
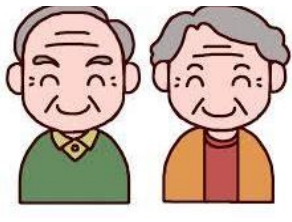



8~9月 献立予定表

2016. 8~9 新発田市学校給食北共同調理場

	月	火	水	木	金
献立 赤 黄 緑	***お知らせ*** 1. 8~9月の地場産物 米・たまねぎ・きゅうり・長ねぎ・にんじん・じゃがいも・なす・ピーマン・パセリ・アスパラガス・さつまいも・あやめみそ 2. 小・中学校のエネルギー基準値 小学校中学年の基準：640kcal 中学校の基準：820kcal 				日付 学校の給食予定 8/26 第一中給食開始 さっぱりあえ 手作りツナぎょうざ (2個) チャーハン チンゲンサイスープ
	配膳図と献立名 太字は郷土料理と地場産物です。 体をつくる食品 熱や力になる食品 体の調子を整える食品				やきふた・ツナ・チーズ・とり肉・牛乳 米・油・ぎょうざの皮 たまねぎ・にんじん・グリーンピース・コーン・キャベツ・きゅうり・甘夏みかん・パイン・メンマ・もやし・チンゲンサイ・長ねぎ 796 kcal
	8/29 本丸中給食開始 ぶどうゼリー じゃがいものきんぴら さばのてり焼き ごはん 実だくさん汁				1 りんごジャム アスパラサラダ かぼちゃオムレツ 食パン ミネストローネ
	8/30 フレンチサラダ タンドリーサーモン エピピラフ ポタージュスープ				2 小学校給食開始、東豊小スタディーなし ごまびたし とりの薬味ソーがけ ごはん とうがんとみそ汁
	8/31 そうめんかぼちゃのあえもの 豚キムチ丼の具 麦ごはん かきたま汁				スキムミルク・卵・とり肉・ベーコン・あさり・白いんげん豆・牛乳 小麦粉・砂糖・でん粉・油・オリーブ油・じゃがいも・水あめ かぼちゃ・アスパラガス・きゅうり・キャベツ・にんじん・にんにく・セロリ・たまねぎ・トマト・パセリ・りんご 773 kcal
献立 赤 黄 緑	5 東豊小、中学校なし フルーツカクテル コーンサラダ ポークカレー (麦ごはん)	6 アーモンドあえ たまごやき ひじきごはん 玉ねぎのみそ汁	7 大豆もやしのナムル やきにく ごはん わかめスープ	8 冷凍パイ ほそぎり ポテトサラダ トマトたっぷり ソフトめん ミートソース	9 小袋ソース なすのみそいため あじフライ ごはん すまし汁
	さば・とうふ・牛乳 米・砂糖・でん粉・油・じゃがいも・こま・水あめ にんじん・こんにゃく・ピーマン・ごぼう・だいこん・なす・えのきたけ・さやえんどう・ぶどう 859 kcal	えび・さけ・ベーコン・白いんげん豆・牛乳 米・油・オリーブ油・じゃがいも たまねぎ・にんじん・ピーマン・にんにく・きゅうり・キャベツ・パセリ 829 kcal	ぶた肉・とうふ・卵・牛乳 米・麦・油・砂糖・ごま油・でん粉 たまねぎ・ほうきさい・だいこん・にんにく・にんじん・長ねぎ・しょうが・にら・えのきたけ・ほうれんそう・そうめんかぼちゃ 792 kcal	スキムミルク・卵・とり肉・ベーコン・あさり・白いんげん豆・牛乳 小麦粉・砂糖・でん粉・油・オリーブ油・じゃがいも・水あめ かぼちゃ・アスパラガス・きゅうり・キャベツ・にんじん・にんにく・セロリ・たまねぎ・トマト・パセリ・りんご 773 kcal	とり肉・牛乳 米・でん粉・小麦粉・米粉・油・砂糖・こま・じゃがいも 長ねぎ・しょうが・キャベツ・にんじん・きゅうり・えのきたけ・とうがんとみそ汁 650 kcal 811 kcal
	ぶた肉・牛乳・スキムミルク 米・麦・油・小麦粉・水あめ・バター・じゃがいも コーン・キャベツ・にんじん・黄桃・パイン・甘夏みかん・アセロラ・りんご・たまねぎ・にんにく 704 kcal 817 kcal	ひじき・うす揚げ・卵・ぶた肉・とうふ・牛乳 米・砂糖・でん粉・油・アーモンド・じゃがいも にんじん・こんにゃく・ほうれんそう・キャベツ・たまねぎ・えのきたけ・さやえんどう 598 kcal 763 kcal	ぶた肉・なたと・とうふ・わかめ・牛乳 米・油・砂糖・ごま油・こま たけのこ・せんまい・大豆もやし・きゅうり・にんじん・えのきたけ・キャベツ・長ねぎ 595 kcal 755 kcal	ぶた肉・チーズ・牛乳 小麦粉・じゃがいも・油・バター・砂糖 キャベツ・きゅうり・コーン・しょうが・にんにく・たまねぎ・にんじん・セロリ・マッシュルーム・トマト・パイン 689 kcal 863 kcal	あじ・ぶた肉・かまぼこ・とうふ・わかめ・牛乳 米・パン粉・小麦粉・油・ごま油・砂糖・でん粉 なす・しょうが・もやし・にんじん・ピーマン 624 kcal 789 kcal
	12 二葉小なし みかんサラダ ハンバーグのケチャップソース あさりのカレーピラフ たまごスープ	13 ぶりかけ きゅうりづけ はるまき ごはん 8品目スープ	14 外ヶ輪小5年なし いそかあえ ツナそぼろ丼の具 麦ごはん とん汁	15 外ヶ輪小5年、本丸中なし ★十五夜献立★ 十五夜ゼリー えだまめサラダ ささみチーズフライ 野菜のアップルチップパン スープ煮	16 ★食育の日献立★ ごまあえ さんまのオレンジ煮 ごはん こにもん
	とり肉・ぶた肉・あさり・卵・牛乳 米・油・豚脂・でん粉・砂糖・オリーブ油・じゃがいも にんじん・たまねぎ・マッシュルーム・コーン・グリーンピース・甘夏みかん・キャベツ・きゅうり・パセリ 631 kcal 814 kcal	ぶた肉・とり肉・かまぼこ・とうふ・かつお節・わかめ・のり・牛乳 米・油・春雨・小麦粉・豚脂・でん粉・砂糖・米粉・粉あめ・こま・じゃがいも たまねぎ・にんじん・もやし・キャベツ・きゅうり・干しいたけ・チンゲンサイ 637 kcal 829 kcal	ツナ・卵・のり・ぶた肉・牛乳 米・麦・油・砂糖・じゃがいも しょうが・にんじん・えだまめ・ほうれんそう・もやし・キャベツ・ごぼう・だいこん・こんにゃく・長ねぎ 691 kcal 868 kcal	スキムミルク・とり肉・チーズ・ベーコン・牛乳 小麦粉・砂糖・パン粉・小麦粉・油・オリーブ油・じゃがいも りんご・しょうが・にんにく・キャベツ・きゅうり・にんじん・えだまめ・たまねぎ・コーン・ブロッコリー 691 kcal 838 kcal	さんま・とり肉・かまぼこ・ホタテ・牛乳 米・砂糖・こま・じゃがいも オレンジ・キャベツ・もやし・にんじん・干しいたけ・ごぼう・たけのこ・こんにゃく・さやえんどう 655 kcal 824 kcal
19 敬老の日 	20 はるさめサラダ えびシューマイ (2個) 麦ごはん マーボー豆腐	21 ★本丸中・第一中リクエスト献立★ アイスcream かいそうサラダ たれカツ (2個) ごはん ワンタンスープ	22 秋分の日 	23 からしあえ いわしの梅煮 ごはん さつまいも汁	
えび・たら・ぶた肉・とうふ・牛乳 米・麦・パン粉・でん粉・砂糖・小麦粉・春雨・ごま油・こま たまねぎ・にんじん・もやし・きゅうり・しょうが・にんにく・メンマ・干しいたけ・にら・長ねぎ 692 kcal 886 kcal	ぶた肉・海藻ミックス・ぶた肉・牛乳・クリーム・卵 米・パン粉・小麦粉・油・砂糖・ごま油・ワンタン皮 きゅうり・にんじん・キャベツ・もやし・干しいたけ・メンマ・長ねぎ・こまつな 720 kcal 877 kcal	ぶた肉・なたと・とうふ・わかめ・牛乳 わかめ・ししゃも・厚揚げ・卵・牛乳 米・砂糖・パン粉・小麦粉・でん粉・油・じゃがいも にんじん・ほうれんそう・もやし・えのきたけ・たまねぎ・にら 627 kcal 793 kcal	いわし・とり肉・とうふ・牛乳 米・砂糖・でん粉・さつまいも もやし・こまつな・にんじん・ごぼう・だいこん・こんにゃく・えのきたけ・長ねぎ 621 kcal 783 kcal		
26 ㊦オムレツ チキンライス ホタテのドリアソース 豆のカレーサラダ	27 東豊小1~4年なし 荳わかめのきんぴら さんまの塩焼き ごはん 青菜のみそ汁	28 中学校なし きりぼし大根のあえもの ホイコーロー ごはん とうふスープ	29 小学校6年なし おひたし ししゃもフライ (2個) わかめごはん にらたま汁	30 小学校6年なし ヨーグルト ハヤシライス (麦ごはん) ひじきサラダ	
とり肉・ハム・大豆・ベーコン・ホタテ・スキムミルク・白いんげん豆・チーズ・牛乳・卵 米・油・砂糖・バター・小麦粉 たまねぎ・にんじん・コーン・グリーンピース・えだまめ・キャベツ・マッシュルーム・パセリ 662 kcal 915 kcal	さんま・荳わかめ・さつまいも・とうふ・牛乳 米・油・砂糖・こま・じゃがいも にんじん・こんにゃく・えのきたけ・長ねぎ・ほうれんそう 646 kcal 811 kcal	ぶた肉・なたと・とうふ・わかめ・牛乳 米・油・砂糖・でん粉 にんにく・しょうが・にんじん・キャベツ・ピーマン・ほうれんそう・きりぼし大根・もやし・メンマ・ぶなしめじ・長ねぎ 619 kcal 780 kcal	わかめ・ししゃも・厚揚げ・卵・牛乳 米・砂糖・パン粉・小麦粉・でん粉・油・じゃがいも にんじん・ほうれんそう・もやし・えのきたけ・たまねぎ・にら 627 kcal 793 kcal	ひじき・ぶた肉・牛乳・ヨーグルト 米・麦・オリーブ油・バター・油・砂糖・小麦粉 きゅうり・キャベツ・にんじん・にんにく・たまねぎ・ぶなしめじ・トマト 682 kcal 823 kcal	

* 献立は都合により、変更となる場合がありますのでご了承ください。
 * アレルギーをお持ちのお子さんは献立内容表でご確認ください。