
	黄	米・砂糖・油・小麦粉・でん粉・米粉・粉あめ・ごま・ワンタンの皮	米・麦・油・でん粉・砂糖・じゃがいも・新発田麩	米・パン粉・でん粉・砂糖・小麦粉・ごま油・ごま・油	小麦粉・砂糖・油・じゃがいも	米・油・砂糖・ごま・さといも
	緑	玉ねぎ・にんじん・もやし・キャベツ・しょうが・きゅうり・はくさい・メンマ・長ねぎ・干しいたけ	しょうが・にんにく・玉ねぎ・ピーマン・にんじん・もやし・キャベツ・きゅうり・だいこん・えのきたけ・長ねぎ	玉ねぎ・もやし・ほうれんそう・にんじん・しょうが・にんにく・メンマ・干しいたけ・にら・長ねぎ	玉ねぎ・ブロッコリー・キャベツ・パイン・にんじん・セロリー・パセリ	にんじん・こんにゃく・干しいたけ・ごぼう・れんこん・たけのこ・さやえんどう
エネルギー	636 kcal 791 kcal	676 kcal 773 kcal	663 kcal 842 kcal	613 kcal 781 kcal	629 kcal 767 kcal	

* 献立は都合により、変更となる場合がありますのでご了承ください。

* アレルギーをお持ちのお子さんは献立内容表でご確認ください。

*****お知らせ*****

1. 3月の新発田市産の食材

米、にんじん、だいこん、長ねぎ、キャベツ、ごぼう、えのきたけ、あやめみそ、新発田麩

2. 小中学校のエネルギー基準量

小学校：640kcal
中学校：820kcal

3. 食物アレルギーの対応について

北共同調理場では、卵・乳・種実類の食物アレルギーに対応した除去食の提供が可能です。希望される方は、学校にご相談ください。

4. 学校給食の会計報告について

学校給食の会計報告については、監査を行った後、新発田市のホームページに掲載します。



一年間ありがとうございました!

今年度も北共同調理場の給食運営にご理解とご協力をいただき、ありがとうございました。来年度も、子どもたちに安心安全でおいしい給食を提供し、子どもたちの健康づくりのサポートをしていきたいと考えております。職員一同力を合わせてがんばっていきます。来年度もよろしくお願いいたします。

