

2月献立内容表

2017.2 新発田市学校給食北共同調理場

献立名		材 料
1 水	ごはん	米
	鶏の照り焼き	鶏肉・果糖ぶどう糖液糖・しょうゆ・酵母エキス・しょうゆ調味料・ぶどう糖・発酵調味料・粉末状大豆たん白・塩・増粘剤・加工でん粉
	じゃが芋のきんぴら	米油・ごぼう・ にんじん ・さつま揚げ・こんにゃく・じゃがいも・砂糖・しょうゆ・さやいんげん・ ごま ・とうがらし粉
	具汁	だいこん ・ぶなしめじ・油揚げ・ はくさい ・大豆ペースト・いりこだしの素・みそ・長ねぎ
2 木	牛乳	牛乳
	チョコチップパン	小麦粉・イースト・塩・ショートニング・砂糖・スキムミルク・植物油脂・ココアパウダー・カカオマス・乳化剤・香料・乳成分
	お麩のグラタン	たまねぎ・小麦粉・大豆油・牛乳・塩・こしょう・チーズ・麩・しょうゆ・酒・かつおだし・砂糖
	フロッコリーのソテー	米油・ にんじん ・キャベツ・コーン・塩・こしょう・フロッコリー
3 金	ポークビーンズ	シオルダーベーコン・たまねぎ・ にんじん ・マッシュルーム・豚肉・赤ワイン・じゃがいも・白いんげん豆・コンソメ・チキンがらスープ・クッキングソース・ケチャップ
	牛乳	牛乳
	ごはん	米
	いわしの蒲焼き	いわし・でん粉・米油・砂糖・みりん・しょうゆ・ ごま
6 月	カレーもやし	カレー粉・もやし・ にんじん ・ほうれんそう・しょうゆ・みりん・塩
	沢煮わん	だしパック・ごぼう・ にんじん ・豚肉・酒・ えのきたけ ・たけのこ缶・糸かまぼこ・はるさめ・しょうゆ・塩・さやえんどう
	大根のみそ汁	にんじん ・だいこん・じゃがいも・ぶなしめじ・油揚げ・いりこだしの素・みそ・ 長ねぎ
	牛乳	牛乳
7 火	梅ごぼん	米・梅・ぶどう糖・でん粉・昆布エキス・酵母エキス・デキストリン・酸味料
	えびカツ	えび・助宗たらすり身・たまねぎ・でん粉・塩・みりん・こしょう・パン粉・小麦粉・植物性たんぱく・植物性油脂・米油
	れんこんの白あえ	れんこん・にんじん・しょうゆ・みりん・小松菜・砂糖・白和えの素（植物油脂・粉末状大豆たんぱく・練りごま・デキストリン・塩・かつおエキス調味料・大豆ペプチド・加工でん粉・調味料・豆腐凝固剤）
	だめき汁	だしパック・ だいこん ・にんじん・こんにゃく・ えのきたけ ・さつま揚げ・油揚げ・和風だしの素・しょうゆ・塩・みりん・しょうが・でん粉・ 長ねぎ
8 水	牛乳	牛乳
	白身魚の薬味ソース	ホキ・でん粉・米油・酒・しょうゆ・砂糖・酢・ごま油・しょうが・ 長ねぎ
	昆布あえ	もやし・キャベツ・きゅうり・塩・塩昆布（しょうゆ・昆布・発酵調味料・砂糖）・ごま
	里芋豚汁	にんじん ・ごぼう・豚肉・酒・だいこん・ 里芋 ・豆腐・いりこだしの素・みそ・ 長ねぎ
9 木	牛乳	牛乳
	ソフトめん	小麦粉・塩
	ひじきサラダ	ひじき・しょうゆ・みりん・きゅうり・キャベツ・ にんじん ・オリーブ油・梅・塩・こしょう
	大豆入りミートソース	バター・しょうが・にんにく・豚肉・赤ワイン・玉ねぎ・ にんじん ・セロリ・マッシュルーム・大豆・コンソメ・クッキングソース・ケチャップ・トマト缶・ハヤシルウ・デミグラスソース・中濃ソース
10 金	牛乳	牛乳
	麦ごぼん	米・麦
	豚丼の具	米油・たまねぎ・豚肉・酒・砂糖・しょうゆ
	キャベツのおひたし	キャベツ・きゅうり・もやし・みりん・しょうゆ
13 月	三平汁	にんじん ・ごぼう・ だいこん ・こんにゃく・じゃがいも・鮭・塩・酒・豆腐・いりこだしの素・みそ・白みそ・バター・ 長ねぎ
	牛乳	牛乳
	ごはん	米
	えびシューマイ(2個)	いとよりだい・えび・たまねぎ・豚脂・パン粉・粉末状植物性たんぱく・砂糖・塩・しょうゆ・チキンスープ・発酵調味料・魚介エキス・小麦粉・加工でん粉・ピロリン酸第二鉄
14 火	春雨の炒め物	米油・豚肉・酒・豆板醤・ にんじん ・たけのこ缶・きくらげ・砂糖・しょうゆ・春雨・ごま油・にら
	中華風漬け菜スープ	ごま油・ にんじん ・じゃがいも・えのきたけ・体菜水煮・チキンがらスープ・中華スープ・しょうゆ・塩・こしょう・でん粉・卵・酒・ 長ねぎ
	牛乳	牛乳
	わかめごはん	米・わかめ・塩・砂糖・酵母エキス
15 水	ししやもフライ(2個)	カラフトシヤモ・小麦粉・ぶどう糖・イースト・ショートニング・塩・大豆粉・コーンフラワー・ライ麦粉・増粘多糖類・米油
	オータムホエムのおひたし	コーン・キャベツ・もやし・ オータムホエム ・みりん・しょうゆ
	新発田麩のみそ汁	だいこん ・えのきたけ・じゃがいも・豆腐・いりこだしの素・みそ・ 新発田麩 ・ 長ねぎ
	牛乳	牛乳
16 木	ピピンバ(麦ごぼん)	米・麦
	(豚肉とぜんまいの炒め物)	米油・にんにく・しょうが・豚肉・酒・ぜんまい水煮・砂糖・しょうゆ・豆板醤
	もやしのナムル	もやし・ほうれんそう・にんじん・しょうゆ・砂糖・ごま・ごま油
	豆腐スープ	シオルダーベーコン・干しいたけ・にんじん・チキンがらスープ・豆腐・あさり・酒・中華スープの素・塩・しょうゆ・わかめ・ 長ねぎ
17 金	牛乳	牛乳
	りんごパン	小麦粉・イースト・塩・ショートニング・砂糖・スキムミルク・りんご・酸味料・酸化防止剤
	鶏肉の竜田揚げ	鶏肉・還元水あめ・しょうゆ・しょうゆもろみ・塩・酵母エキス・香辛料・でん粉・小麦粉・米粉・粉末状植物性たんぱく・植物油脂・なたね油・パーム油・重曹・増粘多糖類・米油
	中華サラダ	春雨・ にんじん ・キャベツ・ロースハム・ごま油・りんご酢・しょうゆ・塩・砂糖
18 土	ワンタンスープ	にんじん ・メンマ・干しいたけ・豚肉・酒・もやし・がらスープ・中華スープの素・塩・こしょう・しょうゆ・ワンタン皮・ 長ねぎ
	牛乳	牛乳
	ごはん	米
	鮭の塩焼き	鮭・塩
19 日	切干大根の炒め煮	米・にんじん・切干大根・豚肉・酒・あさり・砂糖・しょうゆ・みりん
	ごにもん	だしパック・干しいたけ・にんじん・ごぼう・れんこん・鶏肉・酒・こんにゃく・たけのこ缶・ 里芋 ・ほたて貝水煮・かまぼこ・和風だしの素・みりん・砂糖・塩・しょうゆ
	牛乳	牛乳
	カットりんご	りんご・酸化防止剤・塩・pH調整剤
20 月	ごはん	米
	にしんの照り煮	にしん・砂糖・しょうゆ・発酵調味料・塩・加工でん粉・しょうが
	ごまあえ	小松菜・もやし・ にんじん ・すりごま・練りごま・砂糖・しょうゆ
	じゃがいもわかめのみそ汁	にんじん ・えのきたけ・じゃがいも・豆腐・いりこだしの素・みそ・ 長ねぎ ・わかめ
21 火	牛乳	牛乳
	麦ごぼん	米・麦
	【中】オムレツ	卵・でん粉・砂糖・大豆油・塩・酢・酸味料・クチナシ色素・カロチン色素
	わかめサラダ	キャベツ・きゅうり・枝豆・わかめ・コーン・しょうゆ・米油・りんご酢・砂糖・塩
22 水	ポークカレー	バター・にんにく・豚肉・赤ワイン・たまねぎ・ にんじん ・コンソメ・じゃがいも・チャツネ・アップルソース・ケチャップ・中濃ソース・カレールー・スキムミルク
	牛乳	牛乳
	ごはん	米
	豆コロッケ	大豆・たまねぎ・ にんじん ・豚肉・パン粉・でん粉・植物油脂・塩・砂糖・香辛料・小麦粉・植物性たんぱく・米油
23 木	ゆかりあえ	キャベツ・きゅうり・もやし・塩・ゆかり粉
	おでん	だしパック・ だいこん ・ にんじん ・ 里芋 ・こんにゃく・昆布・酢酸・鶏肉・でん粉・パン粉・粉末状植物性たんぱく・たまねぎ・粉末状大豆たんぱく・砂糖・発酵調味料・塩
	牛乳	牛乳
	小袋ソース	中濃ソース
24 金	ゆでうどん	小麦粉・塩
	さつま芋と大豆の揚げ煮	さつまいも・米油・大豆・酒・みりん・砂糖・しょうゆ
	磯香あえ	にんじん ・小松菜・もやし・のり・しょうゆ・みりん
	和風汁	だしパック・干しいたけ・ にんじん ・鶏肉・酒・たけのこ缶・油揚げ・たもぎたけ水煮・かまぼこ・はくさい・和風だしの素・しょうゆ・みりん・塩・ 長ねぎ ・とうがらし粉
25 土	牛乳	牛乳
	ごはん	米
	甘酢肉団子(2個)	鶏肉・たまねぎ・大豆たんぱく・パン粉・小麦でん粉・醸造調味料・砂糖・塩・しょうが・ガーリックパウダー・こしょう・米油・酒・みりん・しょうゆ・水あめ・馬鈴薯でん粉
	寒天サラダ	寒天・こんにゃく粉・増粘多糖類・にんじん・キャベツ・きゅうり・酢・ごま油・しょうゆ
26 日	牛乳	牛乳
	ずいきのみそ汁	ずいき ・えのきたけ・油揚げ・打ち豆・ 里芋 ・ はくさい ・いりこだしの素・ あやめみそ ・ 長ねぎ
	牛乳	牛乳
	ルレクチャルト	小麦粉・マーガリン・砂糖・豆乳・米粉・塩・加工でん粉・香料・西洋梨果汁・水あめ・砂糖・ぶどう糖・ゲル化剤・酸味料・乳酸Ca・植物油・膨張剤
27 月	ごはん	米
	ぶりの照り焼き	ぶり・しょうゆ・砂糖・米発酵調味料・でん粉・みりん・塩・麦芽エキス・酵母エキス・魚介エキス・カラメル色素・紅麴色素
	きんぴらごぼう	ごま油・にんじん・こんにゃく・ごぼう・さつま揚げ・和風だしの素・酒・みりん・砂糖・しょうゆ・さやいんげん・ごま
	すいとん汁	だしパック・干しいたけ・油揚げ・にんじん・えのきたけ・ はくさい ・ 里芋 ・小麦粉・塩・加工でん粉・和風だしの素・しょうゆ・みりん・塩・ 長ねぎ
28 火	牛乳	牛乳
	ごはん	米
	チキンたれかつ	鶏肉・パン粉・小麦粉・米油・酒・みりん・砂糖・しょうゆ
	たくあんあえ	たくあん(だいこん・ぶどう糖果糖液糖・砂糖・発酵調味料・塩・酵母エキス・醸造酢・ぬか)・キャベツ・きゅうり・ にんじん ・塩・ごま
29 水	もずく汁	えのきたけ・ にんじん ・じゃがいも・豆腐・もずく・いりこだしの素・みそ・ 長ねぎ
	牛乳	牛乳

献立は都合により変更となる場合がありますのでご了承ください。太字は地場産物と郷土料理です。