

# 8~9月献立内容表

2016. 8~9 新発田市学校給食北共同調理場

献立名		材 料	
8月	チャーハン	米・焼豚・たまねぎ・にんじん・グリーンピース・しょうゆ・野菜ブイヨン・塩・しょうが	
26	手作りのツナぎょうざ	米油・ <b>たまねぎ</b> ・ツナ・コーン・チーズ・ノンエッグマヨネーズ・ぎょうざの皮	
金	さっぱりあえ	キャベツ・ <b>キャウリ</b> ・甘夏みかん缶・パン缶・塩	
	チンゲンサイスープ	鶏肉・酒・ <b>にんじん</b> ・メンマ・もやし・チキンからスープ・中華スープ・塩・しょうゆ・こしょう・チンゲンサイ・ <b>長ねぎ</b>	
	牛乳	牛乳	—
	ごはん	米	
29	さばの照り焼き	さば・しょうゆ・砂糖・米発酵調味料・でん粉・みりん・塩・麦芽エキス・酵母エキス・魚介エキス・カラメル色素・紅麴色素	
	じゃがいものきんぴら	米油・ <b>にんじん</b> ・こんにゃく・ <b>じゃがいも</b> ・米油・砂糖・みりん・しょうゆ・酒・和風だし・とうがらし粉・ごま・ <b>ピーマン</b>	
月	実だくさん汁	こぼろ・ <b>にんじん</b> ・大根・ <b>さす</b> ・えのきたけ・豆腐・いりこだし・素・みそ・さやえんどう	
	牛乳	牛乳	—
	ぶどうゼリー	ぶどう果汁・水あめ・砂糖・水溶性食物繊維・ゲル化剤・酸味料・香料・クエン酸Na	
	エビピラフ	米・米油・ <b>たまねぎ</b> ・ <b>にんじん</b> ・えび・白ワイン・塩・コンソメ・こしょう・ <b>ピーマン</b>	
30	タンダーサーモン	鮭・塩・たまねぎ・にんにく・ノンエッグマヨネーズ・ケチャップ・しょうゆ・カレー粉	
	フレンチサラダ	<b>キャウリ</b> ・キャベツ・ <b>にんじん</b> ・酢・塩・こしょう・オリーブ油	
火	ポタージュスープ	ベーコン・ <b>たまねぎ</b> ・ <b>じゃがいも</b> ・コンソメ・白いんげん豆ペースト・ベシャメルソース・ホワイトルー・牛乳・塩・こしょう・ <b>パセリ</b>	
	牛乳	牛乳	—
	麦ごはん	米・麦	
31	豚キムチ丼の具	米油・ぶた肉・酒・たまねぎ・白菜キムチ(白菜・大根・唐辛子・にんにく・にんじん・長ねぎ・しょうが・塩・昆布・酵母エキス)・砂糖・しょうゆ・オイスターソース・にら・ごま油	
	そうめんかぼちゃのあえもの	糸かぼちゃ水蒸(そうめんかぼちゃ・乳酸Ca・クエン酸・L-アスコルビン酸Na)・にんじん・きゅうり・キャベツ・酢・砂糖・しょうゆ・塩	
水	かきたま汁	にんじん・たまねぎ・えのきたけ・豆腐・いりこだし・素・しょうゆ・塩・でん粉・卵・酒・ほうれんそう	
	牛乳	牛乳	—
9月	食パン	小麦粉・イースト・塩・ショートニング・砂糖・スキムミルク	
1	かぼちゃオムレツ	卵・かぼちゃ・かつおだし汁・鶏肉・でん粉・米油・ひまわり油・砂糖・酢・しょうゆ・塩・酵母エキス・みりん	
	アスパラサラダ	<b>アスパラガス</b> ・ <b>キャウリ</b> ・キャベツ・ <b>にんじん</b> ・塩・オリーブ油・酢・こしょう	
木	ミネストローネ	オリーブ油・にんにく・セロリ・ベーコン・ <b>たまねぎ</b> ・ <b>にんじん</b> ・あさり・白ワイン・白いんげん豆水蒸・ <b>じゃがいも</b> ・トマト・チキンからスープ・コンソメ・中濃ソース・ケチャップ・塩・	
	牛乳	牛乳	—
	りんごジャム	水あめ・砂糖・りんご・ゲル化剤・酸味料・酸化防止剤	
	ごはん	米	
2	鶏の薬味ソースかけ	鶏肉・還元水あめ・しょうゆもろみ・塩・酵母エキス・香辛料・でん粉・小麦粉・米粉・粉末状植物性たんぱく・なたね油・パーム油・重曹・加工でん粉・増粘多糖類・米油・とうがらし粉・	
	ごまびたし	キャベツ・ <b>にんじん</b> ・ <b>キャウリ</b> ・みりん・しょうゆ・ごま	
金	とうがんとみそ汁	えのきたけ・とうがんと・ <b>にんじん</b> ・ <b>じゃがいも</b> ・いりこだし・素・みそ・さやえんどう	
	牛乳	牛乳	—
	麦ごはん	米・麦	
5	コーンサラダ	コーン・キャベツ・にんじん・塩・こしょう・米油・酢	
	フルーツカクテル	黄桃缶・パン缶・甘夏みかん缶・アセロラジュレ(水あめ・果糖ぶどう糖液糖・アセロラ果汁・りんご果汁・ゲル化剤・酸味料・加工でん粉・香料・野菜色素・クチナシ色素・カロチノイド色素)	
月	ポークカレー	バター・にんにく・ぶた肉・赤ワイン・ <b>たまねぎ</b> ・にんじん・コンソメ・ <b>じゃがいも</b> ・チャツネ・アップルソース・ケチャップ・中濃ソース・カレールー・スキムミルク	
	牛乳	牛乳	—
	ひじきごはん	米・ひじき・にんじん・こんにゃく・油揚げ・しょうゆ・砂糖・かつおだし	
6	たまご焼き	卵・砂糖・醸造酢・でん粉・しょうゆ・米発酵調味料・植物油・かつお節エキス・塩・昆布・加工でん粉・増粘多糖類	
	アーモンドあえ	<b>にんじん</b> ・ほうれんそう・キャベツ・しょうゆ・砂糖・アーモンド粉	
火	玉ねぎのみそ汁	ぶた肉・酒・ <b>たまねぎ</b> ・えのきたけ・ <b>じゃがいも</b> ・豆腐・いりこだし・素・ <b>あやのみそ</b> ・さやえんどう	
	牛乳	牛乳	—
	ごはん	米	
7	やきにく	米油・しょうが・豆板醤・ぶた肉・酒・たけのこ缶・せんまい水蒸・砂糖・しょうゆ・みりん	
	大豆もやしナムル	大豆もやし・ <b>キャウリ</b> ・ <b>にんじん</b> ・砂糖・しょうゆ・ごま油・ごま	
水	わかめスープ	えのきたけ・キャベツ・なると・豆腐・わかめ・からスープ・中華スープ・塩・しょうゆ・酒・こしょう・ <b>長ねぎ</b>	
	牛乳	牛乳	—
	ソフト麺	小麦粉・塩	
8	細切りポテトサラダ	<b>じゃがいも</b> ・キャベツ・ <b>キャウリ</b> ・コーン・酢・こしょう・米油・塩	
木	トマトたっぷりミートソース	バター・しょうが・にんにく・ぶた肉・赤ワイン・ <b>たまねぎ</b> ・ <b>にんじん</b> ・セロリ・マッシュルーム・コンソメ・クッキングソース・ケチャップ・トマトピューレ・トマト・ハヤシルー・	
	牛乳	牛乳	—
	冷凍パン	パン	
	ごはん	米	
9	あじフライ	あじ・パン粉・小麦粉・塩・乳化剤・増粘多糖類・調味料・米油	
	なすのみそいため	<b>なす</b> ・米油・ごま油・ぶた肉・酒・しょうゆ・しょうが・もやし・ <b>にんじん</b> ・ピーマン・砂糖・みそ・豆板醤・でん粉	
金	すまし汁	バックだし・ <b>にんじん</b> ・糸かまぼこ・豆腐・和風だし・しょうゆ・塩・わかめ	
	牛乳	牛乳	—
	ソース	中濃ソース	
	カレーピラフ	米・鶏肉・にんじん・たまねぎ・マッシュルーム・コーン・グリーンピース・油・塩・野菜ブイヨン・ターメリック・カレー粉	
12	ハンバーグのケチャップソース	鶏肉・植物性たんぱく・ぶた肉・豚脂・パン粉・でん粉・砂糖・ケチャップ・ドロマイト・乾燥パン酵母・香辛料・焼成Ca・着色料・塩・オニオンソテー(たまねぎ・米油)・	
	みかんサラダ	甘夏みかん缶・キャベツ・ <b>キャウリ</b> ・塩・りんご酢・オリーブ油	
月	あさりのたまごスープ	にんじん・たまねぎ・ <b>じゃがいも</b> ・あさり・白ワイン・コンソメ・塩・しょうゆ・こしょう・でん粉・卵・酒・ <b>パセリ</b>	
	牛乳	牛乳	—
	ごはん	米	
13	春巻き	ぶた肉・鶏肉・たまねぎ・にんじん・もやし・キャベツ・植物油・春雨・しょうゆ・中華ブイヨン・小麦粉・ショートニング・豚脂・でん粉・しょうが・発酵調味料・ポークブイヨン・ほたて貝エキス・砂糖・	
	きゅうり漬け	<b>キャウリ</b> ・キャベツ・砂糖・塩・しょうゆ・とうがらし粉・ごま	
火	8品目スープ	ぶた肉・酒・ <b>にんじん</b> ・干しいたけ・糸かまぼこ・もやし・豆腐・ <b>じゃがいも</b> ・中華スープ・からスープ・しょうゆ・塩・こしょう・チンゲンサイ	
	牛乳	牛乳	—
	ぶりかけ	ぶどう糖・砂糖・塩・かつお節粉・とうもろこしでん粉・デキストリン・酵母エキス・抹茶・わかめ・のり・かつお節・しいたけエキス・貝カルシウム・セルロース・ビタミンE	
	麦ごはん	米・麦	
14	ツナそぼろ丼の具	米油・しょうが・ <b>にんじん</b> ・ツナ・酒・みりん・砂糖・しょうゆ・炒り卵(卵・酢・発酵調味料・塩・植物油・加工でん粉・調味料)・えだまめ	
	いそがえ	ほうれんそう・もやし・キャベツ・しょうゆ・のり	
水	とん汁	こぼろ・大根・ <b>にんじん</b> ・ぶた肉・酒・こんにゃく・ <b>じゃがいも</b> ・豆腐・いりこだし・素・みそ・ <b>長ねぎ</b>	
	牛乳	牛乳	—
	アップルチップパン	小麦粉・イースト・塩・ショートニング・砂糖・スキムミルク・アップルチップ(りんご・砂糖・酸味料・酸化防止剤)	
15	ささみチーズフライ	鶏肉・チーズ・チキンスープ・塩・発酵調味料・しょうゆ・しょうが・酵母エキス・にんにく・パン粉・小麦粉・コーンスターチ・香辛料・砂糖・小麦たんぱく・乳化剤・増粘多糖類・膨張剤・米油	
	枝豆サラダ	キャベツ・ <b>キャウリ</b> ・にんじん・えだまめ・オリーブ油・酢・塩	
木	野菜のスープ煮	ベーコン・にんじん・ <b>じゃがいも</b> ・たまねぎ・コーン・チキンからスープ・しょうゆ・コンソメ・塩・こしょう・プロックロー	
	牛乳	牛乳	—
	十五夜ゼリー	ぶどう糖・砂糖・りんご果汁・ポリデキストロース・グラニュー糖・果糖・ゲル化剤・酸味料・香料・クエン酸第一鉄Na	
	ごはん	米	
16	さんまのオレンジ煮	さんま・砂糖・しょうゆ・オレンジ果汁・還元水あめ・みりん・オレンジピール・塩・増粘剤・香料	
	ごまあえ	キャベツ・干しいたけ・ <b>にんじん</b> ・すりごま・しょうゆ・砂糖・練りごま	
金	ごにん	バックだし・干しいたけ・こぼろ・ <b>にんじん</b> ・鶏肉・酒・たけのこ缶・こんにゃく・かまぼこ・ <b>じゃがいも</b> ・ホタテ・みりん・砂糖・塩・しょうゆ・さやえんどう	
	牛乳	牛乳	—
	麦ごはん	米・麦	
20	えびシューマイ	えび・たまねぎ・たら・食用精製加工油脂・パン粉・でん粉・砂糖・塩・ホタテエキス・還元水あめ・えびエキス・たんぱく加水分解物・酵母エキス・香辛料・デキストリン・小麦粉	
	春雨サラダ	<b>にんじん</b> ・もやし・ <b>キャウリ</b> ・春雨・しょうゆ・酢・砂糖・ごま油・ごま	
火	麻婆豆腐	ごま油・豆板醤・しょうが・にんにく・ぶた肉・酒・ <b>にんじん</b> ・メンマ・干しいたけ・からスープ・豆腐・中華スープ・砂糖・オイスターソース・みそ・しょうゆ・でん粉・にら・ <b>長ねぎ</b>	
	牛乳	牛乳	—
	ごはん	米	
21	たれカツ	ぶた肉・パン粉・小麦粉・米油・酒・みりん・砂糖・しょうゆ	
	海藻サラダ	海藻ミックス・ <b>キャウリ</b> ・ <b>にんじん</b> ・キャベツ・ごま油・しょうゆ・砂糖・酢・塩	
水	ワンタンスープ	<b>にんじん</b> ・もやし・干しいたけ・メンマ・からスープ・ぶた肉・酒・中華スープ・塩・こしょう・しょうゆ・ワンタン皮・ <b>長ねぎ</b> ・小松菜	
	牛乳	牛乳	—
	アイスクリーム	クリーム・脱脂濃縮乳・砂糖・卵黄・バニラ香料	
	ごはん	米	
23	いわしの梅煮	いわし・砂糖・しょうゆ・馬鈴薯でん粉・みりん・塩・梅肉・酸味料・カラメル色素・香料	
	からしあえ	もやし・小松菜・ <b>にんじん</b> ・しょうゆ・みりん・からし粉	
金	さつま汁	鶏肉・酒・こぼろ・大根・こんにゃく・えのきたけ・ <b>さつまいも</b> ・豆腐・いりこだし・素・みそ・ <b>長ねぎ</b>	
	牛乳	牛乳	—
	チキンライス	米・鶏肉・ハム・たまねぎ・にんじん・コーン・グリーンピース・野菜ブイヨン・塩・こしょう・大豆油・ケチャップ	
26	④オムレツ	卵・でん粉・砂糖・大豆油・塩・醸造酢・酸味料・クチナシ色素・カロチン色素	
	豆のカレーサラダ	大豆水蒸・えだまめ・キャベツ・酢・米油・カレー粉・塩・砂糖	
月	ホタテのドリアソース	バター・ベーコン・たまねぎ・にんじん・マッシュルーム・コンソメ・ホタテ・白ワイン・牛乳・スキムミルク・白いんげん豆ペースト・ホワイトルー・ベシャメルソース・塩・こしょう・粉チーズ・ <b>パセリ</b>	
	牛乳	牛乳	—
	ごはん	米	
27	さんまの塩焼き	さんま・塩	
	室わかめのきんぴら	米油・室わかめ・ <b>にんじん</b> ・さつま揚げ・こんにゃく・酒・砂糖・しょうゆ・みりん・とうがらし粉・ごま	
火	青菜のみそ汁	えのきたけ・ <b>じゃがいも</b> ・豆腐・いりこだし・素・みそ・ <b>長ねぎ</b> ・ほうれんそう	
	牛乳	牛乳	—
	ごはん	米	
28	ホイコーロー	米油・にんにく・しょうが・ぶた肉・酒・しょうゆ・ <b>にんじん</b> ・キャベツ・砂糖・黒みそ・オイスターソース・でん粉・ピーマン	
	切干大根のあえもの	ほうれんそう・切干大根・ <b>にんじん</b> ・もやし・砂糖・米油・しょうゆ	
水	豆腐スープ	メンマ・ふなしめじ・からスープ・中華スープ・なると・豆腐・塩・こしょう・しょうゆ・わかめ・ <b>長ねぎ</b>	
	牛乳	牛乳	—
	わかめごはん	米・わかめ・塩・砂糖・酵母エキス	
29	ししゃもフライ	ししゃも・パン粉・小麦粉・でん粉・植物性たんぱく・植物性油脂・塩・こしょう・米油	
	おひたし	<b>にんじん</b> ・ほうれんそう・もやし・しょうゆ・みりん	
木	にらたま汁	バックだし・えのきたけ・ <b>たまねぎ</b> ・厚揚げ・ <b>じゃがいも</b> ・塩・しょうゆ・でん粉・卵・酒・にら	
	牛乳	牛乳	—
	麦ごはん	米・麦	
30	ひじきサラダ	ひじき・しょうゆ・みりん・ <b>キャウリ</b> ・キャベツ・にんじん・オリーブ油・梅肉・こしょう	
金	ハヤシライス	バター・にんにく・ぶた肉・赤ワイン・たまねぎ・にんじん・コンソメ・ふなしめじ・オニオンソテー(たまねぎ・米油)・トマト缶・砂糖・ケチャップ・デミグラスソース・ハヤシルー・	
	牛乳	牛乳	—
	ヨーグルト	牛乳	—
		乳製品・砂糖・ミルクカルシウム・寒天	

献立は都合により変更となる場合がありますのでご了承ください。太字は地場産物と郷土料理です。