

10月献立内容表

2016.10 新発田市学校給食北共同調理場

	献立名	材 料
3月	ごはん	米
	鶏のカレー照り焼き	鶏肉・しょうゆ・みりん風調味料・しょうが・カレー粉
	きんぴらごぼう	ごま油・にんじん・こんにやく・ ごぼう ・さつま揚げ・和風だし・酒・みりん・砂糖・しょうゆ・さやいんげん・ごま
4月	じゃがいもとわかめのみそ汁	にんじん・えのきたけ・ じゃがいも ・豆腐・いりこだしの素・みそ・ 長ねぎ ・わかめ
	牛乳	牛乳
	ごはん	米
火	いわしの蒲焼き	いわし・でん粉・米油・砂糖・みりん・しょうゆ
	ごまびたし	小松菜・キャベツ・にんじん・しょうゆ・ごま油・ごま
	豚汁	にんじん・ ごぼう ・ぶた肉・大根・こんにやく・ じゃがいも ・豆腐・いりこだしの素・みそ・ 長ねぎ
5月	牛乳	牛乳
	ごはん	米
	白身魚のレモンソース	助宗たら・でん粉・米油・しょうゆ・砂糖・酒・レモン果汁・とうがらし粉
水	切り干し大根の中華和え	切り干し大根・しょうゆ・ ごぼう ・にんじん・砂糖・酢・ごま油
	ワンタンスープ	にんじん・もやし・干しいたけ・メンマ・がらスープ・ぶた肉・酒・中華スープ・塩・こしょう・しょうゆ・ワンタン皮・ 長ねぎ
	牛乳	牛乳
6月	米粉パン	米粉ミックス粉・砂糖・塩・スキムミルク・ショートニング・イースト
	ハンバーグケチャップソース	鶏肉・植物性たん白・ たまねぎ ・ぶた肉・豚脂・パン粉・でん粉・砂糖・ケチャップ・塩・ドロマイト・乾燥パン酵母・香辛料・焼成Ca・着色料・中濃ソース・赤ワイン
	海藻サラダ	海藻ミックス・ ごぼう ・キャベツ・コーン缶・酢・砂糖・しょうゆ・ごま油・ごま
木	白菜のスープ煮	にんじん・たまねぎ・セロリー・ぶなしめじ・ポークウインナー・ じゃがいも ・白菜・チキンがらスープ・コンソメ・塩・しょうゆ・こしょう・ドライパセリ
	牛乳	牛乳
	ブルーベリージャム	還元麦芽糖水あめ・ブルーベリー・砂糖
7月	麦ごはん	米・麦
	かぼちゃサラダ	キャベツ・きゅうり・ かぼちゃ ・しょうゆ・砂糖・酢・ごま油
	アスパラみどりカレー	バター・しょうが・にんにく・ぶた肉・赤ワイン・ たまねぎ ・にんじん・ じゃがいも ・コンソメ・チャツネ・アップルソース・ アスパラピューレ ・ホワイトカレールー・スキムミルク
11月	牛乳	牛乳
	ごはん	米
	鶏のから揚げ	鶏肉・還元水あめ・しょうゆ・しょうゆもろみ・塩・酵母エキス・香辛料・でん粉・小麦粉・米粉・粉状植物性たんぱく・植物油脂・なたね油・パーム油・重曹・加工でん粉・増粘多糖類・米油
火	いそかあえ	もやし・小松菜・にんじん・のり・しょうゆ・みりん
	豆腐のみそ汁	にんじん・えのきたけ・キャベツ・豆腐・いりこだしの素・みそ・ 長ねぎ
	牛乳	牛乳
12月	アイスクリーム	クリーム・スキムミルク・砂糖・卵黄・バニラ香料
	チキンライス	米・鶏肉・たまねぎ・にんじん・コーン・グリーンピース・野菜フイオン・塩・こしょう・ケチャップ・大豆油
	ほうれん草オムレツ	卵・かつお昆布だし・ほうれん草・砂糖・でん粉・トレハロース・醸造酢・しょうゆ・みりん・塩・植物油
水	フルーツサラダ	ごぼう ・キャベツ・みかん缶・パイン缶・米油・りんご酢・塩・こしょう
	豆乳クラムチャウダー	バター・ たまねぎ ・にんじん・コンソメ・チキンがらスープ・マッシュルーム・あさり・白ワイン・白いんげん豆ペースト・白菜・豆乳・ホワイトルー・ベシャメルソース・スキムミルク・塩・こしょう
	牛乳	牛乳
13月	大麦めん	小麦粉・大麦・塩
	さつま芋と小魚の揚げ煮	米油・ちりめんじゃこ・大豆水煮・さつまいも・砂糖・みりん・しょうゆ
	ゆかりあえ	キャベツ・ ごぼう ・赤しそ・砂糖・塩・酵母エキス・リンゴ酸
木	きのこ汁	バックだし・干しいたけ・にんじん・鶏肉・酒・油揚げ・たまごたけ水煮・えのきたけ・ぶなしめじ・なめこ・白菜・和風だし・しょうゆ・みりん・塩・ 長ねぎ ・とうがらし粉
	牛乳	牛乳
	ごはん	米
14月	さんまの塩焼き	さんま・塩
	れんこんのきんぴら	ごま油・にんじん・こんにやく・れんこん・さつま揚げ・和風だし・酒・みりん・砂糖・しょうゆ・さやいんげん
	かき玉みそ汁	えのきたけ・ たまねぎ ・ じゃがいも ・豆腐・いりこだしの素・大豆ペースト・みそ・でん粉・卵・酒・ほうれん草
17月	牛乳	牛乳
	麦ごはん	米・麦
	鶏ごぼう丼の具	米油・にんじん・ ごぼう ・たけのこ缶・こんにやく・鶏肉・酒・砂糖・しょうゆ・和風だし・でん粉・青大豆水煮
18月	たくあんあえ	たくあん(大根・ぶどう糖果糖液糖・砂糖・発酵調味料・塩・酵母エキス・醸造酢・ぬか)・ キャベツ ・ ごぼう ・にんじん・ごま
	あさりのみそ汁	えのきたけ・大根・あさり・酒・豆腐・いりこだしの素・みそ・ 長ねぎ
	牛乳	牛乳
19月	チーズ	ナチュラルチーズ・ミルクカルシウム・乳たんぱく質・乳化剤・重曹(加工助剤)
	ごはん	米
	鮭の竜田揚げ	鮭・でん粉・しょうゆ・みりん・油
火	アーモンドキャベツ	キャベツ ・ ごぼう ・にんじん・塩・しょうゆ・アーモンド
	すき焼き風煮	米油・ぶた肉・酒・にんじん・こんにやく・えのきたけ・車心・白菜・焼き豆腐・ 長ねぎ ・和風だし・砂糖・しょうゆ・みりん
	牛乳	牛乳
20月	ごはん	米
	さばのみそ煮	さば・でん粉・調味料
	菊びたし	菊・小松菜・もやし・ キャベツ ・みりん・しょうゆ・ごま
水	ごにもん	バックだし・干しいたけ・にんじん・ ごぼう ・鶏肉・酒・こんにやく・たけのこ缶・ さといも ・ほたて貝水煮・かまぼこ・和風だし・みりん・砂糖・塩・しょうゆ・さやえんどう
	牛乳	牛乳
	ココアパン	小麦粉・イースト・塩・ショートニング・砂糖・スキムミルク・ココア
木	メンチカツ	ぶた肉・たまねぎ・パン粉・米発酵調味料・塩・しょうゆ・こしょう・砂糖・小麦粉・米油
	菅谷りんごの甘煮	りんご ・りんご缶・赤ワイン・砂糖
	ふわふわ卵スープ	ショルダーベーコン・たまねぎ・にんじん・ じゃがいも ・ぶなしめじ・チキンがらスープ・コンソメ・塩・こしょう・卵・粉チーズ・パン粉(小麦粉・パン酵母・植物性ショートニング・塩・ぶどう糖)
21月	牛乳	牛乳
	小袋ソース	トマト・ブルーベリー・りんご・レモン・にんじん・たまねぎ・醸造酢・ぶどう糖果糖液糖・砂糖・塩・でん粉・香辛料・酵母エキス・イーストフード・ビタミンC)・パセリ
	栗ごはん	米・しょうゆ・酒・カット栗
金	いかのピリ辛焼き	いか・りんご・しょうゆ・砂糖・酒・ごま油・豆板醤・しょうが・にんにく
	昆布あえ	キャベツ ・きゅうり・塩・塩昆布・ごま
	新発田麩のみそ汁	大根・ えのきたけ ・ じゃがいも ・豆腐・いりこだしの素・大豆ペースト・ あやめみど ・新発田麩・長ねぎ・さやえんどう
24月	牛乳	牛乳
	ごはん	米
	車麩の揚げ煮	車麩・でん粉・米油・砂糖・しょうゆ
25月	梅肉あえ	ひじき・しょうゆ・みりん・きゅうり・ キャベツ ・にんじん・オリーブ油・こしょう・ねり梅・みりん
	さつま汁	ごぼう ・にんじん・鶏肉・酒・大根・こんにやく・豆腐・ さつまいも ・いりこだしの素・みそ・ 長ねぎ
	牛乳	牛乳
26月	ミルクコーヒー	果糖ぶどう糖液糖・砂糖・インスタントコーヒー・塩・乳酸Ca・着色料(カラメル)・香料・ビタミンC・B1・B2
	ごはん	米
	鮭のみそマヨネーズ焼き	鮭・エッグフリーマヨネーズ・みそ・乾燥パセリ
火	茎わかめのみそ汁	米油・くさわかめ・にんじん・ぶた肉・酒・こんにやく・砂糖・しょうゆ・みりん・とうがらし粉・さやいんげん・ごま
	なめこのみそ汁	大根・ さといも ・生揚げ・なめこ・いりこだしの素・大豆ペースト・みそ・ 長ねぎ
	牛乳	牛乳
27月	ごはん	米
	豚のみそ焼き	ぶた肉・みそ・砂糖・しょうゆ・ごま油・酒・みりん風調味料・しょうが・にんにく
	からしあえ	ほうれん草・にんじん・もやし・コーン缶・しょうゆ・からし粉
水	厚揚げと野菜の煮物	バックだし・にんじん・干しいたけ・ たまねぎ ・鶏肉・酒・ じゃがいも ・生揚げ・干しかぶ・和風だし・砂糖・しょうゆ・みりん・さやえんどう
	牛乳	牛乳
	ゆで中華めん	小麦粉・かんすい
木	カラフルピーンズ	こんにやく・砂糖・しょうゆ・米油・大豆水煮・にんじん・みそ・みりん・ごま油・カシューナッツ・ごま・ピーマン・とうがらし粉
	五目ラーメンスープ	米油・しょうが・にんにく・ぶた肉・酒・にんじん・もやし・干しいたけ・メンマ・えび・白菜・オイスターソース・しょうゆ・砂糖・がらスープ・中華スープ・塩・こしょう・ 長ねぎ ・チンゲンサイ
	牛乳	牛乳
28月	ヨーグルト	牛乳
	ごはん	米
	ししゃもの磯辺揚げ(2個)	ししゃも・小麦粉・なたね油・パーム油・加工でん粉・膨張剤・あおさ・植物油脂・米油
金	ごまタレサラダ	キャベツ ・にんじん・もやし・ねりごま・砂糖・酢・しょうゆ
	大根のオイスターソース煮	米油・にんにく・しょうが・ぶた肉・酒・にんじん・大根・ たまねぎ ・きくらげ・がらスープ・あさり・生揚げ・中華スープ・オイスターソース・みりん・砂糖・しょうゆ・塩・こしょう
	牛乳	牛乳
31月	ごはん	米
	南蛮えびのカレー揚げ	南蛮えび・でん粉・米油・アーモンド・砂糖・しょうゆ・みりん・カレー粉
	めかぶあえ	にんじん・ キャベツ ・きゅうり・めかぶ・還元水あめ・乳化剤・みりん・しょうゆ
月	肉じゃが	米油・しょうが・にんじん・ たまねぎ ・ぶた肉・酒・干しいたけ・こんにやく・ じゃがいも ・みりん・砂糖・しょうゆ・さやいんげん
	牛乳	牛乳
	牛乳	牛乳

献立は都合により変更となる場合がありますのでご了承ください。 **太字は地場産物と郷土料理です。**